

# GŁOS

## GMINY ŁAŃCUT

ISSN 1731-9773



egzemplarz bezpłatny

Nr 4(93) sierpień 2016 Albigowa • Cierpisz • Gluchów • Handzlówka • Kosina • Kraczkowa • Rogóżno • Sonina • Wysoka



### **DZIAŁY WSCHODNIE W KRACZKOWEJ**

Dofinansowanie unijne na budowę drogi

### **PASJA RODZI SUKCES**

Wywiad z Sebastianem Boguszewskim

### **XVII FESTIWAL KWIATÓW**

W kolorze żółtych słoneczników

Handzlówka, fot. Maciej Kisala

50-lecie pożycia małżeńskiego w Wysokiej  
fot. Kinga Cyran



Obietnica Zuchowa w Kosinie  
fot. Katarzyna Karczmarz



Obietnica Zuchowa w Kosinie  
fot. Katarzyna Karczmarz



U przedszkolaków w Albigowej  
fot. archiwum



Dzień rodziny w Kosinie  
fot. archiwum



Robotyka w Handziłówce  
fot. Magdalena Balawender



## W numerze m.in.:



*Pomoc de minimis* **4**

*Nowy oddział  
w wysockim przedszkolu* **5**

*Zmiany  
w gospodarowaniu  
odpadami  
komunalnymi* **6**

*150 lat KGW na  
Ziemiach Polskich* **11**

*Wywiad  
z Sebastianem  
Boguszewskim* **14**

*XVII Festiwal Kwiatów  
w Albigowej* **16**

*Akcja krwiodawstwa  
w Kosinie* **18**

*Wspomnienie  
o Zofii Trojnar* **21**

*Robotyka  
w Handzlówce  
- projekt edukacyjny* **24**

*Informacje sportowe* **34**

## Szanowni Państwo Mieszkańcy Gminy Łańcut

**R**ozpoczęliśmy II półrocze roku budżetowego, co widać w zaawansowaniu inwestycji gminnych. Część z ich jak np. rozbudowa dróg wewnętrznych do piekarni i „Na Błonia” w Kraczkowej, Cierpisz-Maciejówka oraz „Rogóżno-Cesin” zostały zakończone. Trwa przebudowa drogi gminnej – Kosina przez wieś „Poselska”. Od września część uczniów powita nowy rok szkolny w zmodernizowanych obiektach: szkoła w Rogóżnie będzie mieć nowy dach, w Cierpiszu wyremontowana zostanie sala gimnastyczna, w Głuchowie kuchnia, a przedszkolaki w Wysokiej dzięki pozyskanym środkom unijnym i zaadaptowaniu poddasza zyskają dodatkowo oddział przedszkolny.



Dynamicznie zmieniające się prawo w naszym państwie, zaskakuje nas coraz do ciekawszymi rozwiązaniami. Po wprowadzeniu Programu Rodzina 500+, rewolucji w ustawach o gruntach rolnych, przyszedł czas na elektrownie wiatrowe. Nie ukrywam, że obowiązująca od lipca br. ustawa godzi w interesy naszej gminy, a przede wszystkim części jej mieszkańców. Wejście w życie prawa, które działa wstecz spowoduje blokadę zabudowy mieszkaniowej na terenach znajdujących się w obrębie 1,5 km od istniejącej elektrowni wiatrowej. Staramy się podejmować wszelkie możliwe działania chroniące tereny, na których mogłaby powstać zabudowa mieszkaniowa. Zwróciłem się w tej sprawie do naszych posłów z wnioskiem o interpelację poselską oraz skierowałem stosowne wystąpienie do rzecznika praw obywatelskich.

Jak co roku zapraszam na DOŻYNKI GMINNE, które w tym roku odbędą się 28 sierpnia w malowniczym Cierpiszu. To tradycyjne święto dziękczynienia za plony niech połączy wszystkich mieszkańców związanych z rolnictwem, których jeszcze wielu jest w naszej gminie. Podziękujmy im wszyscy za trud pracy, bo to m.in. dzięki nim na naszych stołach gości chleb i inne owoce ziemi.

*Zbigniew Łoza — Wójt Gminy Łańcut*

Zespół Administracyjno Finansowy Obsługi Szkół i Przedszkoli Gminy Łańcut przeniósł swoją siedzibę do Wysokiej 49 (budynek byłego internatu Zespołu Szkół w Wysokiej). Adres e-mail pozostaje niezmienny.

Lokalna Grupa Działania Ziemia Łańcucka zmieniła swoją siedzibę. Nowy adres: ul. Grunwaldzka 5, 37-100 Łańcut, tel./fax 17 247 32 08. Wszelką korespondencję proszę kierować na nowy adres.



Redaguje zespół: Kinga Cyran, Andrzej Łobaza, Tadeusz Pasieczny, Marta Pyda, Agnieszka Szpytma. Adres redakcji: Urząd Gminy Łańcut, ul. Mickiewicza 2a, 37-100 Łańcut, tel. 17 225 22 64, fax 17 225 65 36, e-mail: bip@gminalancut.pl, www.gminalancut.pl • Redakcja techniczna Kinga Cyran – Urząd Gminy Łańcut • Redakcja zastrzega sobie prawo wyboru i skracania nadsyłanych materiałów; nie odpowiada za treść poglądów autorów tekstów. Zastrzega się możliwość błędów w druku. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności • Nakład 2500 egz. • Druk: Emka Wierzawice

## Zwolnienia z podatku dla przedsiębiorców

Od 29 lipca br. przedsiębiorcy działający na terenie gminy Łańcut mogą ubiegać o zwolnienie z podatku od nieruchomości w ramach pomocy de minimis. Podstawą zwolnienia jest uchwała Rady Gminy Łańcut Nr XIX/150/16 podjęta w dniu 21 czerwca 2016 r.

Na podstawie ww. uchwały zwolnienie przysługuje w odniesieniu do:

- nowo wybudowanych lub rozbudowanych budynków i budowli lub ich części przeznaczonych do prowadzenia działalności gospodarczej,
- nowo nabytych budynków i budowli lub ich części przeznaczonych do prowadzenia działalności gospodarczej,
- budynków i budowli lub ich części wcześniej niewykorzystywanych do prowadzenia działalności gospodarczej pod warunkiem poniesienia nakładów inwestycyjnych związanych z uruchomieniem bądź rozbudową przedsiębiorstwa,
- nowo nabytych gruntów pod działal-

ność gospodarczą.

Wymogiem koniecznym dla uzyskania zwolnienia jest wykorzystywanie nieruchomości objętej zwolnieniem do prowadzenia działalności gospodarczej.

Wsparcie będzie przysługiwać przez okres 3 lat, pod warunkiem kontynuowania prowadzenia działalności na terenie gminy Łańcut przez kolejne 3 lata po zakończeniu pomocy.

Przedsiębiorca ubiegający się o zwolnienie z podatku powinien złożyć w Urzędzie Gminy Łańcut wniosek, którego wzór został określony ww. uchwałą. Do wniosku należy dołączyć załączniki również wymienione w uchwale tj. dokumenty:

- wskazujące nieruchomość podlegającą zwolnieniu,
- potwierdzające tytuł prawny do nieruchomości,
- wynikające z prawa budowlanego, a świadczące o zakończeniu robót budowlanych,
- zaświadczające o wysokości uzyskanej

pomocy de minimis,

- potwierdzające brak zobowiązań wobec Gminy Łańcut.

Uchwała określająca zasady udzielania pomocy znajduje się na stronie BIP Gminy Łańcut w zakładce „Akty prawa miejscowego” (pod adresem: <http://bip.gminalan-cut.pl/?c=mdTresc-cmPokaz-379>)

Wprowadzone zwolnienia podatkowe mają na celu zachęcenie przedsiębiorców (zarówno już prowadzących działalność w naszej gminie, jak też spoza gminy) do inwestowania na terenie gminy Łańcut.

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do Urzędu Gminy Łańcut pok. 3, tel. (17) 225 68 59.

AGNIESZKA SZPYTMA



## Dofinansowanie budowy drogi w Kraczkowej



Dzięki środkom unijnym pozyskanym z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 (PROW 2014-2020) wybudowana zostanie droga gminna „Działy Wschodnie” łącząca Kraczkową z Cierpiszem. Droga na całej swej długości (2,665 km) posiadać będzie jezdnię o nawierzchni bitumicznej i szerokości 4,5 m oraz obustronne umocnione pobocza o szerokości 0,75 m. Odwodnienie drogi zapewnią rowy przydrożne, dodatkowo odcinkowo wykonana zostanie kanalizacja deszczowa odprowadzająca wodę do zbiornika retencyjnego lub istniejącego ciek w wodnego. Przebudowane zostaną

również zjazdy do przyległych działek. Na początkowym odcinku wykonany zostanie chodnik o szerokości 2,0 m, a w okolicach drogi krzyżowej na „Zimną Górę” zatoka postojowa. Ponadto zaplanowano przebudowę niezwiązanego z drogą uzbrojenia terenu tj. gazociągów, kanalizacji sanitarnej, wodociągów, sieci elektrycznych i teletechnicznych. Realizacja zadania pozwoli na zmianę kategorii drogi - dotychczasowa droga wewnętrzna otrzyma status drogi gminnej publicznej.

Na wykonanie robót budowlanych uzyskano decyzję ZRID (zezwolenie na realizację inwestycji drogowej) zgodnie z przepisami tzw. „specustawy”, co umożliwiło sprawne przeprowadzenie procedur administracyjnych oraz pozyskanie przyległych terenów dla poszerzenia pasa drogowego.

Wniosek o przyznanie pomocy obejmujący budowę przedmiotowej drogi został złożony do konkursu ogłoszonego w styczniu br. przez Zarząd Województwa

Podkarpackiego na operacje typu „Budowa lub modernizacja dróg lokalnych” w ramach poddziałania „Wsparcie inwestycji związanych z tworzeniem, ulepszeniem lub rozbudową wszystkich rodzajów małej infrastruktury, w tym inwestycji w energię odnawialną i w oszczędzanie energii” objętego PROW 2014-2020. Łącznie samorządy z terenu naszego województwa złożyły 267 wniosków. Początkiem czerwca br. ukazała się lista rankingowa operacji, które uzyskały pomoc finansową. Wniosek Gminy Łańcut znalazł się wśród 137 wybranych do dofinansowania.

Wartość kosztorysowa zadania wynosi 4.944.876,70 zł. **Pozyskane dofinansowanie unijne to kwota 2.760.088,00 zł** i jest to największe dofinansowanie jakie Zarząd Województwa przyznał gminom.

Rozpoczęcie procedur przetargowych związanych z wyłonieniem wykonawcy robót budowlanych zaplanowano na wrzesień br. Prace budowlane rozpoczną się jeszcze w tym roku, a zakończenie i rozliczenie zadania przewidziano na grudzień 2017 r.

AGNIESZKA SZPYTMA, fot. Kinga Cyran

## Dodatkowe środki na budowę sali gimnastycznej w Handzlówce

Dwukondygnacyjny budynek sali gimnastycznej przy obiektach szkolnych w Handzlówce powstaje w miejscu dawnej mleczarni. Obok samej sali gimnastycznej mieścić będzie siłownię, salę do tenisa, zaplecze szatniowe, higieniczno-sanitarne i magazynowe oraz wydzieloną część dla Stowarzyszenia Promocji i Rozwoju Wsi Handzlówka.

Rozpoczęcie (w ubiegłym roku) robót budowlanych przy obiekcie umożliwiło pozyskanie dofinansowania w kwocie 600 000 zł ze środków budżetu Województwa Podkarpackiego w ramach Programu Rozwoju Regionalnej Infrastruktury Sportowej. Umowę o dofinansowanie zawarto z dysponentem środków - Ministrem Sportu i Turystyki.

Ze względu na dużą wartość zadania wójt gminy Łańcut zabiegał o dodatkowe wsparcie finansowe i dzięki jego staraniom w br. pozyskano:

- 1) dodatkowe 300 000 zł ze środków budżetu Województwa Podkarpackiego w ramach Programu Rozwoju Regionalnej Infrastruktury Sportowej (łącznie otrzymano 900 tys. zł),



- 2) 690 369,68 zł ze środków UE w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020 (RPO WP 2014-2020)

**Łączne dofinansowanie budowy sali gimnastycznej to 1 590 369,68 zł, przy całkowitej wartości wynoszącej 3 115 889,52 zł.**

Warto zaznaczyć, że dzięki dofinansowaniu otrzymanemu w ramach RPO WP 2014-2020 (oś priorytetowa VI Spójność przestrzenna i społeczna działanie 6.4 Infrastruktura edukacyjna, poddziałanie

6.4.3 Szkolnictwo ogólne) obok pierwotnego zakresu obejmującego budowę sali gimnastycznej z łącznikiem możliwa będzie również termomodernizacja istniejących obiektów szkolnych oraz wyposażenie pracowni dydaktycznych szkoły podstawowej.

Zakończenie inwestycji i przekazanie jej do użytkowania mieszkańcom Handzlówki nastąpi z początkiem roku szkolnego 2017/2018.

AGNIESZKA SZPYTMA,  
 fot. Kinga Cyran

## Przedszkole w Wysokiej otworzy 5 oddział

Wraz z rozpoczęciem roku szkolnego 2016/2017 w Przedszkolu Publicznym w Wysokiej otwarty zostanie piąty oddział przedszkolny. Znajdą w nim opiekę dzieci w wieku 2,5-4 lat. Poszerzenie placówki było możliwe dzięki środkom unijnym pozyskanym na realizację drugiego już projektu z zakresu opieki przedszkolnej.

Pierwszy projekt pn. „Co dzień mądrzejsi, co dzień sprawniejsi” realizowany był w latach 2013-2015. Umożliwił otwarcie czwartego oddziału przedszkolnego funkcjonującego do chwili obecnej.

Z kolei bieżący projekt pn. „DAJEMY DZIECIOM DOBRY START” realizowany będzie przez cały zbliżający się rok szkolny. Pozwoli na dalsze zwiększenie liczby miejsc przedszkolnych poprzez

uruchomienie piątego oddziału.

Na realizację projektu otrzymano dofinansowanie w wysokości 185.213,75 zł. Są to środki Europejskiego Funduszu Społecznego (EFS) pochodzące z budżetu Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020 (RPO WP 2014-2020). Całkowita wartość projektu wynosi 205.793,06 zł.

W ramach projektu sfinansowane zostaną etaty nauczycieli wychowania przedszkolnego pracujących z dziećmi objętymi wsparciem, ponadto ze względu na wiek dzieci zatrudnione zostaną pomoc wychowawcza oraz woźna oddziałowa. Dodatkowo doposażona zostanie sala przeznaczona dla potrzeb nowego oddziału przedszkolnego (zakupione zostaną

szafki, półki, stoliki i krzeselka) oraz zaadaptowane pomieszczenia sanitariatów.

Na koniec warto podkreślić, że dzięki działaniom podjętym w ostatnich 4 latach przez Panią Danutę Krauz - dyrektora przedszkola rodzice każdego dziecka w wieku przedszkolnym zamieszkałego w Wysokiej mogą powierzyć je opiece przedszkola bez obaw, że zbraknie miejsca.

AGNIESZKA SZPYTMA



## Szanowni Mieszkańcy!



W związku z obowiązującą od 16 lipca 2016 r. ustawą o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (Dz.U.2016.961) skierowałem do Posłów na Sejm RP: Kazimierza Gołojucha i Bogdana Rzońcy wniosek o złożenie interpelacji poselskiej. Wniosek dotyczy jednoznacznego wyjaśnienia m.in. następujących kwestii: działania ustawy wstecz, braku możliwości zabudowy mieszkaniowej i braku możliwości lokalizacji zabudowy zagrodowej po upływie 36 miesięcy od wejścia w życie ustawy.

Wszelkie informacje i poczynania z mojej strony w tym temacie udostępniane będą: w AKTUALNOŚCIACH na stronie internetowej Gminy Łañcut, w AKTUALNOŚCIACH BIP Urzędu Gminy Łañcut oraz na FACEBOOK-u Gminy Łañcut.

Wójt Gminy Łañcut

Treść wniosku o złożenie interpelacji  
znajduje się na stronie internetowej gminy Łañcut w zakładce Aktualności

## Zmiany z zakresu odbioru i zagospodarowania odpadów komunalnych

XX sesja Rady Gminy Łañcut, która odbyła się 18 lipca 2016 r. poświęcona była głównie sprawom z zakresu odbioru i zagospodarowania odpadów komunalnych z nieruchomości, gdzie zamieszkują mieszkańcy. Rady gmin zostały zobowiązane przez zmienioną ustawę o utrzymaniu czystości i porządku w gminach do dostosowania swoich uchwał dotyczących tego tematu, będących przepisami prawa miejscowego, do aktualnie obowiązujących przepisów, w terminie do 31 lipca 2016 r.

W nowych uchwałach uszczegółowione zostały zapisy dotyczące m.in.

- możliwości przekazania odpadów do Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych w miejscowości Giedlarowa, na terenie Regionalnej Instalacji Przetwarzania Odpadów Komunalnych stanowiącej własność Stare Miasto - Park sp. z o.o.;
- obowiązkowej deratyzacji;
- możliwości zgłaszania przez właścicieli nieruchomości do Urzędu Gminy Łañcut przypadków niewłaściwego świadczenia usług przez przedsiębiorcę odbierającego odpady komunalne lub przez prowadzącego Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych;
- terminu uiszczania przez właścicieli

nieruchomości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Ustalony został nowy wzór deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Nowa wersja została uzupełniona o adres e-mail oraz nr telefonu osoby składającej deklarację, ponadto w najbliższym czasie będzie możliwość jej złożenia w formie elektronicznej. Dane z deklaracji umożliwią wprowadzenie systemu powiadamiania właścicieli nieruchomości poprzez sms lub wiadomość e-mail o terminie uiszczenia opłaty za gospodarowanie odpadami czy zaistniałych z tego tytułu zaległościach. W związku z powyższym Wójt Gminy Łañcut zwraca się z apelem do właścicieli nieruchomości

o składanie nowych deklaracji w Urzędzie Gminy Łañcut – biuro podawcze (parter budynku). Informacja o możliwości składania deklaracji w formie elektronicznej poprzez platformę e-PUAP zostanie zamieszczona na stronie internetowej gminy Łañcut.

Pozostałe, dotychczas obowiązujące przepisy nie uległy zmianie, tj. w zakresie terminów odbioru odpadów w poszczególnych sołectwach, wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami, kont bankowych, kodów kreskowych.

Z treścią uchwał można zapoznać się na stronie [www.bip.gminalancut.pl](http://www.bip.gminalancut.pl).

SŁAWOMIR KUŹNIAR, fot. Kinga Cyran





## Gmina odbierze eternit

Płyty azbestowo-cementowe (popularnie nazywane eternitem) były w latach 70-tych i 80-tych ubiegłego wieku bardzo powszechnie stosowanym materiałem budowlanym służącym do wykonywania pokryć dachowych. Konsekwencją tego dachy wielu budynków, szczególnie budynków gospodarczych w Polsce pokryte są tym niebezpiecznym materiałem. Sytuację taką widać również na terenie Gminy Łańcut. Tymczasem do 2032 r. azbest i wyroby zawierające azbest muszą zostać usunięte z miejsc, w których się znajdują oraz zutylizowane.

W celu realizacji tego trudnego zadania Ministerstwo Gospodarki w 2010 r. przyjęło „Program Oczyszczania Kraju z Azbestu na lata 2009-2032” określający obowiązki dla każdego szczebla administracji samorządowej. W ślad za tym programem, w styczniu 2014 r. Rada Gminy

Łańcut przyjęła „Program usuwania azbestu i wyrobów zawierających azbest z terenu Gminy Łańcut na lata 2013-2032”.

Realizując powyższy program nasza gmina systematycznie odbiera od mieszkańców płyty azbestowo-cementowe. Głównie są to płyty zdemontowane z dachów i złożone na działkach, ale także znajdujące się na dachach i przeznaczone do demontażu, a następnie do utylizacji. Zgodnie z przeprowadzoną inwentaryzacją na chwilę obecną na terenie Gminy Łańcut znajduje się 1.799 ton wyrobów zawierających azbest.

Ze względu na spory koszt działań związanych z unieszkodliwianiem odpadów azbestowych koniecznym jest pozyskiwanie zewnętrznych środków finansowych. I tak w lutym br. został opracowany wniosek o dotację, który złożono do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środo-

wiska i Gospodarki Wodnej w Rzeszowie (WFOŚiGW). Wniosek został oceniony pozytywnie, a środki przyznane na podstawie podpisanej umowy o dofinansowanie wynoszą 54.069,45 zł. Niezbędny wkład własny gminy na poziomie 15% wynosi 9.541,67 zł. Pozyskane wsparcie finansowe pozwoli na odbiór 207 ton odpadów złożonych na działkach i pochodzących ze 101 budynków oraz demontaż pokrycia dachowego wraz z utylizacją z 9 budynków.

