



ROK JUBILEUSZOWY

**100-lecie ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI****BUDŻET NA 2018**

Najważniejsze inwestycje

**PODSUMOWANIE ROKU 2017 W GMINIE**

Inwestycje, kultura, GOPS

**ORSZAK TRZECH KRÓLI W KOSINIE**

Dwór Heroda, polonez i harcerze





W Zespole Szkół w Wysokiej 14 grudnia 2017 r. odbył się XVI Dzień Hotelarstwa i Gastronomii pod hasłem: Staropolska tradycja szlacheckiego ucztowania. Uroczystość rozpoczęła się polonezem. Zaproszeni Goście oraz społeczność Zespołu Szkół mogli obejrzeć część artystyczną oraz degustować ciasta przygotowane przez uczestników konkursu Szlacheckie wypieki. Uczniowie ZS zaprezentowali przed widzami umiejętności artystyczne jak i osiągnięcia zawodowe w pokazach tanecznych, poważnych i humorystycznych scenkach tematycznych oraz pokazie szlacheckiej mody. Uroczystość została wzbogacona prelekcją Bożeny Lauzer, pracownika Działu Edukacji Muzeum Zamku w Łańcucie na temat tradycji szlacheckiego ucztowania. Dziękujemy wszystkim za przybycie i przeżywanie z nami tej wspaniałej uroczystości.

źródło: <https://www.facebook.com/ZespolSzkolWWysokiej>



### XVI Dzień Hotelarstwa i Gastronomii w Zespole Szkół w Wysokiej



fot. <http://www.kraczkowa.przemyska.pl/>

### Orszak Trzech Króli w Kraczkowej



fot. Katarzyna Wilk



### Orszak Trzech Króli w Kosinie



## W numerze m.in.:



Pomoc żywnościowa dla potrzebujących mieszkańców **5**

Budżet na 2018 rok **6**

Podsumowanie roku 2017 w Gminie **8**

Otwarcie Biblioteki Parafialnej w Kosinie **19**

Słów kilka o Lotniczym Stowarzyszeniu Ziemi Łańcuckiej w Rogóżnie **21**

Orszak Trzech Króli w Kosinie **30**

26. Wielki Finał WOŚP w Soninie **32**

Przepisy kulinarne KGW **36**

Szkolne wiadomości sportowe **37**

## Szczególnie Państwo



Na grudniowej Sesji Rady Gminy został uchwalony budżet na rok bieżący, w którym wśród najważniejszych zadań inwestycyjnych przewidziane zostały: montaż instalacji fotowoltaicznych na budynkach gminnych oraz na budynkach mieszkańców gminy (projekt parasolowy), dokończenie przebudowy i rozbudowy Ośrodka Kultury w Soninie, przebudowa szkoły w Rogóżnie, rozpoczęcie budowy przedszkola w Albigowej, budowa chodnika przy drodze wojewódzkiej w Albigowej i drodze powiatowej w Kraczkowej, rozbudowa drogi powiatowej w Cierpiszu, rozbudowa drogi gminnej „Wysoka – Wysoka za rzeką” w Wysokiej, przebudowa dróg gminnych „Zagrody” w Głuchowie i „Okop” w Handzlówce, budowa siłowni plenerowych w 7 miejscowościach oraz wiele innych remontów w obiektach komunalnych.

W tym numerze znalazło się podsumowanie roku 2017 – m.in. dochody i wydatki budżetowe, inwestycje, gospodarka odpadami, opieka społeczna, gospodarka wodno-ściekowa, demografia. Z danych dotyczących demografii wynika, że przyrost naturalny w gminie jest dodatni. To bardzo cieszy. Minimalnie ujemny przyrost naturalny zanotowano w Głuchowie, Handzlówce i Rogóżnie.

Wkroczyliśmy w rok wielkiego jubileuszu 100. Rocznicy Odzyskania Niepodległości naszej Ojczyzny. W cyklu poświęconym temu tematowi prezentujemy nieznane teksty dotyczące płk. Leopolda Lisa-Kuli.