Grupa Azoty Jednostka Ratownictwa Chemicznego Sp. z o.o. z Tarnowa – wykonawca wyłoniony w drodze przetargu nieograniczonego już rozpoczął odbiór odpadów. Zaplanowany termin zakończenia zadania to 30 września br.

AGNIESZKA SZPYTMA

## Odszkodowanie za szkody łowieckie ustali wojewoda

22 lipca 2016 r. w Dzienniku Ustaw (poz. 1082) opublikowano podpisaną 11 lipca br. przez prezydenta RP ustawę z dnia 22 czerwca 2016 r. o zmianie ustawy – Prawo łowieckie. Wprowadza ona znaczne zmiany w odpowiedzialności za szkody spowodowane przez zwierzęta łowne w uprawach i płodach rolnych, sposobie zgłaszania i szacowania szkód oraz ustalania odszkodowania. Nowy system szacowania i rekompensowania strat wejdzie w życie 1 stycznia 2017 r. Wyjątkiem są regulacje dotyczące wpisu rzeczoznawców na listy prowadzone przez izby rolnicze, które zaczną obowiązywać po 14 dniach od ogłoszenia dokumentu.

Dotychczas szacowaniem szkód zajmowali się myśliwi z kół łowieckich oraz urzędy marszałkowskie. Nowelizacja Prawa Łowieckiego wprowadza nowe zasady odpowiedzialności za szkody wyrządzone w uprawach i płodach rolnych przez dziki, łosie, jelenie, daniela i samy. Zgodnie z ustawą od przyszłego roku wnioski w sprawie szkód w uprawach i płodach rolnych będą zgłaszane do wojewody. Będzie można je składać również za pośrednictwem właściwego ze względu na miejsce wystąpienia szkód wójta, burmistrza albo prezydenta miasta, który przekaze je właściwemu wojewodzie.

Szacowaniem szkód i ustalaniem wysokości odszkodowań zajmą się urzędy wojewódzkie. Oględzin oraz oszacowania szkód dokonywać będą uprawnieni przedstawiciele wojewody. W szacowaniu szkód będą mogli uczestniczyć, oprócz właścicieli, także myśliwi oraz przedstawiciele izb rolniczych. W przypadku zastrzeżeń do wielkości szkody, strony będą mogły przedstawić opinię rzeczoznawcy wpisanego na listę rzeczoznawców prowadzoną przez właściwą izbę rolniczą. Wysokość odszkodowania wojewoda ustalać będzie w drodze decyzji administracyjnej, a wypłata nastąpi w terminie 30 dni od dnia, w którym decyzja stanie się ostateczna. Strona niezadowolona z orzeczenia będzie mogła wnieść powództwo do sądu.

Powstanie Fundusz Odszkodowawczy, z którego wojewodowie będą wypłacali rolnikom rekompensaty za szkody łowieckie. Przychodami funduszu będą roczne składki wnoszone przez dzierżawców i zarządców obwodów łowieckich oraz dotacja z budżetu państwa.

Ustawa mówi także, że za szkody wyrządzone podczas polowań odpowiadają dzierżawcy i zarządcy obwodów łowieckich na podstawie przepisów Kodeksu cywilnego.

Przepisy wykonawcze do ustawy -

określające sposób i terminy zgłaszania szkód, dokonywania oględzin i szacowania szkód, wzór protokołu, ustalania i wypłaty odszkodowania, szczegółowy tryb postępowania w sprawie – wyda minister właściwy do spraw środowiska.

KRYSTYNA MUSZ-KISAŁA,  
fot. Kinga Cyran



## Sesje Rady Gminy



### XX Sesja Rady Gminy Łañcut 18 lipca 2016 r.

W sesji uczestniczyło 19 radnych. Podczas obrad podjętych zostało 8 uchwał. Głównym tematem obrad było przyjęcie pakietu uchwał związanych z utrzymaniem czystości i porządku na terenie gminy oraz gospodarowaniem odpadami komunalnymi, w którym znalazły się: uchwała w sprawie uchwalenia Regulaminu czystości i porządku na terenie Gminy Łañcut, uchwała w sprawie wzoru deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, uchwała w sprawie określenia terminu, częstotliwości i trybu uiszczania opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, uchwała w sprawie określenia szczegółowego sposobu i zakresu świadczenia usług w zakresie odbierania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości i zagospodarowania tych odpadów, w zamian za uiszczoną przez właściciela nieruchomości opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi oraz uchwała w sprawie określenia rodzaju dodatkowych usług świadczonych przez gminę w zakresie odbierania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości i zagospodarowania tych odpadów oraz wysokości cen za te usługi. Ponadto:

1. Rada dokonała bieżących zmian w uchwale budżetowej Gminy Łañcut na 2016 r.
2. Rada wyraziła zgodę na nabycie nieruchomości położonej w Albigowej z przeznaczeniem pod budowę studni głębinowej.
3. Rada zapoznała się z informacją wójta o międzysesyjnej działalności oraz o realizacji uchwał i wniosków Rady Gminy, a także z informacjami Komisji Rady Gminy o ich pracy.

*Protokoły z sesji i treść uchwał Rady Gminy dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Łañcut - [www.bip.gminalancut.pl](http://www.bip.gminalancut.pl)*

tekst i fot. Marta Pyda

### XIX Sesja Rady Gminy Łañcut 21 czerwca 2016 r.

W sesji uczestniczyło 21 radnych oraz zaproszeni goście: Roman Poterek – Komendant Powiatowy PSP w Łañcut, Tadeusz Świątoniowski – Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego Związku OSP RP w Łañcut oraz prezesi i naczelnicy z 10 jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych działających na terenie naszej gminy. Podczas obrad podjętych zostało 11 uchwał. Głównym tematem było omówienie spraw związanych z problematyką ochrony przeciwpożarowej i innych zagrożeń na terenie gminy Łañcut. Ponadto:

1. Został uchwalony miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego Nr 3 w Głuchowie dla obszarów położonych w obrębie pastwiska.
2. Rada podjęła uchwałę w sprawie zwolnienia z podatku od nieruchomości w ramach pomocy de minimis.
3. Została udzielona przez Gminę Łañcut pomoc rzeczowa Województwu Podkarpackiemu na realizację zadania publicznego.
4. Rada dokonała bieżących zmian w uchwale budżetowej na 2016 r. oraz wieloletniej prognozy finansowej

Gminy Łañcut.

5. Podjęta została uchwała w sprawie wyrażenia zgody na zawarcie umowy na dofinansowanie zadania pn. „Budowa drogi „Działy Wschodnie” w Kraczkowej” i jej zabezpieczenie wekslem „in blanco”.
  6. Rada udzieliła upoważnienia wójtowi do zaciągnięcia zobowiązania inwestycyjnego ponad granicę ustaloną w budżecie gmina na 2016 r.
  7. Został zatwierdzony do realizacji projekt pn. „DAJEMY DZIECIOM DOBRY START”.
  8. Rada podjęła uchwałę w sprawie wyrażenia zgody na długoletni najem mienia komunalnego w Kosinie.
  9. Podjęta została uchwała w sprawie współpracy Gminy Łañcut z samorządem Szamoskër (Węgry).
  10. Rada przyjęła plany pracy Komisji Rady Gminy na II półrocze 2016 r.
  11. Rada zapoznała się z informacją wójta o międzysesyjnej działalności oraz o realizacji uchwał i wniosków Rady Gminy, a także z informacjami Komisji Rady Gminy o ich pracy.
- Obrady sesji odbyły się w Domu Kultury w Albigowej.

## Apel

W związku z nagminnie powtarzającymi się przypadkami niszczenia przystanków, znaków drogowych i innych obiektów użyteczności publicznej zwracam się z prośbą do sprawców o zaprzestanie tych działań. Mamy w naszej gminie boiska sportowe, stadiony i wiele innych miejsc, gdzie można pozytywnie spożytkować swoją energię nie szkodząc innym. Co roku na usuwanie szkód przekazywane są dodatkowe fundusze, które mogłyby zostać przeznaczone na nowe inwestycje. Dbajmy o to, co za nasze wspólne pieniądze zostało wybudowane po to, by służyło każdemu z nas.

Wójt Gminy Łañcut







## LGD „Ziemia Łańcucka” w nowej perspektywie

W tzw. okresie przejściowym pomiędzy zakończoną unijną perspektywą finansową 2007-2013, a faktycznym rozpoczęciem nowej 2014-2020 Lokalna Grupa Działania „Ziemia Łańcucka” (LGD) zmieniła obszar działania. Nadal skupia ona 5 gmin, przy czym miejsce Gminy Markowa zajęła Gmina Grodzisko Dolne. Obecnie gminy tworzące LGD to **Białobrzegi, Łańcut, Rakszawa, Żolynia** z powiatu łańcuckiego oraz **Grodzisko Dolne** z powiatu leżajskiego.

LGD „Ziemia Łańcucka” jest jedną z 28 lokalnych grup działania funkcjonujących na terenie województwa podkarpackiego. Podstawą działania tych grup są opracowywane z udziałem społeczności lokalnych Strategie Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność (LSR-y). W maju br., po zakończonej ocenie, Zarząd Województwa Podkarpackiego dokonał wyboru wszystkich 28 LSR-ów. Podpisane zostały również tzw. umowy ramowe umożliwiające realizację zamierzeń ujętych w LSR-ach. Tym samym lokalne grupy działania mogły rozpocząć przygotowywanie konkursów finansowanych ze środków unijnych w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 (26 LSR) lub Programu Operacyjnego Rybactwo i Morze na lata

2014-2020 (2 LSR).

LGD „Ziemia Łańcucka” planuje ogłoszenie pierwszych konkursów koń-



cem bieżącego roku. **Budżet przeznaczony na wsparcie operacji realizujących przedsięwzięcia ujęte w LSR to 6 300 000,00 zł.** Największa pula środków przeznaczona została na rozwój lokalnej przedsiębiorczości – kwota 3 150 000,00 zł. Drugą co do wielkości kwotę przeznaczono na inwestycje w zakresie infrastruktury turystycznej, sportowej, rekreacyjnej i kulturalnej – 1 800 000,00 zł. W budżecie znalazły się również środki na działania promocyjne (450 000,00 zł), edukacyjne

(270 000,00 zł) oraz ochronę lokalnego dziedzictwa kulturowego, walorów przyrodniczych i turystycznych (630 000,00 zł). Ponadto na realizację projektu współpracy z innymi LGD przeznaczono 126 000,00 zł, a na koszty bieżące związane m.in. z utrzymaniem biura, obsługą prowadzonych konkursów - 1 485 000,00 zł. Nowością w bieżącej perspektywie są tzw. projekty grantowe zapewniające łatwiejszy dostęp do unijnych pieniędzy dla lokalnych stowarzyszeń czy grup nie posiadających osobowości prawnej (np. KGW).

Do najbliższego konkursu planowanego na miesiąc grudzień br. **Gmina Łańcut przygotowuje wniosek obejmujący wykonanie siłowni zewnętrznych na terenie wszystkich sołectw** (z wyjątkiem Handzlówki, gdzie taka siłownia powstanie w ramach konkursu „Nestle porusza Polskę”).

Na koniec ważna informacja dla potencjalnych beneficjentów dotycząca zmiany siedziby LGD „Ziemia Łańcucka” - **od miesiąca sierpnia br. zarówno siedziba, jak też biuro LGD znajduje się w Łańcutcie na ul. Grunwaldzkiej 5.**

AGNIESZKA SZPYTMA

## Inwestycje drogowe

### 1. Rozbudowa dróg wewnętrznych w miejscowości Kraczkowa:

- Droga dojazdowa do piekarni – długość 318,5 mb nawierzchni bitumicznej. Łączy drogę powiatową Kraczkowa - Albigowa z drogą gminną „Przez wieś”
- Droga wewnętrzna „Na błonia” – długości 100 mb nawierzchni bitumicznej. Na całym odcinku drogi tj. 1040 mb jest obecnie nawierzchnia bitumiczna. Łączy drogę powiatową Kraczkowa – Albigowa z drogą wewnętrzną w Krzemienicy gmina Czarna.

**Wartość wykonanych robót – 120 808 zł.**

**Wykonawca – Bieżące Utrzymanie Dróg – Mariusz Ślimak.**

- ### 2. Rozbudowa drogi wewnętrznej Cierpisz – Maciejówka – długość 245 mb nawierzchni bitumicznej. Łączy drogę powiatową: Kraczkowa – Cierpisz z drogą wewnętrzną koło byłego basenu.

**Wartość wykonanych prac – 95 623 zł.**

**Wykonawca robót – Firma Usługowo – Handlowa – Mirosław Stankiewicz.**

- ### 3. Przebudowa drogi gminnej publicznej „Rogóżno – Cesin” w Rogóżnie.
- Łączy drogę krajową Nr 4 z drogą wewnętrzną koło jeziora. Długość 820 mb nawierzchni bitumicznej.

**Wartość wykonanych robót – 142 951 zł.**

**Wykonawca robót – Bieżące Utrzymanie Dróg – Mariusz Ślimak.**

- ### 4. W trakcie realizacji jest „Przebudowa drogi gminnej – Kosina przez wieś „Poselska” – 3 odcinki o łącznej długości 421 mb. Zadanie objęte dofinansowaniem ze środków usuwania klęsk żywiołowych.

**Wykonawca robót – MPDiM Rzeszów.**

**Wartość umowna zadania 296 178 zł.**

**Termin wykonania - wrzesień 2016 r.**

**ZDZISŁAW MAZURKIEWICZ,**  
 fot. Kinga Cyran



Droga „Rogóżno - Cesin” w Rogóżnie

## Podziemny Magazyn Gazu Husów

W Polsce istnieje 9 Podziemnych Magazynów Gazu z czego 3 znajdują się na terenie województwa podkarpackiego są to: PMG Husów o poj. czynnej 500 mln m<sup>3</sup>, PMG w miejscowości Brzeźnica o poj. czynnej 100 mln m<sup>3</sup> oraz Strachocinie o poj. czynnej 360 mln m<sup>3</sup>.

Na terenie gminy Łańcut i gminy Markowa znajduje się Podziemny Magazyn Gazu Husów, który prowadzi proces zatłaczania i odbioru gazu ziemnego z wyeksploatowanego złoża. Pierwsze złożo gazu ziemnego, wysokometanowego Husów zostało odkryte w 1975 r. Eksploatację złoża rozpoczęto w 1975 r. i było ono eksploatowane do 1982 r., uzyskując współczynnik z czerpania pierwotnych zasobów geologicznych w ilości 79 %. W 1988 r. rozpoczął się proces magazynowania gazu podziemnego w Husowie.

W okresie letnim gaz jest zatłaczany do złoża, natomiast w okresie zimowym odbierany i kierowany do celów grzewczych w gospodarstwach domowych oraz przemyśle. Substancje niebezpieczne znajdujące się na terenie PMG Husów to głównie gaz ziemny oraz metanol.

Analiza ilości i rodzajów substancji występujących na terenie PMG w Husowie wykazała, że ilość substancji zgromadzona na powierzchni stanowi znikome ryzyko wystąpienia poważnej awarii. Istniejący system kontroli instalacji procesowych wyklucza możliwość wypływu znacznej ilości gazu ziemnego. Potencjalne zagrożenie na instalacji PMG Husów jest ograniczane poprzez stosowanie systemów zabezpieczeń oraz środki organizacyjne i techniczne przewidziane do monitoringu i kontroli procesu zatłaczania i odbioru gazu. W przypadku rozszczelnienia instalacji systemy zabezpieczeń odcinają dopływ gazu do instalacji i odwiertów w sposób automatyczny eliminując zagrożenie. Rodzaje zagrożeń występujących na zakładzie to zagrożenie: wybuchowe, pożarowe oraz erupcyjne.

W momencie nastąpienia awarii odpowiednie osoby Zakładu Dużego Ryzyka Husów powiadamiają jednostki oraz służby współdziałające przy alarmowaniu, powiadamianiu i likwidacji zagrożeń. W przypadku awarii lub zaistnienia realnej możliwości jej wystąpienia okoliczna ludność będzie powiadamiana za pomocą syren i syste-



mów informowania realizowanych przez Państwową Straż Pożarną. Do czasu przybycia jednostek ochrony przeciwpożarowej akcja ratownicza prowadzona będzie przez pracowników magazynu. Po przybyciu, na miejsce awarii służb ratowniczych będzie prowadzona akcja informowania okolicznej ludności o sposobie postępowania podczas zaistniałej sytuacji. Może wystąpić konieczność ewakuacji ludzi i ich mienia.

źródło: strona internetowa: [sanok.pgnig.pl/pmg-husow](http://sanok.pgnig.pl/pmg-husow)

## Ćwiczenia służb ratowniczych na autostradzie A4

18 lipca br., w przeddzień otwarcia autostrady A4 na odcinku węzeł Rzeszów Wschód - węzeł Jarosław Zachód odbyły się ćwiczenia, w których udział wzięli między innymi strażacy z Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego z powiatu Łańcuckiego, w tym jednostki z OSP w Albigowej, Handzlówce i Kosinie, policjanci oraz pogotowie ratunkowe

Podczas manewrów praktycznych ratownicy przećwiczyli trzy scenariusze zdarzeń. Głównym założeniem było sprawdzenie czasu reakcji służb oraz procedur koordynacji i współpracy w zakresie działań ratowniczych m.in. ewakuacji osób poszkodowanych z rozbitych samochodów oraz udzielaniu pierwszej kwalifikowanej pomocy na miejscu wypadku.

Autostrada została otwarta 21 lipca br.

Źródło: [tvlancut.com](http://tvlancut.com), fot. internet



Autostrada A4 – Węzeł Łańcut

## 50 lat minęło...

23 czerwca 2016 r. w Ośrodku Kultury w Wysokiej odbyła się uroczystość wręczenia medali za 50 lat pożycia małżeńskiego. W imieniu Prezydenta RP wręczył je Wójt Gminy Łańcut. Odznaczenia i małe upominki otrzymali:

**Kuźniar Helena i Tadeusz** (Albigowa)  
50 lat (dzieci-2, wnuki-4)

**Sobek Janina i Bolesław** (Albigowa)  
50 lat (dzieci-4, wnuki-8)

**Rejman Władysława i Alfred** (Głuchów)  
51 lat (dzieci-4, wnuki 9)

**Inglot Maria i Stanisław** (Handzlówka)  
50 lat (dzieci-3, wnuki-6, prawnuki-1)

**Tarała Maria i Stanisław** (Kosina)  
50 lat (dzieci-4, wnuki-3)

**Kaszowska Helena i Julian** (Kraczkowa)  
50 lat (dzieci-3, wnuki-6)

**Peszko Stanisława i Jan** (Kraczkowa)

50 lat (dzieci-2, wnuki-1)

**Sroka Filomena i Franciszek** (Kraczkowa)  
50 lat (dzieci-1, wnuki-2)

**Czechowicz Krystyna i Józef** (Sonina)  
50 lat (dzieci-2, wnuki-4)

**Panek Elżbieta i Andrzej** (Sonina)  
50 lat (dzieci-2, wnuki-1)

**Cwynar Irena i Edward** (Sonina)  
50 lat (dzieci-2, wnuki-1)

**Kruk Irena i Stanisław** (Sonina)  
51 lat (dzieci-2, wnuki-4)

**Fryń Helena i Stanisław** (Wysoka)  
54 lat (dzieci 5, wnuki-15)

**Szmuc Stanisława i Wojciech** (Wysoka)  
50 lat (dzieci-3, wnuki-7)

Jubilatom gratulujemy i życzymy aby kolejne lata małżeństwa upłynęły w zdrowiu, miłości i wzajemnym zrozumieniu.

(iw), fot. Kinga Cyran



## 150 lat KGW na ziemiach polskich

18 czerwca 2016 r. odbyły się w Albigowej wojewódzkie uroczystości z okazji 150-lecia powstania Kół Gospodyń Wiejskich na ziemiach polskich. Była to okazja do spotkania przedstawicieli kilkudziesięciu Kół z kilku powiatów środkowej części województwa podkarpackiego i gminy Ustrzyki Dolne oraz do wręczenia podziękowań, odznaczeń i gratyfikacji najbardziej zasłużonym członkiniom KGW.

W okolicznościowym koncercie dedykowanym jubilatkom zaprezentowały się zespoły z Albigowej: Dziecięcy Piosenki i Ruchu "Pyza", Tańca Ludowego "Młodzi Albigowianie" i Kapela Ludowa "Albigowianie".

źródło CKGŁ, fot. Kinga Cyran



## Jubileusz OSP Głuchów

Świętowanie Jubileuszu 90-lecia Ochotniczej Straży Pożarnej w Głuchowie miało miejsce 17 lipca br. Rozpoczęło się mszą św. w intencji wszystkich strażaków i ich rodzin, odprawioną przez gminnego kapelana OSP druha ks. Henryka Pszonę, obecnie proboszcza parafii w Soninie.

Pododdziały strażaków wprowadzone zostały do kościoła przez dowódcę uroczystości – dh Waclawa Kochmana. mszę św. ubogacił rodzinny zespół wokalny „Consolazione” oraz orkiestra dęta z Wysokiej, która prowadziła również oprawę muzyczną uroczystości oficjalnych.

Dalsza część uroczystości odbyła się przy Ośrodku Kultury w Głuchowie. Po złożeniu przez dowódcę uroczystości meldunku, głos zabrał prezes OSP w Głuchowie druha Jerzy Rak. Historię głuchowskiej jednostki OSP przedstawiła druha Anna Fus.

Za szczególne zaangażowanie w działalność na rzecz Związku Ochotniczych Straży Pożarnych, Prezydium Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Województwa Podkarpackiego nadało: **Złoty Medal „Za Zasługi dla Pożarnictwa”** druhom **Ignacemu Jucha, Waclawowi Kochmanowi, Andrzejowi Pudło; Srebrny Medal druhowi Władysławowi Różyckiemu; Brązowy Medal: Zofii Dzięga oraz druham Jerzemu Rakowi, Piotrowi Rakowi i Bogdanowi Wierzbickiemu.**

Prezydium Zarządu Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Łańcucie nadało **Odznakę „Strażak Wzorowy”** druham: **Kamilowi Folcie, Kamilowi Fusowi, Łukaszowi Kochmanowi i Kamilowi Piotrowskiemu.**

OSP w Głuchowie pragnąc okazać wdzięczność za wsparcie w działalności instytucjom gminnym oraz zaprzyjaźnionym firmom przygotowała pamiątkowe statuetki, które wręczył prezes Jerzy Rak. Otrzymali je: Rolnicza Spółdzielnia Wytwórczo Usługowa w Głuchowie, KGW, Ośrodek Kultury, Zespół Szkół, Bispol, Wójt Gminy Łańcut.

Z okazji jubileuszu została wykonana pamiątkowa tablica z wizerunkiem św. Floriana, na której zostały wbite pamiątkowe gwoździe przez zaproszonych gości, jednostki OSP z terenu gminy Łańcut oraz druhowi OSP Głuchów.

Wystąpiły także zespoły artystyczne działające przy Ośrodku Kultury w Głuchowie (zespół taneczny Quest, grupa wokalna, zespół „Złote Nutki”) oraz kapela podwórkowa „Wysoczenie”.

ZOFIA DZIERGA



## Światowe Dni Młodzieży

### Grupa pielgrzymów z Francji w Kraczkowej

19 lipca br. w godzinach nocnych z lotniska w Krakowie grupa pielgrzymów z Francji dotarła autokarami do Kraczkowej. Rodzin, które zaferowały swój dom i gościnność było ponad 30. Jedni gościli księży, inni siostry zakonne, jeszcze inni kleryków, a duża grupa rodzin gościła młodzież żeńską i męską. Każdy czuł się za nich odpowiedzialny, musiał przywieźć swoich pielgrzymów na odpowiednią godzinę i później odebrać po całym dniu.

Wraz z 70-osobową grupą pielgrzymów z Francji przybył do nas bp Norbert z Turini z diecezji Carcassonne – Narbonne i Diecezji Perpignan Elne oraz księży, diakoni, klerycy i siostry zakonne. Ich wizyta w naszej parafii rozpoczęła się uroczystą mszą św. pod przewodnictwem ks. bpa Norberta, a następnie pielgrzymi z Francji poznali historię parafii i naszej miejscowości. W kolejnych dniach uczestniczyli w Diecezjalnych Dniach Młodzieży i zwiedzali naszą diecezję, a program był bardzo urozmaicony.

We wtorek po mszy św. udali się do Sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia do Leżajaska, a wieczorem wspólnie z chórem Nikolaus i grupą taneczna Patria przy

ognisku uczyli się tańca i polskich pieśni. W środę zwiedzali Sanktuarium M.B. w Kalwarii Pałacowskiej, uczestniczyli w mszy św., a w godzinach popołudniowych zwiedzali Przemysł.

W czwartek zwiedzili zamek w Łańcucie i Muzeum Ulmów w Markowej.

W piątek udali się w Bieszczady, zwiedzając po drodze Skansen w Sanoku,

we mszy świętej w Dolinie Miłosierdzia w Kraczkowej, a następnie udali się do Rzeszowa, gdzie w godzinach wieczornych uczestniczyli w Wieczorze Uwielbienia w Hali Sportowej na Podpromiu.

Niedziela też była wypełniona atrakcjami. O godzinie 9:00 wspólnie z rodzinami pielgrzymi uczestniczyli w francusko-polskiej mszy św., a następnie wszyscy

razem udali się na stadion LKS Czarni Kraczkowa, gdzie był przygotowany poczęstunek dla nich i wszystkich rodzin, które przyjmowały pielgrzymów. Po południu francuscy goście pojechali do Łańcuta, by uczestniczyć w pikniku integracyjnym obok Zespołu Szkół Technicznych.

W godzinach wczesnowieczornych powrócili na stadion, gdzie odbywała się już IV edycja Parafiady. Zabawom i tańcom nie było końca. Młodzieży z Francji świetnie umieli się bawić i szybko znaleźli kontakt językowy z naszą kraczkowską młodzieżą.

W poniedziałek rano po całonocnym pobycie w Kraczkowej udali się do celu swojej pielgrzymki tj. do Krakowa



Ośrodek Caritas w Myczkowcach oraz inne atrakcje Bieszczadów. Pielgrzymom z Francji w wycieczce w Bieszczady towarzyszyła duża grupa naszej młodzieży z oazy.

W sobotę pielgrzymi uczestniczyli

na Światowe Dni Młodzieży. W drodze do Krakowa zwiedzili jeszcze Sanktuarium św. Kingi w Starym Sączu. Zamieszkali w Trzebini pod Krakowem, skąd dojeżdżali na miejsca spotkań z Ojcem Świętym Franciszkiem.

Z rozmów przeprowadzonych z pielgrzymami wynikało, że Polska i nasze okolice bardzo się im podobają. Zwracali

uwagę na bardzo gościnnych Polaków i na czystość wokół domów.

Jedzenie, które spożywali u rodzin też było dla nich nowością i atrakcją - inne jak we Francji, ale bardzo smaczne. Na bigos mówili, że to wspaniała sałatka, której u nich nie ma.

Mamy nadzieję, że nasi goście zapamiętają pobyt w Kraczkowej z dobrej

strony i zawsze będzie im się kojarzył z pielgrzymką na Światowe Dni Młodzieży w Krakowie.

Organizatorem i opiekunem całej grupy francuskiej był franciszkanin ojciec Piotr Szczepański, który przebywa na placówce zakonnej we Francji.

WOLONTARIUSZ,  
fot. archiwum

## 70 lat sportu w Soninie

Sonina należała do najbardziej usporowionych wsi w naszym regionie. W lipcu 1946 r. grupa młodych ludzi odbyła zebranie założycielskie i utworzyła koło sportowe „Soninianka” jedno z pierwszych w kraju założonych na wsi. W latach 50-tych ubiegłego wieku po utworzeniu w Polsce zrzeszenia LZS, Koło Sportowe przekształcone zostało w Ludowy Zespół Sportowy w Soninie, a w latach 80-tych przekształcone na Ludowy Klub Sportowy „Sawa”.

To tutaj w roku 1955 oddano do użytku nowoczesny stadion sportowy z płytą piłkarską, 400-metrową bieżnią lekkoatletyczną, dwoma boiskami do siatkówki, skoczniami i rzutniami oraz trybunami dla kibiców. W 1958 r. oddano do użytku pełnowymiarową halę sportową. Na tych obiektach sportowcy wychowywali się i szlifowali swoje umiejętności. Byli to narciarze, lekkoatleci, piłkarze i siatkarze. Tutaj pierwsze kroki stawiali późniejsi reprezentanci Polski: Helena Jucha – lekkoatletka – bieg na 100 m i skok w dal, Wacław Nycz – pilot, wielokrotny mistrz Europy i Świata, Grzegorz Kuźniar – żużlowiec Stali Rzeszów, Anna Miros (Podolec) – siatkarka.

Czas świetności sportu w Soninie przypadł głównie na lata 50-te i 60-te jednak i dzisiaj nie brakuje osób uprawiających sport. Obecnie w klubie „Sawa” działa sekcja piłki nożnej (razem ok. 90

zawodników w drużynie seniorów oraz trzech drużynach młodzieżowych). Trenerami drużyn są aktualni piłkarze z Soniny. Maciej Grad trenuje 23 osobowa drużynę seniorów, a Radosław Cisek i Szymon Paczocha drużyny młodzieżowe.

3 lipca odbyła się uroczystość 70-lecia powstania pierwszej zorganizowanej formy sportu w Soninie. Uroczystości rozpoczęto mszą św. w kościele parafialnym, gdzie ks. Henryk Pszona w swojej homilii mówił o znaczeniu sportu w życiu człowieka i wychowaniu przez sport prawych obywateli. Główne uroczystości odbyły się na stadionie. Liczną grupę stanowili dawni działacze sportowi i sami sportowcy. Dla nich i obecnych zawodników drużyny piłkarskiej Zarząd Klubu ufundował imienne „gwoździe”, które zostały umieszczone na drewnianej rzeźbionej przez Jana Cwynara tablicy upamiętniającej 70 lat sportu w Soninie. Okolicznościowe grawerony dla klubu wręczyli przedstawiciele władz. O historii i osiągnięciach klubu mówił w swoim wystąpieniu Marek Paczocha prezes LKS Sawa, który reprezentował 15 osobowy Zarząd Klubu. Wręczono odznaczenia i dyplomy dla byłych działaczy i zawodników, którzy zapisali się w bogatej historii sportu w Soninie. Barbara Piława-Kraus wręczyła medale „Zasłużony dla Powiatu Łańcuckiego”. Otrzymał je: Stanisław Nycz, Barbara Pantuła, Wojciech Nycz, Marian Kruk, Ryszard Krauz, Piotr

Krzywonos i Marek Paczocha. Wojciech Zając wręczył srebrne i brązowe odznaki Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej, a otrzymali je: srebrne – Jerzy Bodzak, Ryszard Krauz, Piotr Krzywonos, Witold Nawojski, Adam Szupernak; brązowe – Witold Wrona, Marek Paczocha, Grzegorz Lekki, Sławomir Kubis, Barbara Czechowicz, Radosław Cisek, Jacek Baran i Krzysztof Bar, a wójt gminy Łańcut wręczył podziękowania za wieloletnią pracę na rzecz sportu dla Mariana Kruka, Ryszarda Krauz, Romana Kielara, Barbary Czechowicz, Witolda Nawojskiego, Romana Skomry i Marka Paczochy. Prezes Stowarzyszenia Społeczno-Kulturalnego „Soninianie” Jan Cwynar wręczył prezesowi Markowi Paczosze pamiątkowy medal „VI wieków Soniny”, a Wiesław Cisek – prezes Arki Albigowa i Stanisław Anioł – prezes Dębu Kosina w imieniu klubów sportowych gminy Łańcut złożyli życzenia dalszych sukcesów dla społeczności sportowej z Soniny. W części artystycznej wystąpiło pięć grup przedszkolaków z Soniny oraz kapela podwórkowa „Wysoczanie” z Wysokiej pod kierownictwem Józefa Bawora. Na boisku piłkarskim odbyły się dwa mecze: w pierwszym młodzicy LKS „Sawa” pokonali 3:1 rówieśników z „Jawora” z Krzemienicy, a seniorzy sonińscy ulegli 3:0 II-ligowej Sierce Tarnobrzeg.

(tw), fot. archiwum LKS Sawa



# Pasja rodzi sukces

## Sebastian, muzyka i ...Korona Świata

**Sebastian Boguszewski** – wychowanek Szkoły Podstawowej w Soninie – śpiewa w Filharmonii Narodowej, Teatrze Dramatycznym i Teatrze Polskim. To poważne osiągnięcia. Gratulujemy!!

Sebastian uczęszczał do Szkoły Podstawowej w Soninie w latach 1994-2000.

Ukończył Ogólnokształcącą Szkołę Muzyczną II st. w Rzeszowie w klasie akordeonu. Jednocześnie rozpoczął naukę śpiewu u Anny Szałygi. Jest laureatem II nagrody w I Podkarpackim Konkursie Wokalnym im. Barbary Kostrzewskiej oraz zdobył wyróżnienie w V Konkursie Wokalnym im. Ludomira Różyckiego w Gliwicach. W 2005 r. otrzymał Nagrodę Prezydenta Miasta Rzeszowa „Młode Talenty”. W 2011 r. ukończył Uniwersytet Muzyczny Fryderyka Chopina w Warszawie w klasie śpiewu Ryszarda Cieśli. Uczestniczył w kursach mistrzowskich prowadzonych przez Andrzeja Dobbera, Włodzimierza Zalewskiego, Ryszarda Karczykowskiego, Artura Stefanowicza. Wziął udział w wielu projektach wokalnno-aktorskich w macierzystej uczelni oraz poza nią. W 2009 r. zadebiutował na deskach Warszawskiej Opéry Kameralnej w studenckiej realizacji opéry *L'amante di Tutte* Baldassare Galupiego, jako Marchese Canoppio. W tym samym roku uczestniczył m.in. w prawykonaniu Oratorium Warszawskiego *Redemptoris Mater* Piotra Pałki. W roku 2010 wystąpił na deskach Teatru Wielkiego - Opéry Narodowej w *Halce* Stanisława Moniuszki, jako Cześnik. Z orkiestrą Filharmonii Dolnośląskiej wykonał partię Szymona w oratorium *Pory roku* Josepha Haydna. Współpracował z takimi dyrygentami, jak Ennio Morricone, Tadeusz Wojciechowski, Tadeusz Karolak, Sławek A. Wróblewski, Jerzy Swoboda. Koncertuje w Polsce, oraz za granicą (m.in. we Włoszech, Niemczech, Austrii, Grecji, Hiszpanii, Norwegii, Francji). Jako aktor i wokalista występował w Teatrze Polskim w Warszawie, a obecnie związany jest z Teatrem Dramatycznym w Warszawie. Od 2010 r. współpracuje z Filharmonią Narodową w Warszawie. Od kilku lat prowadzi ożywioną działalność pedagogiczną. Współpracuje z kilkoma zespołami wokalnymi oraz chórmi jako instruktor emisji głosu, dykcji oraz recytacji.

### Lubisz muzykę?

– Odkąd pamiętam to bardzo ważna część mojego życia, tak oczywiście.

### Jakie były początki Twojego muzykowania?

– Jak to często bywa, początek tej przygody miał miejsce w domu rodzinnym. Tata

jest wykształconym muzykiem, uczył się w tym samym Zespole Szkół Muzycznych nr 1 w Rzeszowie, w którym później ja i mój brat Miłosz. To za sprawą taty, który zresztą gra na wielu instrumentach, muzyka rozbrzmiewała u nas w domu. Bez nacisków, naturalnie zrodziło to zainteresowanie u nas i sami chcieliśmy spróbować swoich sił najpierw w szkole muzycznej w Łańcucie, później w Rzeszowie. Już w trakcie nauki w Rzeszowie zacząłem śpiewać, choć byłem akordeonistą. Prędko zrozumiałem, że chcę robić właśnie to. Pojawiło się marzenie najlepiej o Akademii Muzycznej w kraju, w Warszawie. Marzenie spełniło się za pierwszym podejściem i ukończyłem kilka lat temu Uniwersytet Muzyczny im. F. Chopina.



### Według Ciebie sukces to?

– Być dobrym człowiekiem, zasłużyć na to, aby w naszym życiu były wartościowe, mądre i uczciwe osoby, i robić to co się kocha.

### Twój największy do tej pory sukces?

– To co robię dało mi do dzisiaj bardzo wiele okazji do poznania niezwykłych wybitnych ludzi. Miałem np. zaszczyt zaśpiewać pod batutą Ennio Morricone, który jest zdobywcą Oscarów czy Złotego Globu. Jeden z najwybitniejszych kompozytorów muzyki filmowej w historii. Staję na deskach teatralnych z ikonami polskiego teatru i filmu. Olgierd Łukaszewicz, Adam Ferency i wielu innych. Moje role są małe, ale za każdym razem staram się jak najwięcej nauczyć, obserwować i cieszyć się, że mogę czerpać od nich wiedzę. Wracając do sedna – moim największym sukcesem jest to, że mam wokół siebie wielu wspaniałych ludzi, że robię to co kocham i w dodatku dzięki temu mogę poznawać i odkrywać świat. A do odkrycia jest jeszcze wiele.

**Otrzymałeś Nagrodę Prezydenta Miasta Rzeszowa „Młode Talenty” w roku 2005. Jakie to są emocje kiedy dociera do Ciebie,**

### bie, że jesteś najlepszy?

– Tak, to było bardzo miłe wydarzenie. Prezydenta Ferencę bardzo szanuję i cenię. Odwiedzam wiele miejsc, ale za każdym razem kiedy wracam do Rzeszowa czuję dumę z tego jak prężnie i pięknie rozwija się to miasto, na pewno w głównej mierze za sprawą znakomitego gospodarza. Oczywiście poczułem się wyróżniony tą nagrodą. Jednak czy jestem najlepszy? Nie patrzę na to w ten sposób. Staram się robić dobrze to co robię, jednak im więcej się potrafi, tym więcej też się od siebie wymaga, jeśli jest się rozsądnym. Nauka w muzyce, jak i pewnie w innych dziedzinach, nigdy się nie kończy. Zawsze można lepiej.

### A co w domu dzieje się, jak twoja rodzina odnosi się do Twoich sukcesów?

– To znowu pytanie, na które najchętniej odpowiedziałbym tak, aby mogła pani poczuć, że jestem skromnym człowiekiem, że robię to co kocham, a jeśli to się komuś przy okazji podoba to dla mnie wielka radość. Na rodzinę zawsze mogłem i myślę, że będę mógł liczyć. Myślę, że oni przyzwyczaili się przez te wszystkie lata do tego co robię. Cieszą się na pewno kiedy dzwonię i mówię np. że wczoraj śpiewałem na jakiejś uroczystości dla Prezydenta czy Premiera, ale pewnie też dotarło do nich, że tak po prostu jest, że to też moja praca.

**Robisz w życiu to co lubisz, myślę, inaczej nie rozwijałbyś siebie tak bardzo mocno muzycznie. To co przeczytałam o Tobie na stronie Opéry Warszawskiej robi wrażenie. Gratuluję Sebastianie, jesteś solistą, śpiewasz w zespole wokalnym „Bel Consort”, jesteś lektorem, grasz śpiewając w spektaklu „Król Edyp” w Teatrze Dramatycznym, wiele tego, czy jako dziecko myślałeś o takim miejscu w życiu dla siebie?**

– Serdecznie dziękuję. Tylko dla sprostowania chcę powiedzieć że zespół „Bel Consort” już nie istnieje jako taki, po studiach niestety grupa rozwiązała się. Każdy z naszej grupy zaczął mieć swoje zobowiązania i siłą rzeczy nie udało nam się dalej pracować. Spotykamy się nadal co jakiś czas i z częścią zespołu bierzemy wspólnie czasami udział w różnych projektach. Zwyczaj wyobrażenia o przyszłości weryfikuje życie. Całe szczęście ja od początku jeszcze na studiach miałem duży dystans, więc jeśli dzieje się coś dobrego, to jest to dla mnie miłe zaskoczenie.

### Czy śpiewasz tylko w Polsce czy też wyjeżdżasz?

– Wielką radością są dla mnie podróże, a dzięki śpiewaniu odwiedziłem już wiele państw. Koncertowałem m.in. we Francji,

Włoszech, Niemczech, Norwegii, Grecji czy Hiszpanii. Podróże są moją pasją i kiedy tylko czas pozwala staram się odwiedzać nowe miejsca. Niedawno odbyłem podróż po Bałkanach, poznałem je dość dobrze, odwiedziłem siedem państw w ciągu dwóch tygodni. Był też niedawny rejs pod żaglami po Bałtyku – Duńskie i Szwedzkie wyspy. Włochy i Hiszpanię odwiedzałem też przy różnych okazjach na własną rękę. Była też długa przygoda z USA. Z bardziej egzotycznych państw to Turcja i Tunezja.

#### **Czy sukces czyli praca w Operze zmieniła coś w Twoich planach życiowych?**

– Od kilku lat bardziej związany jestem z Filharmonią Narodową i jej Sceną Kameralną. Opera myślę, że dopiero czeka na mnie. Niedługo w Warszawskiej Operze Kameralnej odbędzie się premiera opery napisanej przez Leszka Możdżera, wybitnego polskiego pianisty i kompozytora jazzowego. Zostałem zaproszony do wykonania męskiej roli. Cieszy mnie to jednak, bo kolejny raz po prostu będę współpracował ze znakomitej klasy muzykami.

#### **Czy czujesz się spełniony i doceniony jako muzyk?**

– Podchodzę do wszystkiego z cierpliwością. Wg siebie nie mam na koncie jakichś wielkich oszałamiających sukcesów, wszystko zależy od spojrzenia.

#### **Jaki plan na najbliższy czas, a jaki na docelowy sukces?**

– Najbliższy rok zapewne wiele wyjąśni odnośnie mojej przyszłości, dostałem pewne propozycje, ale nie chcę ich zapeszać. Pokora jest ważna. Marzę o stabilizacji, pewnie przyszedł taki moment. Etat pozwoliłby na spokojne rozwijanie i inwestowanie czasu w dalszy rozwój. Nie narzekam na brak pracy i zaproszeń do współpracy, jednak stabilizacja, której często brakuje u artystów była by wskazana.

#### **Czego słuchasz w domu?**

– Tu Panią zapewne zaskoczę. Najczęściej nie jest to muzyka klasyczna, czy opera. Oczywiście tak też się zdarza niejednokrotnie, ale po wielogodzinnych próbach, czy prowadzeniu zajęć muzycznych chętnie szukam innych brzmień. Muzyka alter-

natywna, czy popularna ale dobrej jakości.

#### **Jakie wartości w życiu są wg. Ciebie najważniejsze?**

– Być po prostu uczciwym człowiekiem, dawać poczucie bliskim, że mogą na nas liczyć. Być w porządku wobec siebie, wobec swoich przekonań i marzeń.

#### **Czy należy przedłożyć karierę nad rodzinę?**

– Nie wiem jak to jest robić jakąś wielką oszałamiającą karierę. Chyba nigdy do tego nie dążyłem, właśnie z tego powodu, że rodzina, przyjaciele i druga połówka jest najważniejsza. Uważam, że to jest coś, o co warto się zabijać, walczyć. Splendor, sukces i kariera za wszelką cenę i kosztem miłości i rodziny nie jest dla mnie.

#### **Coś za coś – podczas realizacji swoich zamierzeń musiałeś zrezygnować z zajęć, których rówieśnicy mieli nieraz aż nadto: komputer, rower, rolki, piłka, itp. Czy nie żałowałeś nigdy swojego wyboru?**

– Oczywiście kiedy byłem maluchem i chłopcy z klasy zostawali pograć w piłkę na stadionie Sawy w Soninie niejednokrotnie byłem rozgoryczony. Ale to naturalne. Z drugiej strony miałem przecież wybór, rodzice do niczego mnie nie zmuszali. Nigdy nie żałowałem swojego wyboru, ale z przymrużeniem oka powiem tylko, że jeśli miałbym cokolwiek zmienić to studio-wałbym równoległe jakiś inny kierunek, np. prawo, czy marketing, założyłbym dobrze prosperującą firmę i śpiewał tylko i wyłącznie dla przyjemności nie zważając na materialne aspekty życia ;)

#### **Co Cię interesuje, jakie masz pasje poza muzyką?**

– Tak jak wspominałem podróże są wielką pasją, mam wiele marzeń i planów z nimi związanych. Uwielbiam góry, jednym z marzeń jest wejście na choć jedną Koronę Ziemi – Mont Blanc, chcę pieszo przejść polskie wybrzeże, pokonać Główny Szlak Beskidzki czyli całe nasze pasmo górskie. Mam już wykupiony skok spadochronowy. Chcę też przebiec maraton. Trenowałem regularnie, niestety kontuzja przerwała trening i teraz zbieram się do powrotu do biegania. Wiele tego. Jestem też wiernym fanem drużyny piłkarskiej FC Barcelona.

#### **Jak widzisz siebie i swoje życie za dziesięć lat?**

– Widzę siebie we własnym domu lub mieszkaniu z piękną żoną i dziećmi. Chciałbym móc dać im szczęśliwe i wspaniałe życie oparte na szacunku, miłości i przyjaźni.

#### **Odwiedzasz Soninę czasem?**

– Ostatnio niestety coraz rzadziej. Jest kilka zespołów, w których jestem instruktorem emisji głosu, zobowiązania w Filharmonii, Teatrze powodują, że nie mam jak odwiedzać tak często jak kiedyś rodzinnych stron. Zazwyczaj są to święta, ewentualnie wakacje. Kiedy przyjeżdżam chcę spędzić tam choć kilka dni. Zawsze robię to z wielką radością.

#### **Co powiedziałbyś swoim młodszym koleżankom i kolegom, którzy obecnie kończą gimnazjum, albo będą kończyć?**

– Miejcie marzenia i róbcie wszystko, albo przynajmniej spróbujcie je zrealizować. Nie dajcie sobie wmówić, że czegoś nie możecie, bo możecie bardzo wiele i na wiele was stać. Pracujcie ciężko i róbcie to z chęcią, bo nauka w szkole trwa tylko kilka lat, a przed Wami całe życie – wspaniałe życie. Pamiętajcie tylko, że szczęściu trzeba pomagać. Nie zawsze będzie łatwo, ale wiara czyni cuda. Jesteście wspaniałymi, zdolnymi ludźmi i każdy z Was ma jakiś talent. Jeśli czujesz, że go odnalazłeś, odnalazłaś trzymaj się tego i go rozwijaj – ja nie przestaję. Jeśli jeszcze nie - nie przestawaj szukać.

*Czytając wywiad z Markiem Torzewskim zwróciłam uwagę na taką jego wypowiedź: „A mnie starszy kolega powtarzał, że nie sztuka być gwiazdą jednego sezonu, lecz trwać w kunszcie i sławie przez lat 20”. Sebastianie życzymy Ci tego najszybciej. Wprost z serca, bo jesteś na najlepszej drodze do wielkiej kariery, a Twoje osiągnięcia są dla nas chlubą. Wielu, wielu sukcesów, a przede wszystkim realizacji marzeń tych osobistych i tych profesjonalnych na drodze zawodowej. No i oczywiście wejścia na Koronę Ziemi.*

Rozmawiała JOANNA GRZELIŃSKA  
fot. archiwum



Biegi dla dzieci i młodzieży godz. 13.00 / Bieg główny i Marsz godz. 14: 00  
Start i Meta: stadion „LKS Dąb” Kosina / Szczegóły na stronie ck.gminalancut.pl/

## XVII Festiwal Kwiatów w Albigowej



24 lipca 2016 r. po raz 17. odbył się w Albigowej Festiwal Kwiatów. Zgromadził wiele podmiotów – wystawców, hodowców, ogrodników, rolników, edukatorów, publiczność i 23 koła gospodyń wiejskich z 13 gmin województwa podkarpackiego. Rozpoczęła go msza św. w kościele parafialnym sprawowana przez proboszcza ks. Tadeusza Barcikowskiego, z udziałem Scholi Parafialnej, pań z albigowskiego KGW i gości ze Słowacji.

W Kwietnym Korowodzie „W kolorze złocistych słoneczników” wzięły udział KGW z Zawady (pow. dębicki, gm. Dębica), Dębna (pow. leżajski, gm. Leżajsk), Bud Łańcuckich (pow. łańcucki, gm. Białobrzegi), Woli Małej (pow. łańcucki, gm. Czarna), Albigowej, Albigowej – Honie, Głuchowa, Handzlówki, Rogóżna, Wy-

sokiej (pow. łańcucki, gm. Łańcut), Łańcuta – Przedmieście, (pow. łańcucki, m. Łańcut), Husowa, Markowej, Tarnawki (pow. łańcucki, gm. Markowa), Rakszawy– Mościny (pow. łańcucki, gm. Rakszawa), Smolarzyn (pow. łańcucki, gm. Żołynia), Lipnika (pow. przeworski, gm. Kańczuga), Błędowej Tyczyńskiej, Borówek, Chmielnika, Zabratówki (pow. rzeszowski, gm. Chmielnik), Laskówki (pow. rzeszowski, gm. Dynów) i Nowej Wsi (pow. rzeszowski, gm. Trzebownisko). Komisja Konkursowa (Anna Popiołek – kierownik Rejonu Zakładu Zieleni MPGK w Rzeszowie, Małgorzata Jacek – inspektor Państwowej Inspekcji Pracy w Rzeszowie, Marta Dobrowolska – kierownik Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Łańcucie, Katarzyna Worosz – starszy specjalista ds. sadownictwa i kwaciarstwa w Podkarpackim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Boguchwale) przyznała **I miejsce ex aequo kompozycjom przygotowanym przez KGW z Lipnika, Smolarzyn i Zabratówki oraz II miejsce ex aequo – z Borówek, Błędowej Tyczyńskiej i Wysokiej.**

Podczas Festiwalu wręczono – przyznane przez PODR w Boguchwale – **dyplomy „Honorowej Kwiaciarki” dla Renaty Przydzielskiej z Zasowa (gm. Żyraków), Ewy Sobuś z Brzozy Stadnickiej (gm. Żołynia), Joanny Wal ze Smolarzyn (gm. Żołynia), Anny Bartnik z Bud Łańcuckich Prawych (gm. Białobrzegi), Barbary Balawender z Handzlówki (gm. Łańcut), Zefiryny Frańczyk ze Świlczy (gm. Świlcza), Zofii Florek z Łańcuta-Przedmieście (m. Łańcut) i Andrzeja Kuźniara z Głuchowa (gm. Łańcut).**

Ponadto rozstrzygnięte zostały konkursy „Bezpieczeństwo w gospodarstwie rolnym” (organizatorzy: KRUS i PIP w Rzeszowie) oraz „To i owo o słonecznikach” (Anna Rydzik z PODR w Boguchwale).

W barwnym programie artystycznym wystąpiły zespoły z Centrum Kultury Gminy Łańcut (Orkiestra Dęta, „Pyza”, „Młodzi Albigowianie” i „Hop Siup” z Albigowej, „Rogóżnianki” z Rogóżna) oraz Mażoretki z Husowa (gm. Markowa) i Zespół Folklorystyczny „Dubrava” (grupa taneczna i kapela z rewelacyjnym cymbalistą Peterem Palovičem) z Preszowa (Słowacja).

XVII Festiwal Kwiatów został zorganizowany przez Gminną Radę KGW w Łańcucie, KGW w Albigowej, CKGŁ – OK w Albigowej, przy pomocy albigowskich organizacji: LKS „Arka”, OSP, Stowarzyszenia „Dla Albigowej” oraz Stowarzyszenia „Razem dla Wsi Łańcuckiej”. Na kształt i przebieg Festiwalu mieli wpływ także sponsorzy: Gmina Łańcut, Podkarpacki Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Boguchwale, Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Rzeszowie, Państwowa Inspekcja Pracy w Rzeszowie, Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych „TUW” w Rzeszowie, Firma „Galicja – Ewa i Janusz Tomaszek z Łańcuta, Firma Dekoracyjno-Florystyczna „Wena” – Kamil Furman z Albigowej, Delikatesy „Stokrotka” w Albigowej, Centrum Biotechnologiczne Politechniki Rzeszowskiej w Albigowej. Organizatorzy serdecznie dziękują sponsorom za pomoc.

ANDRZEJ ŁOBAZA,  
 fot. Jadwiga Łobaza

## Podsumowanie konkursu „Piękna i bezpieczna zagroda”

12 lipca br. w Ośrodku Kultury w Handzlówce odbyło się podsumowanie XXV edycji Gminnego konkursu pt. „Piękna i bezpieczna zagroda”. Komisja konkursowa w składzie: Marta Dobrowolska, Małgorzata Jacek, Agata Borch, Janina Kuźniar oraz Paweł Leżajski na podstawie oględzin gospodarstw przeprowadzonych w dniach 23,24 i 27 czerwca br. dokonała ich oceny i zapisała co następuje

**I nagrody w kategorii gospodarstwo rolne otrzymali;**

Barbara Michno z Kraczkowej  
 Maria Sobek z Albigowej

Wioletta Homenda z Handzlówki,  
 Kazimierz Ruszel z Cierpisz,  
 Agnieszka Fuchs z Handzlówki,  
 Monika Szydelko z Kraczkowej,  
 Bożena i Zbigniew Lew z Soniny,  
 Wojciech Borch z Soniny  
 Irena Zajęc z Głuchowa  
 Maria Żelazny z Rogóżna.

**I miejsca w kategorii ogrody otrzymali:**

Renata Ulman z Albigowej,  
 Wiesław Zdqblasz z Kraczkowej,  
 Bronisława Rydel z Kraczkowej,  
 Anna Grad z Handzlówki  
 Julia Menard z Cierpisha

Marzena Wanowicz z Głuchowa.

**Wyróżnienia otrzymali:**

Małgorzata Studzińska z Albigowej  
 Anna Gwizdak w Albigowej-Honie,  
 Elżbieta Krajewska z Albigowej,  
 Dominika Olbrycht z Kraczkowej,  
 Joanna Zięba z Cierpisha,  
 Halina Kielar z Soniny,  
 Marzena Przybyło z Soniny,  
 Agnieszka Nycz z Wysokiej,  
 Monika Panek z Wysokiej,  
 Agnieszka Nosek z Wysokiej,  
 Danuta Cyburt z Głuchowa,  
 Kazimiera Dudzic z Rogóżna.



Zofia Kulka Łañcut-Przedmieście.

Kazimiera Kulka z Łañcuta-Przedmieście.

W kategorii ogrody nagrody i dyplomy wręczył Zbigniew Łoza oraz Roman Skomra, zaś w kategorii gospodarstwa rolne wręczenia nagród dokonały Agata Borcz i Małgorzata Jacek. Panie z KGW w Handzlówce mogły przygotować poczęstunek dla gości w nowo wyremontowanej kuchni. Dziękujemy kierownicze Ośrodka Kultury za okolicznościowe kwiatowe kompozycje.

Spotkanie zakończyła Przewodnicząca Gminnej Rady KGW dziękując fundato-

rom nagród, komisji konkursowej, Annie Rydzik za ciekawą prelekcję pt. „Mniej znane rośliny sadownicze w ogrodzie przydomowym” i Jadwidze Boneckiej za możliwość zwiedzenia przez uczestników konkursu Muzeum Regionalnego w Handzlówce.

Na ręce Przewodniczącej Koła Anny Kluz składamy podziękowania dla wszystkich pań przygotowujących uroczyste podsumowanie XXV edycji gminnego konkursu „Piękna i Bezpieczna Zagroda”

JANINA KUŹNIAR, fot. archiwum



## Podsumowanie konkursu Bezpieczne Gospodarstwo Rolne w Gminie Łañcut

17 czerwca 2016 r. w siedzibie Urzędu Gminy Łañcut odbyło się podsumowanie regionalnego etapu konkursu „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne”. Uczestnikami tegorocznego konkursu w gminie Łañcut byli rolnicy: Helena Ruszel z Cierpisa, Artur Szmuc z Głuchowa, Edyta Jaroń z Handzlówki, Adam Albigowski z Kraczkowej, Wojciech Olbrycht z Kraczkowej, Michał Gorzkiewicz z Kraczkowej, Henryk Ruszel z Kraczkowej, Paweł Dąbek z Kraczkowej, Maria Sebzda z Soniny oraz Jacek Albigowski z Albigowej.

Celem konkursu jest promocja zdrowia i życia w gospodarstwie rolnym. Organizatorami etapu regionalnego konkursu jest Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego OR w Rzeszowie, Państwowa Inspekcja Pracy w Rzeszowie oraz Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego



w Łañcutcie. Komisja konkursowa oceniła gospodarstwa rolne biorąc pod uwagę ład i porządek w obrębie podwórza, zabudowań i stanowisk pracy, stan budynków inwentarskich i gospodarczych, wyposażenie maszyn i urządzeń używanych w gospodarstwie w osłony ruchomych części, podpory i inne zabezpieczenia przed wypadkami. Komisja zwracała również uwagę na stan techniczny maszyn i urządzeń stosowanych w gospodarstwie.

Wzięto pod uwagę rozwiązania organizacyjne, technologiczne i techniczne wpływające na bezpieczeństwo osób pracujących i przebywających w gospodarstwie rolnym. Po dokonaniu oceny wszystkich gospodarstw komisja wyłoniła trzech laureatów.

**I miejsce Wojciech Olbrycht,  
II miejsce Helena Ruszel  
III miejsce Henryk Ruszel.**

Nagrody dla wszystkich uczestników konkursu ufundował KRUS, PIP oraz Wójt Gminy Łañcut. Zdobywca I miejsca awansował do etapu wojewódzkiego, a stamtąd już niedaleka droga do nagrody głównej, którą jest ciągnik Zetor Major. Chętnych rolników zapraszamy do udziału w przyszłorocznej edycji konkursu.

AGATA BORCZ - OR KRUS w Rzeszowie  
fot. archiwum

## Obietnica zuchowa w Kosinie

23 czerwca 2016 r. odbyła się wyjątkowa zbiórka podczas, której zuchy z gromady „Dzielne Liski” złożyły obietnicę. Przygotowywały się cały rok szkolny, podczas którego udawały, że są dzielne i mają dobre serduszka. Kierunek wychowania w najmłodszej grupie wiekowej w ruchu harcerskim wytacza Prawo Zucha:

1. Zuch kocha Boga i Polskę.
2. Zuch jest dzielny.
3. Zuch mówi prawdę.
4. Zuch pamięta o swoich obowiązkach.
5. Wszystkim jest z zuchem dobrze.
6. Zuch stara się być coraz lepszy.

„Obiecuję być dobrym zuchem, zawsze przestrzegając prawa zucha” – takie

słowa obietnicy składały zuchy przy pamiątkowej tablicy płk. Leopolda Lisa-Kuli - patrona Szkoły Podstawowej w Kosinie.

Jednak za nim to się stało, zuchy musiały przejść niełatwe próby, podczas których udowodniły, że zasługują na Znaczek Zucha, który symbolizuje bycie Polakiem, kochającym Ojczyznę, zawsze chętnie niosącym pomoc i jednocześnie bycie najmłodszym członkiem ZHP. Pierwszą próbą była próba odwagi, kolejną próbą milczenia, następnie było „wyparzenie języka”, dzięki czemu już żaden zuch nie będzie kłamał. Ostatnim zadaniem, było pozbycie się wad. Było to zadanie trudne, do którego Zuszki podeszły bardzo poważnie. Na karteczkach napisały swoje

wady, a następnie karteczki zostały spalone. Zuchy były bardzo dzielne, wszystkie próby przeszły pomyślnie. W nagrodę każdy otrzymał znaczek zucha. Gośćmi honorowymi byli: Komendant Hufca Łañcut phm. Mirosław Mac, zastępca Komendanta druha Magdalena Grzybowska -Rogala, druha Katarzyna Babiarz, druha Stanisław Musz, dyrektor SP Anna Borcz, z-ca dyrektora SP Edyta Baran, druha ks. Piotr Krzych, rodzice, rodzeństwo oraz dziadkowie Dzielnych Lisków. Szczególne podziękowania kierujemy to tych, którzy zawsze chętnie nas wspierają w naszych działaniach.

MAGDALENA PIEKARZ

# Akcja krwiodawstwa w Kosinie

Lato to okres zwiększonego zapotrzebowania na krew. Do szpitali częściej trafiają ofiary wypadków. Do każdej operacji ratującej życie potrzebna jest krew pobrana co najmniej od kilku osób.

Wychodząc naprzeciw tym potrzebom, kontynuując działania rozpoczęte w ub. roku – 2 lipca br. w Ośrodku Kultury w Kosinie odbyła się 2 Akcja Honorowego Krwiodawstwa. Do oddania krwi zgłosiło się 45 osób z czego zakwalifikowanych zostało i oddało krew 29 osób. Łącznie zebrano ponad 13 litrów krwi. Z grupy krwiodawców 9 osób oddało krew po raz pierwszy.

Organizacja akcji była możliwa dzięki zaangażowaniu i współpracy wielu osób i instytucji, którym należą się słowa podziękowania i uznania.

W imieniu organizatorów pragnę podziękować wszystkim osobom oraz instytucjom, które przyczyniły się do organizacji 2 Akcji Honorowego Krwiodawstwa w Kosinie: Regionalnemu Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Rzeszowie, wójtowi gminy Łańcut, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w tym przewodniczącej Komisji Barbarze Michna oraz sekretarz Stefani Zuba, dyrektorowi CKGŁ Andrzejowi Łobazie, Adamowi Ryznar „Pawilon

Handlowy” w Kosinie, Stanisławowi Dąbek „Piekarnia w Kosinie” oraz Stanisławowi Anioł PPHU „Kosinianka”.

Akcję krwiodawstwa promować pomogły: dyrektor Zespołu Szkół w Kosinie Anna Borecz, parafia św. Stanisława w Kosinie, redakcja „Głosu Gminy Łańcut”, redakcja portalu „Łańcut Gada” oraz Monika Telega.

W przeprowadzenie akcji w szczególności zaangażowały(łi) się: Panie z Ośrodka Kultury w Kosinie: Agnieszka Zielińska-Kowal (Kierownik OK w Kosinie), Magdalena Olechowska oraz Marta Kiełbicka, Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Kosinie: Agnieszka Urban, Maria Jarosz, Eugenia Zielińska, Czesława Markowicz, Helena Lis, Stanisława Ryznar, druhowie z OSP w Kosinie: Antoni Kluz (Komendant OSP w Kosinie), Łukasz Tunia, Dominik Biały, Piotr Biały, Robert Biały, Arkadiusz Mucha, Robert Blok, Bartosz Kluz, Arkadiusz Kluz.

W tym roku Akcji Honorowego Krwiodawstwa towarzyszył Dzień Dawcy Szpiku Kostnego. Dzięki współpracy z Fundacją DKMS mogliśmy podjąć działania na rzecz osób chorych na białaczkę, czyli nowotwór krwi. „W Polsce co godzinę ktoś dowiaduje się, że ma białaczkę. Dla wielu chorych jedy-

ną szansą na życie jest przeszczepienie krwiotwórczych komórek macierzystych od niespokrewnionego Dawcy” (z materiałów DKMS). Pobranie komórek macierzystych następuje z krwi obwodowej (w 80% przypadków), rzadziej jako pobranie szpiku z talerza kości biodrowej.

Warto zaznaczyć, że jedna jak i druga metoda jest bezpieczna i nie stanowi dla Dawcy uszczerbku dla Jego zdrowia /więcej informacji na stronie [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl) /.

Zespół wolontariuszy Fundacji DKMS na czele z Anetą Bester sprawnie i efektywnie przeprowadził akcję informacyjną wśród naszych krwiodawców. Zarejestrowano łącznie 23 potencjalnych dawców szpiku kostnego. Wolontariuszom: Anecie Bester, Małgorzacie Bester, Julii Bester, Dominice Cwynar, Barbarze Kruk, Annie Sobek, Martynie Kiełb – serdecznie dziękujemy.

Wyrazy uznania oraz podziękowania należą się przede wszystkim krwiodawcom oraz potencjalnym dawcom szpiku kostnego. To dzięki Waszej postawie nasza praca ma sens a ludzie potrzebujący pomocy drugiego człowieka – nadzieję.

W imieniu Komitetu Organizacyjnego  
Sławomir Kiełb - Radny Gminy Łańcut  
fot. archiwum



# X Pielgrzymka Rowerowa do Niepokalanowa



W bieżącym roku od 30 czerwca do 3 lipca Stowarzyszenie Rozwoju Lokalnego „Inicjatywa” z Kosiny zorganizowało już po raz dziesiąty pielgrzymkę, tym razem do Niepokalanowa. Jej celem było Sanktuarium Matki Bożej Niepokalanej. Hasłem przewodnim, które towarzyszyło nam podczas pielgrzymowania było „Odaj się Niepokalanej!”

W pielgrzymce uczestniczyło 22 osoby, w tym 20 rowerzystów. Pozostałe dwie osoby to: pilot grupy rowerowej i kierowca busa z platformą. Uczestnikami były osoby z Kosiny, Łańcuta, Chodaczowa, Jarosława, Rzeszowa i Sanoka.

Trasa pielgrzymki przebiegała przez malownicze tereny województwa podkarpackiego, świętokrzyskiego i mazowieckiego.

Pielgrzymowanie rozpoczęliśmy mszą św. w kościele parafialnym w Kosinie, po czym wyruszyliśmy na pierwszy etap pielgrzymki do Sandomierza. Po przyjeździe na miejsce noclegowe w Diecezjalnym Centrum „Quo Vadis” zostaliśmy przywitani przez ks. Józefa; dyrektora ośrodka. Nasz nocleg znajdował się blisko starego miasta, dlatego korzystając z okazji wybraliśmy się na zwiedzanie.

Drugi etap pielgrzymki - do Kozienic – liczył około 115 km. Po drodze zatrzymaliśmy się przy Kościele Świętej Trójcy w Tarłowie. Pan kościelny przybliżył nam jego historię. Po przyjeździe do Kozienic zakwaterowaliśmy się w Zespole Szkół nr 1 im. Legionów Polskich. Wybraliśmy się na indywidualne zwiedzanie tego pięknego, bogatego w zieleni miasta. Znajduje się tam m.in. kościół parafialny pw. Świętego Krzyża z XIX wieku oraz zespół pałacowy z XVIII wieku.

Ostatniego dnia wyruszyliśmy do Niepokalanowa. Był to najdłuższy odcinek liczący około 130 km. Po przyjeździe do Niepokalanowa zostaliśmy zakwaterowa-

ni w Domu Pielgrzyma przy Sanktuarium, a następnie udaliśmy się na zwiedzanie Teresina. W ostatni dzień pobytu w Niepokalanowie zwiedziliśmy Muzeum św. Maksymiliana, które znajduje się na terenie klasztoru Niepokalanów. Poświęcone ono jest życiu i pracy o. Maksymiliana Kolbego, działalności Niepokalanowa, założonego przez niego w 1927 r. oraz misjom franciszkańskim na całym świecie. Potem przeszliśmy do podziemi bazyliki, gdzie znajduje się ruchoma szopka wykonana przez braci Paschalis Banach i Felicissimus Sztyk dla upamiętnienia Tysiąclecia Chrztu Polski w 1966 r. Szopka ilustruje historię Kościoła w Polsce. Ponad 140 figur znanych polskich chrześcijan przesuwa się przed oczami widzów na tle efektów świetlnych i akustycznych, defilując przed figurą Matki Bożej Częstochowskiej.

Odwiedziliśmy też muzeum OSP, które mieści się w budynku remizy strażackiej. Przed wejściem do muzeum można zobaczyć wieszaki z ubraniami i wyposażeniem osobistym każdego brata, każdy ma swoje miejsce podpisane imieniem i nazwiskiem oraz samochodu. Wchodząc schodami na górę, na ścianie znajduje się

zdjęcie św. Maksymiliana wraz z braćmi na ćwiczeniach strażackich. W pierwszym pomieszczeniu jest kilka pomp ręcznych, drabiny, bosaki, wiele rodzajów prądownic z różnego okresu, także te przedwojenne, zrobione ręcznie, kaski używane przez braci, hełmy po żołnierzach niemieckich, a nawet jeden po powstaniu warszawskim. W gablocie można też znaleźć prawdopodobnie najstarszy sprzęt strażacki, sikawkę przypominającą dużą strzykawkę. Jest trochę napisów po niemiecku z czasów gdy w Niepokalanowie był obóz jeniecki prowadzony przez ówczesnego okupanta. W drugim pomieszczeniu znajdują się zdjęcia, dokumenty historyczne, gabloty z trofeami, pompy, motopompy oraz kącik brata Cherubina, wzorowego strażaka w okresie powojennym.

Po zwiedzaniu muzeum strażackiego przeszliśmy do Muzeum Papieskiego, gdzie znajdują się dwa samochody, z których Papież korzystał podczas pielgrzymek. Pierwszy to samochód - kaplica, którym Jan Paweł II poruszał się podczas procesji eucharystycznej z Placu Zwycięstwa do Kolumny Zygmunta w Warszawie w 1987 r. Drugi samochód, to fiat 130, z którego papież korzystał podczas pierwszej pielgrzymki do Polski w 1979 r. Drogi powrotną odbyliśmy busami oraz samochodem pilotującym.

W tym roku przebyliśmy około 350 km. Dzięki Bogu i opiece Matki Bożej dojechaliliśmy cali i zdrowi na miejsce. Taki wyjazd rowerowy z modlitwą, wspaniałą grupą ludzi i wyjątkowym człowiekiem, jakim jest Janusz Kluz – prezes Zarządu Stowarzyszenia Rozwoju Lokalnego „Inicjatywa” w Kosinie na długo pozostanie w naszej pamięci. Dlatego w dalszym ciągu polecam udział w pielgrzymkach rowerowych organizowanych przez Stowarzyszenie.

JUSTYNA,  
fot. archiwum



# 130-lecie szkolnictwa w Soninie

## Ciąg dalszy wspomnień o sonińskiej szkole - ks. Tadeusz Musz

Równe 40 lat mija w bieżącym roku od ukończenia mojej nauki w Szkole Podstawowej w Soninie. Upiływający czas zataił w pamięci wiele wydarzeń z tamtego okresu, zarówno tych niecodziennych i radosnych, ale także tych trudnych. W chwili zakończenia edukacji w sonińskiej podstawówce w czerwcu 1976 r., nasza klasa liczyła 30 osób (18 dziewcząt i 12 chłopców). Wychowawczynią była Katarzyna Grad, a całe grono nauczycielskie stanowiło 10 osób. Budynek w którym mieściły się sale lekcyjne był stosunkowo skromny, wobec tego który obecnie zajmuje Zespół Szkół w Soninie. Dawne pomieszczenia szkolne są tylko częścią obecnego obiektu. Pamiętam jak rozwijał się pomysł rozbudowy sonińskiej szkoły, a także zebrania organizowane w tej sprawie, poszukiwanie środków i materiałów budowlanych, które w tamtych czasach było bardzo trudno zdobyć. Kiedy uczyliśmy się w klasie 7 i 8, od czasu do czasu, zwłaszcza w ramach zajęć praktyczno-technicznych i wychowania fizycznego, pod nadzorem nauczycieli, pomagaliśmy w rozbudowie podejmując pracę przy czyszczeniu i układaniu cegieł, których spora część pochodziła z rozbiórki. Wyko-

nywaliśmy również niektóre proste prace porządkowe. Obecnie miło jest popatrzeć na piękny obiekt szkolny, który nabrał w ostatnich latach nowego blasku.

Choć minęło już tyle lat, pamiętam wszystkie koleżanki i kolegów. Czasem z nostalgią popatrzę na pamiątkowe zdjęcie z zakończenia szkoły i wracają wtedy liczne wspomnienia. Przecież osiem lat, to bardzo długi okres w życiu człowieka.

Jednym z miłych wspomnień jakie przechowuję w swojej pamięci, to fakt, że chociaż pochodziliśmy z rodzin o zróżnicowanym statusie materialnym i społecznym i mieliśmy zróżnicowany poziom zdolności intelektualnych, jednak nie było osób ostentacyjnie podkreślających swoją wyższość. Pamiętam, że chętnie pomagaliśmy słabszym w nauce i byliśmy solidarni (choć nie zawsze w tym, co dobre). Spotkanie dawnej koleżanki czy kolegi z klasy jest dla mnie radosnym wydarzeniem. Niektórzy z nich ukończyli studia, a inni szkoły średnie lub zawodowe. Według mojej wiedzy wszyscy założyli rodziny. Ja wybrałem inną drogę. Wstąpiłem do Zgromadzenia świętego Michała Archaniola i w 1988 r. przyjąłem święcenia kapłańskie. Niestety, już dwóch szkolnych

kolegów przeszło do wieczności.

Naszych nauczycieli też dziś wspominam inaczej niż kiedyś. Z pierwszych lat nauki w szkole miło zapamiętałem Panią Pondel, naszą wychowawczynię w klasach 1-3. Aby nas zachęcić do nauki, za pierwsze zadanie domowe jakie mieliśmy do wykonania (był to jakiś rysunek) każdemu postawiła „piątkę”. Bardzo lubianym przez uczniów był Henryk Baj. Z wyższych klas szczególnie zapamiętałem polonistkę Janinę Piłat. To właśnie jej zawdzięczam zamiłowanie do czytania książek. Było ono na tyle mocne, że nawet przez krótki czas zastanawiałem się czy nie iść na filologię polską.

Jedną z piosenek, którą żegnaliśmy się ze szkołą była ta zaczynająca się od słów: *Upływa szybko życie...* Wtedy nie bardzo wierzyłem tym słowom. Obecnie są one potwierdzone doświadczeniem przeżytych lat. Dziś już wiem że zawierają wielką życiową mądrość, tę samą o której pisał poeta:

*Czas, co w przelocie piramidy kruszy,  
wszystko ci weźmie, siły twoje strawi,  
tylko co piękne w twej duszy to ci zostawi..*

ks. Tadeusz Musz

## Piknik rodzinny w Handzlówce

Dzień Matki i Dzień Ojca to ważne święta nie tylko dla rodziców ale i dla dzieci. 4 czerwca 2016 r. z tej okazji odbył się Piknik Rodzinny. Plenerowa impreza zgromadziła całe rodziny. Na gości czekały liczne atrakcje. Przedszkolaki zaprezentowały wiersze i piosenki, po czym wręczyły swoim rodzicom kwiaty i laurki. Po części artystycznej wszyscy raczyli się kielbaskami z grilla i ciastem. Wiele emocji dostarczył Klaun Kamil i Myszka Kinga. Dzieci brały udział w licznych konkursach, zabawach sprawnościowych oraz tańcach. Miło było patrzeć ile szczęścia i radości daje dzieciom czas spędzony z rodzicami.

tekst i for. M. Dyrkacz



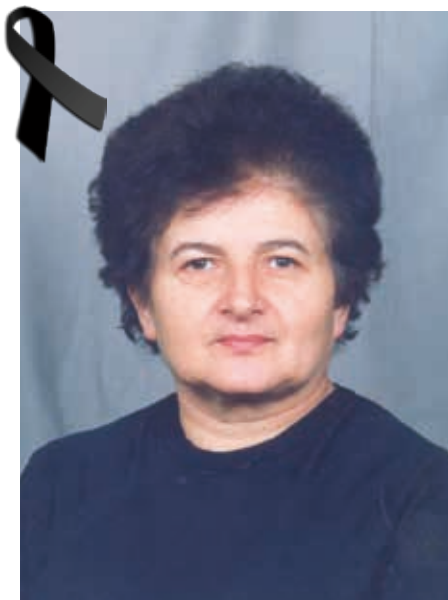
## Wspomnienie o Zofii Trojnar

5 maja 2016 r. zmarła długoletnia dyrektorka Szkoły Podstawowej w Albigowej Zofia Trojnar. W głębokim smutku i żalu na cmentarzu w Markowej 8 maja br. w ostatniej drodze Zmarłej towarzyszyli Rodzina, przyjaciele, byli współpracownicy, mieszkańcy Albigowej i Markowej oraz liczne grono wdzięcznych Jej wychowanków.

Śp. Zofia przez 71 lat życia mozolnie znaczyła ślad swojej drogi na tej ziemi. Jaka była ta jej życiowa droga? Urodziła się 1 grudnia 1944 r. Dzieciństwo i młodość spędziła w rodzinnej Markowej. Po zdaniu matury ukończyła Studium Nauczycielskie w Przemyślu, a następnie studia magisterskie na WSP w Rzeszowie na kierunku filologia polska. Całe swoje zawodowe życie związała z oświatą. W latach 1963-1966 pracowała w Szkole Podstawowej w Bobrowce koło Jarosława. Kolejną kartę historii swojego życia zawodowego pisała w Albigowej. Pracowała na stanowisku nauczyciela języka polskiego, a później w latach 1980-1997 dyrektorka Szkoły Podstawowej. W szkole w Albigowej pracowała 34 lata. Doskonale знаła jej atmosferę, a przede wszystkim ludzi, z którymi przyszło Jej tutaj żyć i pracować. W okresie pełnienia kierowniczej funkcji dbała o rozwój szkoły. Wraz z komitetem rodzicielskim i aktywnym wsi podjęła, zakończone sukcesem, starania o budowę nowego budynku szkoły. Bogactwo dokonań, postawa wobec drugiego człowieka, pasja z jaką wykonywała trud-

ny i odpowiedzialny zawód, zostały kilkakrotnie uhonorowane nagrodami Kuratora Oświaty, Gminnego Inspektora Oświaty, Wójta Gminy Łańcut, a w 1984 r. Złotym Krzyżem Zasługi.

Każde pożegnanie, a szczególnie to ostatnie, skłania do zadumy, refleksji i przywodzi wspomnienia. Chciałoby się



zatrzymać czas, zapamiętać twarz, obrazy, rozmowy, wspólne działania. Wdzięczni śp. Zofii czujemy się w obowiązku podziękować za Jej pracę i trud. Niewielu ludzi pracę traktuje jak powołanie, dla Niej szkoła i przekazywanie wiedzy innym było życiową pasją, a gwar szkolny, młode i chłonne wiedzy umysły dawały Jej siłę

i energię do życia. Z jednej strony nauczyciel i wychowawca z powołania, z drugiej humanista z wyboru. A jak przystało na prawdziwego humanistę „nic co ludzkie, nie było Jej obce”.

W pamięci wychowanków pozostała jako nauczyciel przekazujący nie tylko wiedzę o języku, ale przede wszystkim ktoś, kto uczył dostrzegać piękno, rozumieć drugiego człowieka, a świat odbierać otwartym sercem. Jako dyrektorka potrafiła tworzyć trwałe więzy pomiędzy gronem pedagogicznym, a dyrekcją, łączyć wysokie wymagania z wyrozumiałością, potrafiła znaleźć dobre słowo w trudnych chwilach, podnieść na duchu, zmobilizować do wysiłku i zacheć do działania, a porażki traktować jak wspólną szkołę życia.

Śp. Zofia Trojnar doszła do kresu swej ziemskiej drogi, ale pozostawiła po sobie dzieła, które są pomnikami Jej pamięci. W mowie pożegnalnej dyrektorka szkoły Anna Filar powiedziała: *Stojąc nad Twoim grobem wierzymy w horacjańskie non omnis moriar. Grono nauczycielskie, współpracownicy, wychowankowie, przyjaciele zapamiętają Cię jako człowieka, z którym spędziliśmy wiele wspaniałych chwil. Odeszłaś, pozostawiając puste miejsce. Nie ma Cię już wśród żywych, ale głęboko jesteś w naszej pamięci, bo „umarłych pamięć dotąd trwa, dokąd pamięć się im płaci”. My zapewniamy Cię o naszej wdzięcznej pamięci i modlitwie.*

URSZULA BAR, fot. archiwum szkoły

### „Zasłużony dla Gminy Łańcut” – IV edycja

2 sierpnia br. rozpoczęła się czwarta edycja konkursu „Zasłużony dla Gminy Łańcut”. Po raz pierwszy rozstrzygnięcie nastąpi 11 listopada 2016 r. Podmioty zgłaszające kandydatów powinny zwrócić uwagę na zmiany w kryteriach oceny.

Tytuł będzie przyznany jednej lub dwóm osobom cieszącym się nieposzlakowaną opinią. Kandydat powinien być człowiekiem szczególnie zasłużonym w działalności gospodarczej, społecznej, charytatywnej, kulturalnej, edukacyjnej, sportowej, wychowawczej lub innej formie aktywności.

Zgodnie z regulaminem, do konkursu

można zgłaszać osoby spoza gminy, ale mające za sobą lata społecznej działalności na rzecz mieszkańców gminy Łańcut. Tytuł może być przyznawany także pośmiertnie. Regulamin wprowadza pewne ograniczenia, osoby już dwukrotnie nominowane do tytułu, dopiero po trzech latach mogą być po raz kolejny zgłoszone do konkursu.

O przyznaniu tytułu zdecyduje Kapituła, do której zostaną zaproszeni przedstawiciele wszystkich sołectw. Kapituła podejmie decyzję na podstawie kryteriów oceny załączonych do regulaminu. Do tej pory brano pod uwagę liczbę miejscowości na rzecz których pracował kandydat, okres

oraz obszary jego aktywności. W tym roku dodatkowe punkty będą przyznawane za liczbę podmiotów popierających kandydaturę.

Tak jak w poprzednich latach kandydatów do tytułu mogą zgłaszać stowarzyszenia, fundacje, placówki oświatowe, samorządowe instytucje kultury, rady sołeckie, koła gospodyń wiejskich, ochotnicze straże pożarne, kluby sportowe, kluby seniora, a także nieformalne grupy mieszkańców

Andrzej Łobaza  
Dyrektor Centrum Kultury Gminy Łańcut  
Jakub Czarnota Prezes Stowarzyszenia  
„Razem dla Wsi Łańcuckiej

Regulamin Konkursu, kryteria oceny kandydata, harmonogram, oraz formularz zgłoszeniowy można pobrać ze strony [ck.gminalancut.pl](http://ck.gminalancut.pl)

## Wycieczki przedszkolaków z Albigowej

W roku szkolnym 2015/2016 dzieci z Przedszkola Publicznego w Albigowej uczestniczyły w dwunastu wycieczkach. A były to:

- Gospodarstwo Państwa A. i S. Ulmanów celem obejrzenia hodowli papug.
- Sad i staw, gdzie przedszkolaki miały okazję pospacerować i zjeść zdrowe owoce.
- Zakład krawiecki „REAL” w Albigowej, gdzie właścicielka zakładu przybliżyła dzieciom pracę krawcowej, pokazała etapy produkcji ubrań. Dziękujemy Alicji Reizer za miłe przyjęcie.
- Zakład Fryzjerski „Estera” Elżbiety Magryś, aby przyjrzeć się z bliska pracy fryzjerki. W naszej obecności fryzjerka układała klientce fryzurę, a nasza koleżanka poddała się „falowaniu” włosów.
- **Publiczna Biblioteka w Albigowej.** Celem wycieczki było rozbudzanie zainteresowań czytelniczych, kształtowanie poczucia szacunku dla książek, wyrabianie u dzieci nawyku korzystania ze zbiorów biblioteki, poznanie pracy bibliotekarza oraz wzbogacenie słownictwa.
- **Szkoła Podstawowa w Albigowej.** Celem wizyty było bliższe poznanie szkoły, do której dzieci będą uczęszczać w najbliższym czasie.

- **Muzeum Bombki Choinkowej w Nowej Dębie.** Dzieci miały okazję oglądania i podziwiania setek, ręcznie wyprodukowanych bombek – eksponatów znajdujących się w gablotach. W czasie warsztatów każdy z nas wykonał bombkę, którą po wysuszeniu mógł zabrać do domu. Przywieźliśmy też imienne bombki dla wszystkich przedszkolaków.
- Centrum Kulturalno – Handlowe Milenium Hall w Rzeszowie, gdzie dzieci oglądały największą w Polsce **edukacyjną Wystawę Budowli z klocków LEGO.** Budowle przedstawiały architekturę zabytkową oraz współczesną, sceny historyczne, eksponaty interaktywne – roboty, wielką interaktywną mapę Europy oraz sceny znane z filmów i bajek. Największym zainteresowaniem cieszył się samolot prezydencki „Air Force One”, który miał 11 metrów długości i 3 metry wysokości, postać piłkarza Roberta Lewandowskiego wykonana z 70 tysięcy klocków oraz największego w świecie człowieka Roberta Wadłowa, który miał 273 cm wysokości.
- **Państwowa Straż Pożarna w Łańcucie oraz Komenda Policji,** gdzie przedszkolaki poznały miejsca pracy oraz kilka zasad przestrzegania

bezpieczeństwa. Serdecznie dziękujemy rodzicom: Iwonie Mokrzyckiej oraz Witoldowi Reizerowi za pomoc w zorganizowaniu naszej wizyty w Komendzie Policji w Łańcucie oraz w Państwowej Straży Pożarnej w Łańcucie.

- **Park Ruchomych Dinozaurów „Zatorland” w Zatorze, „Dom do góry nogami”** (dom postawiony był na dachu, w którym poruszaliśmy się chodząc po suficie, a nad naszymi głowami unosiły się meble), Park Mitologii położony na zbiorniku wodnym, na którym tańczą fontanny, Parki Stworzeń i Park Bajek, oraz kino 3D. Dziękujemy wszystkim, którzy zorganizowali nam wycieczkę.
- **Centrum zabaw „Kolorowy Świat”.**

Wycieczki są jedną z ciekawych form prowadzenia zajęć wychowawczo – dydaktycznych w przedszkolu. Służą one bezpośredniemu poznaniu rzeczywistości i pozwalają obserwować rzeczy, zjawiska, procesy i sytuacje w naturalnych warunkach i naturalnym ich przebiegu. Przedszkolaki posiadają w sobie ogromną potrzebę poznawania otaczającego świata, chętnie podpatrują rzeczywistość i zadają wiele pytań.

DANUTA BYTNAR, NATALIA GAJDEK,  
fot. archiwum



## Dzień Rodziny w Kosinie

3 czerwca 2016 r. w Zespole Szkół w Kosinie odbyła się doniosła uroczystość. Dzieci z klas 1b oraz 1d Szkoły Podstawowej zaprosiły swoje rodziny do udziału w przygotowanym przez nich programie słowno-muzycznym. Po oficjalnym rozpoczęciu spotkania przez dyrektor Annę Borecz, uczniowie z klasy 1d rozpoczęli imprezę pięknie wykonanym polonezem, po czym recytowały wiersze oraz śpiewały piosenki o mamie, tacie i swoim rodzeństwie. „Rodzina, rodzina zawsze razem się trzyma, Bo wiąże ją miłości nić, tej nici nie przerwie nic ...”.

Kolejny taniec to taniec ludowy „Kowal” wykonany przez uczniów klasy 1b. Program, w którym dzieci mogły wykazać się swoim talentem recytatorskim, wokalnym oraz tanecznym, został przygotowany przez Katarzynę Ukalską-Bielak, Monikę Mach, Magdalenę Piekarcz oraz Barbarę Szajnar. Po zakończeniu części artystycznej ciąg dalszy imprezy odbył się w klasach, gdzie dzieci wraz z rodzinami spędziły czas przy słodkim poczęstunku.

MONIKA MACH, BARBARA SZAJNAR  
fot. archiwum



## Rodzice – Dzieciom w Albigowej

10 czerwca 2016 r. w Przedszkolu Publicznym w Albigowej odbyło się przedstawienie teatralne, pt. „Szewczyk Dratewka”, podczas którego Rodzice wcielili się w bajkowe postacie. Dzieci z zapartym tchem oglądały bajkę w wykonaniu swoich Mam i Tatusiów. Po spektaklu na dzieci czekała zabawa z „bajkowymi postaciami” i pyszna lodowa niespodzianka.

Dzięki ogromnemu zaangażowaniu każdego z Rodziców, a w szczególności

inicjaterek spektaklu – Eweliny Panek i Marii Wojtyny oraz pomocy dyrektor Anny Fajger i Elżbiety Bytnar, udało się przekazać dzieciom to, co w życiu ważne, że dobro, pomoc i bezinteresowność zawsze opłaca, a darowane szczęście wraca do nas po trzykroć, ze zdwojoną mocą.

W głównych rolach wystąpili:

**Królewna:** Grad Małgorzata, **Szewczyk Dratewka:** Mokrzycki Marcin. **Królewna z wosku:** Dziuk Katarzyna. **Czarownica:**

Wojtyna Maria.

**Pszczółki:** Bytnar Aneta, Cwynar Anna, Falger Monika, Flejszar Adrianna, Panek Ewelina, Szpunar Małgorzata.

**Kaczki:** Kuźniar Ewa, Mokrzycka Iwona, Sobkowicz Małgorzata, Szczepańska Alicja, Wanowicz Anna, Witowska Ewa.

**Mrówki:** Czarnota Bogdan, Falger Grzegorz, Pasieczny Tadeusz, Patrzalek Benedykt, Pysz Radosław, Reizer Witold.

Ewa Kuźniar, fot. archiwum



## Dzień Dziecka w Kraczkowej na sportowo

Uprawianie sportu sprawia dużo radości, daje poczucie spełnienia i piękne, zdrowe ciało. Uczy też, pokonywania własnej słabości i wiary w siebie oraz wytrwałości w dążeniu do celu. To także świetna lekcja zdrowej rywalizacji i współpracy w zespole. Dlatego też Dzień Dziecka przedszkolaki z Przedszkola Publicznego w Kraczkowej spędziły aktywnie. Na stadionie sportowym w Kraczkowej miały możliwość wykazania się w różnych sportowych konkurencjach, do których należały między innymi: biegi w workach, rzuty do celu, przechodzenie przez tunel, przewlekanie się przez szarfę, toczenie piłki do celu, budowanie wież z pudełek, słomy oraz biegi z przeszkodami. Dzieci uczyły się przestrzegania zasad fair play oraz radzenia sobie z porażkami. Wszystkie te umiejętności kształtowane były w formie atrakcyjnej dla dzieci zabawy.

tekst i fot. Anna Duszyńska-Pelc



## Robotyka w Handzlówce



W handzłowskich szkołach zakończono realizację projektu Akademii Młodego Inżyniera, dofinansowanego przez Fundusz Inicjatyw Obywatelskich – Podkarpackie Inicjatywy Lokalne. Celem projektu było zainteresowanie dzieci i młodzieży naukami matematyczno-przyrodniczymi poprzez zaproponowanie im innowacyjnych zajęć robotyki.

Co to jest robotyka? Jest to nowoczesna dziedzina wiedzy łącząca zagadnienia z informatyki, automatyki, sensoryki, cybernetyki i mechaniki z aspektami sztucznej inteligencji. Nie jest to jednak jedyne zadanie robotyki. Dziedzinę tę można sprowadzić także do zjawisk przydatnych na co dzień – w procesach produkcyjnych wielkich przedsiębiorstw, w medycynie i wojskowości. Nowe technologie decydują o stopniu rozwoju gospodarki kraju a umiejętność ich zastosowania daje przepustkę młodym ludziom do prestiżowych studiów i wysokopłatnej pracy.

Tymczasem wyniki egzaminów z matematyki i nauk przyrodniczych na poziomie podstawowym, gimnazjalnym czy maturalnym nie napawają optymizmem i zwykle kształtują się w granicach 48-50% na 100% możliwych. Dzieci i młodzież uczące się w szkołach wiejskich mają większe kłopoty z matematyką niż ich rówieśnicy w miastach - tak wynika ze sprawozdań komisji regionalnych i centralnych, oceniających egzaminy szkolne. By sprawdzić jaka jest rzeczywistość i możliwości dokonania pozytywnych zmian w procesie nauczania, rodzice ze szkoły podstawowej w Handzlówce postanowili zaproponować uczniom i nauczycielom innowacyjną for-

mę zajęć w postaci warsztatów robotyki z wykorzystaniem klocków Lego Mindstorms.

Projekt zakładał w pierwszym etapie rekrutację do bezpłatnych zajęć robotyki spośród uczniów, którzy wezmą udział w dwóch konkursach: plastycznym pt. „Mój przyjaciel robot” oraz multimedialnym pt. „Roboty wczoraj i dzisiaj”. Efektem konkursów były prace plastyczne - wykonane różnymi technikami, roboty przestrzenne oraz prezentacje multime-



dialne, które zostały wyeksponowane na wystawie w Szkole Podstawowej, a następnie w holu Urzędu Gminy Łańcut. Od 19 lipca br. najlepsze prace uczniów można podziwiać na wystawie w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Łańcut.

Z uwagi na ograniczone finanse stworzone zostały tylko trzy grupy wiekowe po 12 uczniów z klas I-III, IV-VI szkoły podstawowej oraz I-III niepublicznego gimnazjum. Do przeprowadzenia zajęć wybrano instruktorów z doświadczeniem pedagogicznym i inżynierskim.

Realizatorzy projektu założyli, że warsztaty pozwolą uczestnikom na nabycie kompetencji z zakresu konstruowania i podstaw programowania robotów, pracy zespołowej i posługiwania się językiem angielskim. Najpierw zespoły dwuosobowe samodzielnie konstruowały robota zgodnie z graficzną instrukcją wyświetlaną na laptopie, następnie tworzyły odpowiedni program. Punktem kulminacyjnym pracy zespołu było „ożywienie” Lego – Robota, czyli wprowadzenie go w ruch. Do budowy robota każdy zespół otrzymał zestaw klocków Lego Mindstorms NXT o niesamowitych możliwościach konstrukcyjnych.

Ogółem każda grupa zbudowała i zaprogramowała po trzy roboty. Uczestnicy nabyli założone kompetencje z zakresu podstaw robotyki, programowania, logicznego myślenia i pracy zespołowej. Ponadto przeprowadzone testy wiedzy przed i po warsztatach udowodniły, że forma warsztatowa pozwala na szybsze przyswajanie wiedzy, bez stresu, w atmosferze zabawy. Dzięki warsztatom młodzi inżynierowie zdobyli nie tylko wiedzę i nowe umiejętności. Przede wszystkim uwierzyli w siebie, a niektórzy odnaleźli swoją pasję.

Przeprowadzenie projektu nie byłoby możliwe bez wsparcia wielu osób ze środowiska lokalnego. Realizatorzy projektu mają nadzieję, że poprzez swoje przyszłe działania robotyka zagości na stałe w harmonogramie zajęć pozalekcyjnych w Szkole Podstawowej w Handzlówce.

LIDIA BALAWENDER-BEDA,  
MAGDALENA BALAWENDER,  
fot. Magdalena Balawender

## „Rzepka” w wykonaniu pracowników przedszkola w Kraczkowej

Dzień Dziecka był w Przedszkolu Publicznym w Kraczkowej wyjątkowym wydarzeniem. Kadra pedagogiczna wraz z innymi pracownikami przedszkola przygotowała dla dzieci inscenizację utworu Juliana Tuwima pt. „Rzepka”. Niezwykłym przeżyciem dla dzieci było ujrzeć „swoją panią” w roli rzepki, dziadka, babci, wnuczka, mruczka, kotka, kurki, gąski, bociana, żabki, czy kawki. Udany pomysłem było włączenie do scenariusza znanych i lubianych piosenek, m.in.: „A ja rosnę”, „Żabka”, „Kaczuchy”. Zadowolone dzieci żywiołowo i spontanicznie reagowały na utwory muzyczne, dobrze się przy tym bawiąc. Widownia była zachwycona, kiedy na scenę wkroczyli dziadek z babcia,

którzy brawurowo wykonali taniec wokół rzepki. Fantastycznie zaprezentowali się również: wnuczek, piesek, kotek, kurka, gąska, bocian, żabka i kawka. Barwna gra aktorska, sprawiła, że zgromadzona publiczność dosłownie „pękała ze śmiechu”. Tak rewelacyjny występ wymagał oczywiście wielu prób oraz pracy nad kostiumami i dekoracją. W ocenie dzieci wszyscy aktorzy wypadli profesjonalnie. Obejrzały spektakl nie tylko wprowadził dzieci w świat sztuki, co jest niezwykle ważne dla ich rozwoju, ale także zaktywizował spontaniczną kreatywność dzieci i był inspiracją do zabawy w teatrzyk w przedszkolu.

tekst i fot. Anna Duszyńska-Pelc





## Praktyki zawodowe uczniów z Wysokiej

W minionym roku szkolnym uczniowie klasy II i III technikum hotelarskiego, kelnerskiego oraz technikum żywienia i usług gastronomicznych wyjechali na miesięczne praktyki. Młodzież przebywała w obiektach hotelarsko-gastronomicznych na terenie całego kraju między innymi w Jastrzębiej Górze, Juracie, Warszawie, Krakowie, Szczawnicy, Polańczyku, Iwonicy Zdroju, Myczkowcach jak również w renomowanych hotelach Rzeszowa i Łańcuta, łącząc pracę z wypoczynkiem. Na zakończenie praktyk uczniowie otrzymali bardzo wysokie oceny, pozytywne opinie oraz często propozycje pracy wakacyjnej.

Ministerialne praktyki zawodowe to nie jedyna forma kształcenia praktycznego w Zespole Szkół w Wysokiej. Szkoła prowadzi również ponadprogramowe praktyki zawodowe. W okresie kwiecień-maj 2016 r., po raz pierwszy młodzież miała możliwość odbywać 2-u tygodniowe praktyki na promach Unity Line Ltd. Sp. z o.o. Oddział w Polsce z siedzibą w Szczecinie, poszerzając swoje umiejętności zawodowe. Rejsy Świnoujście – Trelleborg były wielką atrakcją dla młodych adeptów zawodu hotelarza, kelnera jak i technika żywienia, szansą zdobycia nowych doświad-

czeń oraz poszerzenia horyzontów zawodowych. Po odbyciu praktyki uczniowie otrzymali zaświadczenie o jej ukończeniu w języku polskim i angielskim. „Praktyki odbyte na promie m/f „Gryf” Unity Line Ltd. były zarówno świetną przygodą, jak i lekcją przygotowującą nas do pracy w wybranych przez nas zawodach. Na promie spędziliśmy po dwa tygodnie. W tym czasie nauczyliśmy się obsługi wielu sprzętów i urządzeń gastronomicznych, a także, co w pracy bardzo ważne - działania w zespole. Atmosfera w pracy i w czasie wolnym była miła. Polecamy i zachęcamy do odbycia praktyk w firmie Unity Line, ponieważ jest to fajne i pouczające doświadczenie. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku uda nam się ponownie odbyć tam praktyki” (praktykanci z ZS w Wysokiej). Sfinalizowano dalszą współpracę z firmą Unity Line Ltd., która umożliwi wyjazdy uczniów naszej szkoły na podobne praktyki w roku szkolnym 2016/2017.

Kolejnym działaniem zmierzającym do podniesienia standardu kształcenia zawodowego jest udział szkoły w Projekcie Erasmus+ „Doświadczenie podstawą sukcesu zawodowego”, w ramach którego uczniowie naszej szkoły przebywali we wrześniu 2015 r. na dwutygodniowych

praktykach w Lipsku, pracując w restauracjach i hotelach. Spędzony tam czas, pozwolił w ogromnej mierze podnieść kwalifikacje i umiejętności, które wpłyną na dalszą karierę uczniów. Kolejna grupa wyjedzie w sierpniu tego roku.

Jesteśmy pewni, że poprzez właściwie realizowane kształcenie praktyczne szkoła spełnia podstawowy cel: przygotowuje bardzo dobrze wykształconą kadrę w zawodach usługowych, takich jak: technik żywienia, technik hotelarstwa i kelner.

**BOGUSŁAW KARAS**, fot. archiwum  
Kierownik Szkolenia Praktycznego



## Dzień Dziecka w wysockim przedszkolu



15 czerwca 2016 r. w Przedszkolu Publicznym w Wysokiej odbył się Piknik Rodzinny z okazji Dnia Dziecka. Uroczystość rozpoczęła się spektaklem dla dzieci w wykonaniu Rodziców. Po kilku miesiącach prób rodzice wystawili dla dzieci przedstawienie pt. „Szewczyk Dratewka” - Janiny Porazińskiej. Rodzice wspaniale

wcielili się w role, a wyjątkowo dobrane stroje uzupełniły doskonałą grę. Dzieci z zapartym tchem obejrzały przedstawienie i z niecierpliwością oczekiwały kolejnych postaci, które pojawiały się na scenie. Podczas występu z widowni rozbrzmiewały okrzyki: To moja Mama! Tato? Przedszkolaki były zachwycone

i brawami podziękowały Rodzicom za niezwykle niespodziankę. Po przedstawieniu na placu zabaw odbył się Piknik. Wspólny poczęstunek, zabawa, śmiech i radość towarzyszyły wszystkim zebrany.

**ELŻBIETA GRAD**,  
fot. Barbara Barnat

# Co wydarzyło się w wysockim przedszkolu w roku szkolnym 2015/ 2016

Oprócz stałych wydarzeń jak: Dzień Przedszkolaka, Dzień Pluszowego Misia, Mikołaj, Wigilia, Dzień Babci i Dziadzia, Bal karnawałowy, Dzień Mamy i Taty, Dzień Dziecka, były też spotkania z ciekawymi ludźmi (policjant, rolnik, leśnik, bibliotekarz, nauczyciele i uczniowie ze Szkoły Podstawowej), oraz uroczystości, na których dzieci występowały z programem artystycznym dla członków Klubu Seniora, dla Caritasu i na Parafiadzie. Były też takie wydarzenia, które przyczyniły się do tego, że miniony rok szkolny był wyjątkowy i obfitował w wiele niepowtarzalnych zdarzeń. Oto kilka z nich:

**Spotkanie z kierowcą rajdowym Witoldem Zimnym** – zawodnikiem Automobilklubu Rzeszowskiego.

**Wycieczka do Przychojca k. Leżajska do edukacyjnego gospodarstwa agroturystycznego „Pod lipą”**, które prowadzi Czesława Zawadzka. Dzieci poznały kolejne etapy wypieku chleba, wyrabiały ciasto na proziaki, miały też zboże w żarnach, które później przesiewały przetakami do niecek. Zwiedziły mini skansen i mini zoo.

**Pierwsza Pomoc Przedmedyczna** - dzieci uczestniczyły w pokazie udzielania pierwszej pomocy oraz poznały sposoby zapobiegania wypadkom. Ponadto utrwaliły sobie numery telefonów alarmowych.

**Zajęcia teatralne z aktorem Jerzym Czosnyką** miały za zadanie uświadomić i pokazać małym przedszkolakom jak ważna jest prawidłowa mowa. Ćwiczenia rozluźniające aparat mowy były przeprowadzone w formie zabawy.

**Spotkanie z żółwiem Franklinem** bohaterem serii książeczek i bajek animowanych napisanych przez kanadyjską pisarkę Paulette Bourgeois. Bajki opowiadają o małym żółwiu Franklinie i jego przygodach. Na pamiątkę spotkania dzieci otrzymały bajki o Franklinie.

**Spotkanie z farmaceutką Ewelina Kurek.** Podczas spotkania w kąciку tematycznym „APTEKA” dzieci poznały wybrane leki: tabletki, syropy, maści oraz sposoby obchodzenia się z nimi.

**Spotkanie z poetką Jolantą Michną** z Wysokiej. Pani Jola pokazała dzieciom napisane przez siebie tomiki wierszy oraz opowiedziała o chorej na zespół Aperta – Amelce Czekańskiej, której poświęciła dwa tomiki wierszy. Przedszkolaki znają Amelkę ze zdjęć i opowiadań, ponieważ na jej leczenie zbieramy plastikowe nakrętki.

**Teatrzyk „Kamishibai”** pt. „Ogród dobrych słów”, który przedstawiła Agata Zachwieja z Biblioteki Publicznej w Głuchowie oraz teatrzyk pt. „Szukając Marudka” przedstawiony przez Bogusię Baran z Biblioteki w Wysokiej

**Spotkanie z pisarką Zofią Stanecką** autorką książek o „Basi” w Miejskiej Bibliotece w Łańcucie. Przedszkolaki swoją inwencję twórczą wyraziły w formie plastycznej rysując kota – bohatera bajki czytanej przez Panią Zofię.

**Wycieczka do Przedszkola w Soninie.** Dzieci obejrzały przedstawienie wiosenne – sportowe pt. „W zdrowym ciele, zdrowy duch” w wykonaniu nauczycieli. Podczas spotkania dzieci nawiązały kontakty z rówieśnikami i integrowały się podczas wspólnych zabaw.

**Wycieczka do Dinozokolandii w Radymnie** wraz z rodzicami. Wspólne święto rodziców i dzieci z okazji Dnia Rodziny odbyło się w radosnej atmosferze na łonie przyrody w parku dinozaurów.

**Piknik Rodzinny z okazji Dnia Dziecka** z przedstawieniem pt. „Szewczyk Dratewka” – J. Porazińskiej w wykonaniu rodziców.

**Wycieczka do Domu Kultury w Łańcucie na Podzwierzyńcu.** Dzieci obejrzały teatrzyk pt. „Krzesiwo” na podstawie baśni H. CH. Andersena w wykonaniu uczniów-aktorów teatru „Awanturna” działającego przy Miejskim Domu Kultury w Leżajsku. Niespodzianką dla dzieci było zwiedzenie „Kina za Rogiem”, gdzie obejrzały pięć zwiastunów bajek dla dzieci.

Przedstawiając najciekawsze wydarzenia z życia naszego przedszkola nie możemy zapomnieć o sukcesach naszych przedszkolaków w różnych konkursach, a było ich wiele:

• Konkurs w Maneżu - „Najpiękniejsza Szopka

Bożonarodzeniowa” - wyróżnienie dla Dominiki Janeczek.

- Konkurs na kartkę świąteczną „Mamo – tato - idą święta” – I miejsce dla Bartosza Noska, Szymona Homy, Zuzi i Asi Sroka.
- Gminny Festiwal Kolęd i Pastoralek w Kraczkowej – wyróżnienie dla Lilianki Kolasa.
- Przedszkolny konkurs recytatorski „Przyroda w poezji dla dzieci”.
- Kiermasz Wielkanocny w Maneżu – konkurs „Najpiękniejsza Wielkanocna Palma” – I miejsce praca zbiorowa grupy „Pszczółki”.
- Przedszkolny konkurs „Ilustracja do mojej ulubionej bajki” – I miejsce dla Moniki Ryznar, Bartosza Noska, Franciszka Głowiaka.
- Gminny konkurs recytatorski „Mały ekolog” I miejsce Kacper Dąbek, II – miejsce Zuzanna Bawłowicz.
- Przedszkolny konkurs piosenki „Majówka z piosenką” I – miejsce Nina Frańczak, Milenka Michna, Karol Paszkiewicz.
- 9. Konkurs plastyczny „Wiosna oczami dziecka” organizowany przez przedszkole Niebieska Kraina w Łańcucie - wyróżnienie dla Marysi Łątki.
- Konkurs piosenki „Świerszczykowe nutki” – Przedszkolada w Łańcucie – II miejsce Nina Frańczak.
- Konkurs recytatorski „Tobie – Mamo” – Przedszkolada w Łańcucie – wyróżnienie dla Dominiki Janeczek.
- Konkurs tańca „Taneczne harce” – Przedszkolada w Łańcucie - wyróżnienie dla dzieci z grupy „Misie”.
- Wystawa fotograficzna w przedszkolu pt. „Barwy Jesieni”.
- Wystawa poświęcona postaci św. Jana Pawła II z okazji Dnia Papieskiego. Kształtując postawy prospołeczne, ekologiczne oraz chęć niesienia pomocy drugiemu człowiekowi nasze przedszkole bierze udział w akcjach:
- „Góra Grosza” - zebraliśmy 171 zł. 12gr .- dla dzieci z domów dziecka.
- „Dar Serca” - zbiórka upominków dla podopiecznych Podkarpackiego Hospicjum dla Dzieci z okazji Mikołaja i Dnia Dziecka na kwotę 1650 zł.
- „Kwiaty za puszki” - zbieranie puszek po napojach, dochód z ich sprzedaży przeznaczony jest na zakup roślin do ogrodu przedszkolnego.
- „Zbieramy plastikowe nakrętki” dla chorych dzieci.
- „Zbieramy baterie”.

DANUTA BEMBENEK, fot. E. Grad



# Ludzie Solidarności Gminy Łańcut

projekt historyczny Publicznego Gimnazjum w Wysokiej

Czy nasza lokalna historia może być przedmiotem badań gimnazjalistów? Czy projekty uczniowskie rozwijają i kształcą różne umiejętności? Czy warto poświęcić wolny czas, wyjść poza szkołę, spotkać się z ciekawymi ludźmi, którzy tworzyli historię? Mam nadzieję, że czworo uczniów: Paweł Folta, Patryk Kielar, Adrian Szpunar i Jakub Wędzicha, zaangażowanych w projekt „Ludzie Solidarności Gminy Łańcut”, który przedstawia działalność sonińskiej Solidarności, odpowiedziało by na wszystkie pytania pozytywnie. Projekt naszych gimnazjalistów został zaprezentowany 7 czerwca podczas ogólnopolskiego finału projektu „Opowiem ci o wolnej Polsce” w Warszawie. Na konferencję, podsumowującą roczną pracę, zostały zaproszone 22 szkoły, w tym 10 szkół gimnazjalnych.

Temat projektu został ustalony już w październiku ubiegłego roku, jednak właściwe działania podjęliśmy dopiero

w drugim półroczu. 8 lutego br. spotkaliśmy się z księdzem Janem Jakubowskim, a 14 marca br. ze Stanisławem Tejchmanem. Do wywiadów przygotowaliśmy się czytając archiwalną lokalną prasę – to właściwie jedyne źródło informacji o Solidarności w Soninie. W innych publikacjach można tylko znaleźć szczątkowe informacje. W marcu zaczęliśmy się również zastanawiać jak wykorzystać zdobyte informacje – by uczniowie gimnazjum lepiej poznali naszą lokalną historię. Ostatecznie w ramach projektu uczniowie:

- prowadzili bloga: „Opowiem ci o wolnej Polsce – Wysoczenie”,
- przeprowadzili transkrypcje wywiadów (3 godziny nagrań),
- przygotowali, przeprowadzili i dokonali analizy ankiety sprawdzającej wiedzę o Solidarności gimnazjalistów,
- ogłosili konkurs plastyczny do wspomnień bohaterów wywiadów, w konkursie wzięli udział uczniowie klasy I i II

gimnazjum,

- zmontowali film „żeby Polska była Polską”, do którego wykorzystali fragmenty wspomnień ks. Jana Jakubowskiego i S. Tejchmana, prace wykonane na konkurs plastyczny i prace uczniów klasy III, w tym portrety świadków,
- przygotowali prezentację multimedialną podsumowującą projekt.

Konferencja w Warszawie to nie tylko prezentacja projektów. Młodzież uczestniczyła w warsztatach ryślicielstwa, projekcji filmów uczniowskich, rozmawiała z historykami, dziennikarzami i reżyserami o problemach i osiągnięciach w pracy nad projektem. Naszym ekspertem była Agnieszka Rybak, dziennikarka „Do Rzeczy”. Na zakończenie zwiedziliśmy Muzeum Powstania Warszawskiego, po którym oprowadziła nas Anna Cywińska – Kowalewska, córka prezesa Światowego Związku Armii Krajowej Czesława Cywińskiego, który zginął tragicznie w katastrofie smoleńskiej w 2010 r.

Zachęcam do obejrzenia filmu podsumowującego projekty uczniowskie na: <https://www.youtube.com/watch?v=Zof-Fu2uPHlc>. Zainteresowanych pracą naszej młodzieży zapraszam na bloga, gdzie można prześledzić nasze działania: <http://blogico.nq.pl/wysoczenie/>

Projekt „Ludzie Solidarności w Gminie Łańcut” został również zaprezentowany 5 czerwca, podczas 130 – lecia szkolnictwa w Soninie.

ANNA TRAWKA  
fot. archiwum



## „As Trzecich Klas” w SP Wysoka



11 maja br. w Szkole Podstawowej im. św. Jana Bosko w Wysokiej odbył się IX Gminny Konkurs Matematyczny „As trzecich klas”. Na zmagania z zadaniami konkursowymi przybyło 24 uczniów z 7 szkół naszej gminy. Młodzi matematycy przez 60 minut cierpliwie i wytrwale rozwiązywali test wyboru złożony z 25 zadań.

Komisja po sprawdzeniu testów wylo-

niła następujących laureatów:

- I miejsce** – Ida Sawicka (Kraczkowa),  
**II miejsce** – Klara Kuźniar (Wysoka) oraz Mariola Ingot (Sonina),  
**III miejsce:** Mateusz Szpunar (Albigowa), Sebastian Kiwała (Albigowa) oraz Marcin Szczepański (Głuchów).

**Wyróżnieni zostali:** Mateusz Cwynar (Sonina), Marlena Panek (Kraczkowa),

Gabriela Kielb (Rogóżno), Krystian Kądziołka (Wysoka).

Nauczycielom dziękujemy za przygotowanie uczniów, a wszystkim laureatom gratulujemy sukcesów i już dzisiaj zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie za rok.

MAŁGORZATA TOMASZEK,  
fot. Barbara Bester

## Weekend z rodziną w Głuchowie

26 czerwca br. na placu przy Ośrodku Kultury w Głuchowie odbyła się impreza rodzinna pod nazwą „Weekend z rodziną” zorganizowana przez CKGŁ – OK Głuchów i OSP Głuchów. Mocnym brzmieniem rozpoczęła ją kapela podwórkowa „Wysoczanie”. Jak zwykle z wielkim podziwem oglądaliśmy głuchowskie przedszkolaki, które w asyście Agaty Zajac, Grażyny Wojnowskiej i Anny Mokrzyckiej zaprezentowały tańce, wiersze i piosenki. Pod okiem instruktorki Anny Ganczarskiej dzieci zaprezentowały program, który na-

uczyły się na zajęciach rytmiczno–ruchowych w przedszkolu. Montaż słowno–muzyczny skierowany do rodziców przedstawiała młodzież z ZS z Głuchowa pod okiem Teresy Rydel. Wystąpiły także zespoły artystyczne działające w naszym Ośrodku Kultury – wokalny „Złote nutki” (instr. Karolina Styś), kabaret „Patologia”, taneczny „Quest” (instr. Anna Dubiel) oraz solistki – Iza Kochman, Maja Chrzan i Monika Babiarcz. Program artystyczny zakończyliśmy premierą tańca „Wieczór w Paryżu”, gdzie po raz pierwszy wspólnie z dziećmi

zatańczyli ich rodzice. Wielkim zainteresowaniem cieszyły się konkursy sportowe, przeprowadzone przez nauczycieli z głuchowskiego Zespołu Szkół – Andrzeja Dyrdę i Piotra Kalinowskiego. Nagrody dla zwycięzców i wszystkich uczestników zaspensponsorował sklep spożywczo – przemysłowy (I. Szczepański). Dzieci korzystały z wielu atrakcji przygotowanych dla nich na placu – zjeżdżalnie, kule wodne, wata, popcorn, lody, stoiska handlowe itp.

ZOFIA DZIERGA, fot. archiwum



## XI Festiwal Kapel Podwórkowych w Wysokiej

Podczas XI Festiwalu Kapel Podwórkowych 19 czerwca br. w Wysokiej zagrało pięć kapel. Komisja konkursowa w składzie Jerzy Dziobak, Marek Krauz i Krystian Magoń, wydała następujący werdykt:

**I miejsce – Przeworska Kapela Podwórkowa „Beka”**

**II miejsce – Kapela Podwórkowa „Tońko” z Dynowa**

**III miejsce – Bilgorajska Kapela Podwórkowa „Wygibusy”**

**Wyróżnienie – Kapela Ludowa MDK w Łańcucie**

Kapela Podwórkowa „Wysoczanie” jako współgospodarze Festiwalu wystąpiła poza konkursem. Imprezę wsparli sponsorzy: Bank Spółdzielczy Łańcut, Chemia Budowlana „GREINPLAST”, MICH – SAN – GAZ – Wysoka, Gospodarstwo Ogrodnicze „Wilk” – Wysoka, „BISPOL” – Głuchów, Hurtownia Materiałów Budowlanych AL – MAR, „ANKOP” – Łańcut, Jolanta i Mieczysław Moskal - Wy-

soka, Kasa Stefczyka, Bar pod Strzechą Kraczkowa, Firma „Spec” – Dąbrówki, „Resherbis” – Wysoka, „GREENHERB” – Wysoka, Tadeusz Mac – Husów, Agata i Krzysztof Cyran, Monika i Witold Wrona, Hurtownia Chemiczna – Łańcut, Drukarnia Barwiński – Sonina, Stanisław Bartman, Barbara i Tadeusz Wrona, Helena i Edward Wrona, Zofia i Stanisław Wrona oraz przyjaciele i fani Kapel Podwórkowych – pięknie dziękujemy.

RENATA HADŁAW

## Zespół Ludowy „Sonina” z Soniny podczas pikniku w Łańcucie Podzwierzyńcu



## Finał konkursu „Śpiewać każdy potrafi”

W Ośrodku Kultury w Wysokiej 8 czerwca br. odbył się finał gminnego XVIII Konkursu „Śpiewać każdy potrafi”. Organizatorzy konkursu to Centrum Kultury Gminy Łañcut, Ośrodek Kultury w Wysokiej. Głównym celem konkursu jest inicjowanie wśród dzieci i młodzieży nawiąku śpiewania w szkole, w domu czy na wycieczce oraz poszukiwanie i odkrywanie młodych talentów.

W finale wzięło udział 27 uczestników w trzech kategoriach wiekowych. Komisja konkursowa: Krystian Magoń – przewodniczący, Jan Baran, Andrzej Sierżęga po przesłuchaniu wszystkich wykonawców dokonała oceny i przyznała nagrody w po-

szczególnych kategoriach oraz dyplomy dla wszystkich uczestników.

### Kategoria I – dla uczniów szkół podstawowych – kl. 1-3

I miejsce – Maja Kuźniar – Albigowa

II miejsce – Blanka Bester – Kosina

III miejsce – Michał Wrona – Wysoka

III miejsce – Kinga Kuźniar – Wysoka

### Kategoria II – dla uczniów szkół podstawowych – kl. 4-6

I miejsce – Izabela Kochman – Głuchów

I miejsce – Martyna Kielb – Kosina

II miejsce – Maja Chrzan – Głuchów

III miejsce – Wiktoria Ustrzyńska – Kosina

**Wyróżnienie** – Aleksandra Król – Handz-

łówka.

### Kategoria III – dla młodzieży gimnazjalnej

I miejsce – Weronika Wierzińska

II miejsce – Wiktoria Pelc

III miejsce – Klaudia Uchman

Zdobywcy I miejsca otrzymali nagrodę Dyrektora Centrum Kultury Gminy Łañcut, zaś zdobywcy II, III miejsca i wyróżnienia upominki rzeczowe.

Organizatorzy dziękują wszystkim uczestnikom, instruktorom, nauczycielom i dyrektorom szkół za udział i przygotowanie do konkursu.

RENATA HADŁAW, fot. Witold Ingłot



## Konkurs plastyczny w głuchowskiej bibliotece

W miesiącu lipcu przypada 50. rocznica śmierci Jana Brzechwy. Wierszowane historyjki twórcy są lubiane zarówno przez dzieci jak i przez dorosłych. Poza humorem, utwory zawierają zaskakujące zakończenia, uczą i wychowują, ośmieszają naganne zachowania, a pochwalają dobre.

Chcąc zachęcić do poznania twórczości poety Biblioteka Publiczna w Głuchowie zorganizowała konkurs plastyczny „Ilustracje do wybranego tekstu Jana Brzechwy”. Wpłynęło 28 prac.

Laureatami konkursu zostali: Bar Julia, Ćwik Alicja, Ćwik Katarzyna, Ćwik Weronika, Długosz Szymon i Surma Maja.

Dzieci otrzymały nagrody książkowe i pamiątkowe dyplomy.

Gratulujemy!

tekst i fot. Agata Zachwieja



## Teatr Kamishibai dla uczniów ZS w Soninie

Teatr Kamishibai pt. „Ogród Dobrych Słów”, zorganizowano w ramach XV Ogólnopolskiego Tygodnia Czytania Dzieciom (29 maja – 5 czerwca 2016 r.), w którym uczestniczyli uczniowie klas I – III z ZS w Soninie dla uzupełnienia, utrwalenia i zapamiętania magicznych słów jak: proszę, dziękuję, przepraszam. Uczniowie zapoznali się także z kilkoma rozdziałami książki „Dobre maniery, czyli zasady i porady dotyczące ogłady” oraz z wierszem „Kwoka” Jana Brzechwy.

W zajęciach brały udział kl. I a z Joanną Grzeleńską, kl. I b z Agnieszką Wacnik, kl. II a z Lidią Wawraszek, kl. II b z Ewą Zajac oraz kl. III z Ewą Pelc i Mariolą Pelc.

Więcej zdj. na str. [www.ck.gminalancut.pl](http://www.ck.gminalancut.pl)

BEATA WÓJCIK



## „Trzy stany poetyckiego skupienia”

wizyta poetów w Kamieniu – 23 czerwca 2016r.

Zorganizowany w ramach Podkarpackiej Izby Poetów przez WDK Rzeszów piknik poetycki ukierunkowany był na osoby trzech poetów: Andrzeja Mścisz, Adama Decowskiego i Stefana Żarowa. „Trzy stany poetyckiego skupienia”, bo taki tytuł nosiło spotkanie, przedstawiane były różnorodnie - tak jak różni są prezentowani w Kamieniu poeci. Każdy z nich posiada już znaczący dorobek artystyczny, a ich poezja stoi na wysokim poziomie. Wiersze poetów czytała Danuta Pado, jak i sami twórcy. W pięknej scenerii Leśniczówki Knieja mogliśmy posłuchać prawdziwie refleksyjnej i filozoficznej poezji, ale także szczerze pośmiać się z pisanych z humorem i inteligencją frazsek. W spotkaniu uczestniczyły grupy poetyckie z Mielca, Stalowej Woli, byli członkowie Związku Literatów Polskich w Rzeszowie z prezesem M. A. Łypem, reprezentanci Regionalnego Stowarzyszenia Twórców Kultury z prezesem J. Kawałkiem, władze Kamienia, miejscowi działacze kultury, jak też nasze Koło Poetów. Cieszymy się,

że Grupa Twórcza Inspiratio mogła wziąć udział w spotkaniu. Serdeczne podziękowania rzeszowskiemu WDK, Podkarpackiej Izbie Poetów i Danusi Pado składają z naszej strony: Jolanta Michna, Kinga Dziobak, Jolanta Mach, Maria Fleszar, Renata Giża, Helena Fus i opiekunka grupy Urszula Pantoła. Wdzięczni za zapro-

szenie i dziękując za gościnę chcielibyśmy także zaprosić zaprzyjaźnionych z nami twórców do siebie. Spotkanie planowane jest we wrześniu tego roku.

URSZULA PANTOŁA  
Opiekunka Grupy Twórczej Inspiratio  
fot. Roman Trojnecki



## Na Spotkaniu z Pieśnią Maryjną w Markowej

22 maja 2016 r. odbyło się V Powiatowe Spotkanie Zespołów Śpiewczych „Z pieśnią Maryjną” w Markowej. Honorowy patronat sprawował starosta łańcucki Adam Krzysztoń oraz wójt gminy Markowa Tadeusz Bar. Udział wzięło 13 zespołów, w tym 3 z gminy Łañcut: "Nastureje" z Głuchowa, "Rogóżnianki" z Rogóżna i seniorzy z Wysokiej. Zespół Śpiewaczy seniorów z Wysokiej po raz pierwszy brał udział w takim spotkaniu. Zaśpiewał trzy

pieśni: "Bogurodzica Polski Królowa", "Co dzień wieczorem", "Maryjo Polskich Ziem Królowo". Zespołowi akompaniuję Józef Bawor, który pracuje również z Zespołem Śpiewczym "Rogóżnianki". Wszystkie zespoły otrzymały upominki i dyplomy. Na zakończenie zaśpiewały "Barkę" i "Czarna Madonna". Była to ciepła, miła i Maryjna niedziela.

tekst i fot. Beata Klak



## Puchar Wójta Gminy dla SAWY Sonina

W połowie lipca br. rozegrano eliminacje do Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Łañcut. Do rozgrywek zgłosiło się 8 drużyn, które startują w rozgrywkach Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej. Mecze, eliminacyjne wyłoniły cztery drużyny: DĄB Kosina, SZAROTKA Rogóżno, SAWA Sonina oraz GROM SZiK Handzlówka, które awansowały do półfinałów. Do finału rozegranego 31 lipca br. awansowały SAWA Sonina i SZAROTKA Rogóżno. Finał był bardzo emocjonujący do samego końca, w rezultacie zwyciężyła drużyna z Soniny, która wygrała w rzutach karnych. Zwycięzcom gratulujemy.

(iw),

fot. źródło: <http://sawasonina.futbolowo.pl/>



## Powrót CZARNYCH Kraczkowa do A klasy



Od założenia klubu CZARNI Kraczkowa minęło 66 lat. Drużyna piłki nożnej seniorów od 25 lat gra w rozgrywkach związkowych i pucharowych. W sezonie 2015/2016 zespół po raz trzeci awansował z B do A klasy. Pierwszy historyczny awans do A klub uzyskał w sezonie 2001/2002, wówczas trenerem drużyny

był Tomasz Machaj, a stanowisko prezesa klubu zajmował Stanisław Bartman. Kolejny awans osiągnięto w sezonie 2010/2011, wówczas w składzie drużyny grali między innymi tacy zawodnicy jak Dariusz Bartkiewicz i Kacper Puchalski. Dzisiaj barwy klubu reprezentują ich synowie Krzysztof i Dominik Bartkiewicz

oraz Kacper Puchalski. Piotr Kunysz kapitan drużyny, który rozegrał 402 mecze, jako jedyny zawodnik obecnej drużyny pamięta wszystkie trzy awanse do A klasy. Ostatni awans świętował ze swoim synem Konstantym. Obecny awans drużyny do A klasy to zasługa trenera Marka Sawickiego, a przede wszystkim zawodników wychowanków klubu i wspierających ich kolegów.

Drużyna z meczu na mecz zdobywa większe doświadczenie. Będzie ciężko walczyć z drużynami, które przez długie lata grały w wyższych klasach, aczkolwiek zawodnicy dołożą wszelkich starań, aby jak najdłużej utrzymać się w A klasie.

Dziękujemy wszystkim kibicom i sympatykom za wspianiały doping i motywację do dalszej pracy.

STANISŁAW BARTMAN,  
fot. archiwum Czarni Kraczkowa

## Przepisy kulinarne KGW



### Placek malinowy

**Ciasto:**

2,5 szkl. mąki  
5 żółtek  
¾ szklanki cukru pudru  
½ margaryny + ½ masła  
cukier waniliowy  
2 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia  
Z powyższych składników upiec 2 placki.

**Beza:**

6 białek  
25 dag cukru kryształ  
Piec 45 min w piekarniku nagrzanym do 100°C Można dodatkowo posypać migdałami.

**Maliny:**

3 galaretki malinowe rozpuścić w 3 niepełnych szklankach wody, dodać 2 łyżki cukru i lekko rozmrożone maliny.

**Bitą śmietana:**

Śmietana kremówka (30%)  
2 łyżki cukru pudru  
2 fixy do śmietany  
Po ubiciu mieszać z 2 serkami waniliowymi (danonki lub tutti frutti)

**Składanie:**

placek kruchy, maliny, placek kruchy, bita śmietana, beza.

### Surówka z czerwonej kapusty

1 główkę kapusty czerwonej zetrzeć na tarce o grubych oczkach lub posatkować w malakserze i skropić sokiem z cytryny.  
2 duże jabłka starte na grubych oczkach  
1 pęczek szczypiorku  
1 cebula drobno posiekana  
1 mały słoik chrzanu  
3 łyżki majonezu  
1 mały jogurt grecki, sól, pieprz - wszystkie składniki wymieszać.

### Kotlety z kapustą

**Składniki:**

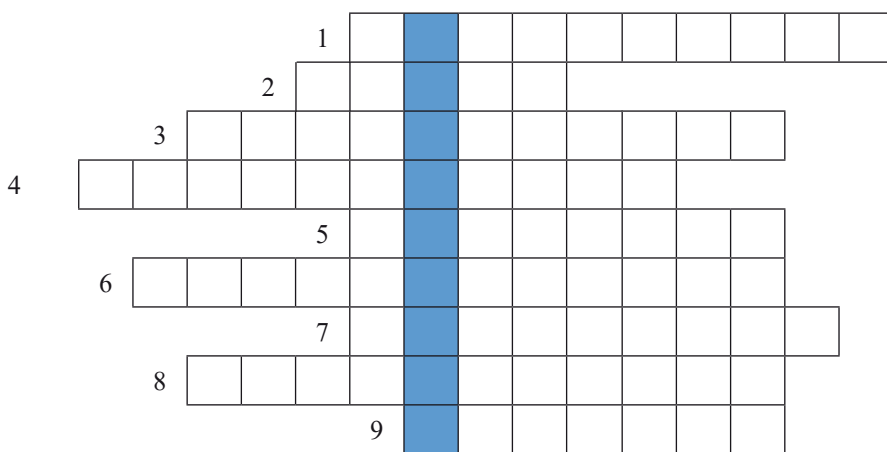
1 kg świeżej, białej kapusty  
80 dag mięsa mielonego (łopatka)  
6 jaj  
mały przecier pomidorowy  
½ l śmietany 18%  
1 szklanka kaszy manny  
2 średnie cebule  
pieprz, sól, wegeta

**Wykonanie:**

Kapustę posatkować drobnutko, zasolić, po 20 min. odcisnąć, dać mięso, jaja, kaszę mannę, cebulę i doprawić do smaku. Uformować kotlety, obsmażyć z obu stron na oleju. Włożyć do brytfanny, posypać wegetą, pieprzem, wlać na dno ¼ l wody. Kotlety po wierzchu zalać ½ l śmietany + mały przecier pomidorowy + magi. Zapiec w piekarniku pod przykryciem 45 min. Z tej porcji robimy 25 szt. kotletów.  
Podajemy z ziemniakami i surówką.

*Przepisy zebrała Janina Kuźniar*

### Krzyżówka



1. Uczniowski Klub Sportowy z Soniny.
2. Miejscowość z podziemnym magazynem gazu.
3. Zawody organizowane dla uczniów szkół z terenu gminy Łańcut na rozpoczęcie i zakończenie roku szkolnego.
4. Jedna z gmin należąca do LGD Ziemia Łańcucka
5. Nazwa drogi gminnej w Kosinie, na której obecnie jest prowadzona przebudowa.
6. Oficjalne zapytanie składane przez posła na ręce właściwego Ministra lub Marszałka Sejmu.
7. Pomoc udzielana przedsiębiorcom przez instytucje publiczne np. samorządy.
8. Nazwisko artysty pochodzącego z Soniny, który śpiewa m.in. w Filharmonii Narodowej.
9. Nazwisko niedawno zmarłej, wieloletniej dyrektor szkoły w Albigowej.

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 3(92): 1. Łańcut, 2. Hop Siup, 3. Waclaw, 4. Albigowa, 5. Kynoterapia, 6. Ingres, Hasło: Chaber

Zwycięzcą konkursu z numeru GGŁ 2 (91) została Monika z Kraczkowej. Gratulujemy.

Rozwiązanie krzyżówki i wszystkich haseł (w tym wypadku 9) wraz z podaniem imienia i miejsca zamieszkania należy przesłać na adres e-mail: [bip@gminalancut.pl](mailto:bip@gminalancut.pl) w terminie do 11 września 2016 r. Zwycięzca zostanie wyłoniony w drodze losowania wśród nadesłanych e-maili z poprawnym rozwiązaniem. Nagrodą w konkursie jest zestaw upominkowy (album, kubek, długopis itp.). Wyniki konkursu ogłoszone zostaną w następnym numerze GGŁ.



# Polskie „superfoods”

czyli dlaczego warto sięgać po rodzime warzywa i owoce



„Superfoods” to kategoria produktów o wyjątkowych właściwościach. Wśród nich na szczególną uwagę zasługują lokalne sezonowe warzywa i owoce. „Super żywność” naturalnego pochodzenia zawiera cenne dla organizmu składniki oraz posiada niezwykle wartości odżywcze.

## Czosnek – na odporność i bóle głowy

Na zaszczytne miano superfoods zasługuje czosnek – naturalny antybiotyk, skarbnica chemicznie czynnych związków – zawiera flawonoidy, aminokwasy, saponiny, związki siarkowe, witaminy, makro- i mikroelementy, a także olejek eteryczny bogaty w siarkę i allicynę. Skutecznie zapobiega infekcjom wirusowym układu oddechowego oraz wspomaga układ odpornościowy. Czosnek niszczy pasożyty przewodu pokarmowego, takie jak owsiki, które zdarzają się dzieciom zwłaszcza w wieku przedszkolnym. Związki siarki zawarte w czosnku hamują rozwój bakterii nie niszcząc naturalnej flory bakteryjnej – co ma miejsce przy typowej antybiotykoterapii. Warzywo to działa korzystnie również na układ krwionośny, gdyż ma właściwości przeciwzakrzepowe (chroni przed zawałem i udarem), poprawia elastyczność ścian naczyń krwionośnych, obniża ciśnienie krwi i pomaga regulować poziom cholesterolu. Koi też bóle głowy i ułatwia zasypianie.

## Natka pietruszki – naturalne źródło witamin

Wystarczy jedna łyżka zielonych listków natki pietruszki, aby zapewnić dzienne zapotrzebowanie na witaminę C. Natka zawiera też dużą dawkę żelaza oraz beta-karotenu, witaminy E, kwasu foliowego, magnezu, wapnia, potasu, fosforu, cynku,

miedzi i manganu.

W olejkach eterycznych pietruszki znajdziemy apiol i mirystycynę, które działają dezynfekująco i moczopędnie, co działa korzystnie na układ moczowy oraz wspomaga leczenie kamicy nerkowej. Olejki eteryczne w natce działają również rozkurczowo i łagodzą bóle. Regularne spożywanie zielonych listków wspomaga trawienie, przynosi ulgę przy gazach, wzdęciach, pobudza do pracy wątrobę i odtruwa organizm. Zielonina ta korzystnie działa również na wzrok.

## Dynia – zadba o wątrobę i uchroni od otyłości

Roślina o właściwościach leczniczych – dynia. Obniża poziom cholesterolu we krwi, wspomaga leczenie nadciśnienia tętniczego, niewydolności nerek, chorób wątroby, otyłości oraz łagodzi zaburzenia przemiany materii. Jest doskonałym źródłem beta-karotenu – jedynie ½ szklanki miąższu dyni zapewni dzienną normę beta-karotenu dla dziecka. Miąższ bogaty jest także w witaminę C, PP, B1 i B2 oraz wapń, żelazo, potas, magnez, fosfor i miedź. Na szczególną uwagę zasługują również pestki dyni – źródło witaminy E, A i C oraz niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT). Pestki obniżają poziom cholesterolu i cukru we krwi oraz działają przeciw pasożytniczo (na glisty, tasiemce i owsiki), moczopędnie i przeciwzapalnie.

## Jarmuż – doceniony już w średniowiecznej Europie

Zielone liście jarmużu zawierają bardzo duże ilości witaminy K, która odgrywa istotną rolę w procesie krzepnięcia krwi, korzystnie wpływa na gospodarkę wap-

niową oraz uwapnienie kości. Działa on przeciwzapalnie oraz bogaty jest w cenne przeciwutleniacze – chlorofil, luteinę czy sulforafan, a także witaminy C, E i A – naturalne substancje chroniące przed nowotworami i spowalniające procesy starzenia się organizmu. Jarmuż jest także źródłem witamin z grupy B, kwasu foliowego, błonnika, a także składników mineralnych takich jak: wapń, magnez, potas, żelazo i fosfor.

## Aronia – królowa zdrowia

Na liście superfoods znalazła się także aronia, uważana przez niektórych za najzdrowszy owoc jagodowy na świecie. Owoc ten polecany jest cukrzykom, gdyż zawiera kwas chlorogenowy, który opóźnia wchłanianie glukozy. Bioflawonoidy aronii – rutyna i antocyjany korzystnie wpływają na poprawę wzroku i przyczyniają się do obniżenia ciśnienia krwi. Rutyna dodatkowo wspomaga i wydłuża działanie witaminy C, zwiększając odporność organizmu. Aronia to bomba przeciwutleniaczy, gdyż poza flawonoidami zawiera także kwercetynę, katechiny, leukocyjany, a także sporo witaminy E i C. Dzięki takim właściwościom uważana jest za owoc przeciwnowotworowy i wspomagający środki farmakologiczne stosowane w leczeniu raka.

*Działania sfinansowane ze środków Funduszu Promocji Owoców i Warzyw.*

*Organizatorem kampanii jest Federacja Branżowych Związków Producentów Rolnych.*

*Porady eksperta kampanii „Pora na pomidora” – Magdaleny Jarzynki-Jendrzewskiej, dietetyka i specjalisty ds. żywienia*

## Satyra



Karolina Szyszka

## Nie szukam wiatru w polu

W zieleni do twarzy  
Ziemia matką życia  
Rodzi nowy chleb

Niebo spokojne  
Przemierza świat  
Drogowskaz do domu  
Stoi w miejscu

Dojrzały zapach  
Sypie drobne ziarna  
Dłonie pełne pracy  
Otwarte na słowo

Czerwone maki  
W spoczynku cienia  
Oczekują smaku jutra

Kącik poezji

## „Zdrowy obywatel w zdrowej gminie”

2 czerwca 2016 r. na stadionie sportowym LKS „Sawa” w Soninie odbyła się VIII Gminna Spartakiada Sportowo-Rekreacyjna dla szkół podstawowych i gimnazjalnych pod hasłem „Zdrowy obywatel w zdrowej gminie”. W zawodach wzięło udział 6 drużyn ze szkół podstawowych gminy Łańcut (SP Albigowa, SP Głuchów, SP Kosina, SP Sonina, SP Rogóźno, SP Wysoka) oraz 5 drużyn gimnazjalnych (PG Głuchów, NG Handzlówka, PG Kosina, PG Sonina, PG Wysoka).

Uczestnicy rywalizowali w 7 konkurencjach z zakresu wyścigów sztafetowych („Wyścig kelnera”, „Wyścig hokejowy”, „Toczenie opony”, „Napelnianie butelki wodą”, „Strzały do bramki”, „Rzuty do poprzeczki” i „Przeciąganie liny”). Klasyfikacja końcowa szkół podstawowych:

**I miejsce - SP Rogóźno - 31,5 pkt.**

**II miejsce - SP Albigowa - 28,5 pkt.**

**III miejsce - SP Wysoka - 26,5 pkt.**

**IV miejsce - SP Kosina - 21,5 pkt.**

**V miejsce - SP Sonina - 20,5 pkt.**

**VI miejsce - SP Głuchów - 18,5 pkt.**

Klasyfikacja końcowa szkół gimnazjalnych:

**I miejsce - PG Sonina - 25,5 pkt.**

**II miejsce - NG Handzlówka - 23,0 pkt.**

**III miejsce - PG Kosina - 22,5 pkt.**

**IV miejsce - PG Głuchów - 22,0 pkt.**

**V miejsce - PG Wysoka - 12,0 pkt.**

Równoległe do rywalizacji w wyścigach rzędów przebiegał turniej piłki siatkowej plażowej szkół podstawowych i gimnazjalnych o „Puchar Wójta Gminy Łańcut”.

W kategorii szkół podstawowych

najlepiej wypadły dziewczęta z SP w Albigowej, na drugim miejscu uplasowała się SP w Kosinie, a na trzeciej pozycji SP w Głuchowie.

W grupie chłopców zwycięstwo w klasyfikacji zanotowała SP w Albigowej, drugie miejsce przypadło SP w Głuchowie, a trzecie SP w Soninie.

W kategorii szkół gimnazjalnych, w grupie dziewcząt, pierwsze miejsce uzyskało PG w Albigowej, drugi stopień podium przypadło PG w Soninie, a trzecie miejsce zajęło PG w Wysokiej.

W grupie chłopców zwycięską drużyną został zespół z PG w Wysokiej, tuż za nimi na drugim miejscu uplasowała się ekipa z PG w Głuchowie, a trzeci stopień podium przypadł zespołowi z PG w Albigowej.

tekst i fot. Witold Kuźniar



Najlepszy zespół w klasyfikacji szkół podstawowych VIII Spartakiady. Dziewczęta i chłopcy z SP w Rogóźnie występowali w składzie: J. Henclik, M. Harpula, A. Skupień, R. Słysz, H. Bester, Sz. Kiełb, P. Pondel, J. Żelazny, opiekun: I. Trojanowska



Najlepszy zespół w klasyfikacji szkół gimnazjalnych VIII Spartakiady. Dziewczęta i chłopcy z PG w Soninie występowali w składzie: M. Chudzik, Z. Panek, P. Pragacz, Z. Strzępka, B. Cieślachowski, P. Kalinowski, P. Strączek, D. Wojnar, opiekun: W. Kuźniar

## Podsumowanie współzawodnictwa Szkół w roku szkolnym 2015/2016

W bieżącym roku szkolnym przeprowadzono dla szkół podstawowych 9 zawodów sportowych „Gminne Igrzyska Młodzieży Szkolnej” w tym (7 drużynowych i 2 indywidualne) i 6 zawodów dla szkół gimnazjalnych - „Gimnazjada Gminy Łańcut”. Na inaugurację i zakończenie sportowego roku szkolnego 2015/16 rozegrane zostały 2 Spartakiady Sportowo-Rekreacyjne Dzieci i Młodzieży dla wszystkich etapów edukacyjnych.

Najlepszym sportowcem szkoły podstawowej w roku szkolnym 2015/2016 w gminie Łańcut została: Amelia Fuchs z SP w Handzlówce.

Najlepszymi sportowcami szkół gimnazjalnych w roku szkolnym 2015/2016 w gminie Łańcut zostali: Karolina Świątek z NG w Handzlówce, Monika Wojturska z PG w Albigowej oraz Agnieszka Kolec z NG w Handzlówce. „Sportowcy roku Gminy Łańcut” w dowód uznania otrzyma-

li: medale, dyplomy oraz puchary za wybitne wyniki sportowe na poziomie gminy, powiatu i województwa.

Gminny Szkolny Związek Sportowy w Łańcut składa podziękowania Uczniowskiemu Klubowi Sportowemu „Soninianka” Sonina za całoroczne sponsorowanie nagród „Fair Play” dla szkół podstawowych i publicznych gimnazjów, biorących udział w gminnych zawodach sportowych w roku 2015/2016.

Gminny Organizator Sportu, dziękuje Wójtowi Gminy Łańcut za udostępnienie

infrastruktury sportowej i sponsorowanie, Dyrekcjom Szkół Gminy Łańcut i nauczycielom wychowania fizycznego za pomoc i wyrozumiałość, oraz przygotowywanie uczniów.

Mam nadzieję, że wysiłek podjęty przez Gminny Szkolny Związek Sportowy przyniesie wymierne korzyści jako cenny środek profilaktyki zdrowotnej, ogólnej poprawy stanu zdrowia i sprawności psychofizycznej naszego społeczeństwa.

tekst i fot. Witold Kuźniar



Każdy śpiewać potrafi w Wysokiej  
fot. archiwum

Śpiewać każdy potrafi



90-lecie OSP Głuchów  
fot. archiwum



## DOŻYNKI GMINNE CIERPISZ 2016

28 SIERPNIĄ 2016  
GODZ. 14:00

Zapraszamy



## MAGAZYN RZECZY UŻYWANYCH W ŁAŃCUCIE

ul. Piłsudskiego 70/7  
(teren byłej jednostki wojskowej, w pobliżu Bazaru u Wojciecha)

W magazynie znajdują się:

- meble, wersalki, fotele, krzesła,
- dywany, urządzenia sanitarne, umywalki, itp.
- materace, koldry, wózki dziecięce,
- sprzęt gospodarstwa domowego, RTV, AGD,
- zabawki, starocie, książki,
- oraz wiele innych przedmiotów

Czynny:

Poniedziałek - Piątek 12.00 - 17.00  
Soboty 9.00 - 11.00

Zbieramy rzeczy użyteczne

- nie niszczyć !
- nie wyrzucać !

- skontaktuj się, zadzwoń lub przyjeźdź !

tel: 728 744 785





# XVII Festiwal Kwiatów w Albigowej 24 lipca 2016 r.



fol. J. Jadwiga Łobaza