Wójt Gminy Łańcut

Zbigniew Łoza

Centrum Kultury Gminy Łańcut - Ośrodek Kultury w Albigowej zapraszają na

**WYSTAWĘ I KIERMASZ SZTUKI I RĘKODZIEŁA „TRADYCJE WIELKANOCNE”**  
która odbędzie się w dniach 16 – 18.03.2018 r.

Tematem wystawy będą: stroiki i ozdoby świąteczne, pisanki, baranki i palmy, rzeźba, malarstwo, grafika, haft, koronki i inne formy przestrzenne związane z okresem Świąt Wielkanocnych i z wiosną.

Prace i eksponaty na wystawę przyjmowane będą w dniach: 13 i 14.03.2018 r. (wtorek, środa) w godz. 13.00-19.00 w Ośrodku Kultury w Albigowej.

Odbiór prac 19.03.2018 r. (poniedziałek) w godz. 9.00 – 15.00.

Ze względów organizacyjnych prosimy do dnia 12 marca 2018 r. (poniedziałek) o telefoniczne potwierdzenie udziału w wystawie.

Dodatkowe informacje: Małgorzata Rajzer – Ośrodek Kultury w Albigowej, tel. 17 22 67 127 lub mail: ok.albigowa@gminalancut.pl

Centrum Kultury Gminy Łańcut  
Zespół Szkół w Wysokiej  
Podkarpacki Związek Szachowy

Patronat honorowy:  
Starosta Łańcucki Adam Krzysztoń  
Wójt Gminy Łańcut Zbigniew Łoza

**XVIII MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ SZACHOWY PODKARPACKA SZACHOWNICA**  
W MEMORIAL TADEUSZA SZYLARA  
OTWARCIE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W SZACHACH SZYBKICH P-30

Wysoka, 03 - 04.03.2018 r.  
w sali sportowej Zespołu Szkół im. T. Kołcuński w Wysokiej k. Łańcuta

03 marca (sobota)  
godz. 8.00 – 9.45 - rejestracja uczestników  
godz. 10.00 - uroczyste otwarcie Turnieju; rundy I – V

04 marca (niedziela)  
godz. 10.00 - rundy VI – IX  
godz. 15.00 - zakończenie Turnieju, ogłoszenie wyników i rozdanie nagród

Patronat:  
PGNIG, Borek, BOLLHOFF

Patronat medialny: Łańcut, WWS&I  
Grupy Open i Junior ogłoszone do FIDE w szachach szybkich



Redaguje zespół: Kinga Balawejder, Andrzej Łobaza, Tadeusz Pasieczny, Marta Pyda, Agnieszka Szpytma. Adres redakcji: Urząd Gminy Łańcut, ul. Mickiewicza 2a, 37-100 Łańcut, tel. 17 225 22 64, fax 17 225 65 36, e-mail: bip@gminalancut.pl, www.gminalancut.pl • Redakcja techniczna Kinga Balawejder – Urząd

Gminy Łańcut • Redakcja zastrzega sobie prawo wyboru i skracania nadsyłanych materiałów; nie odpowiada za treść poglądów autorów tekstów. Zastrzega się możliwość błędów w druku. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności • Nakład 2500 egz. • Druk: Naczelna Organizacja Techniczna FSNT Rada w Rzeszowie

## Z obrad sesji Rady Gminy

### XXXVII Sesja Rady Gminy Łańcut 28 grudnia 2017 r.

W sesji uczestniczyło 21 radnych oraz zaproszeni goście. Obrady sesji odbyły się w Zespole Szkół w Głuchowie. Podczas obrad podjętych zostało 20 uchwał. Głównym tematem było uchwalenie budżetu Gminy Łańcut na 2018 r. Po wyczerpaniu procedury określającej sposób uchwalania budżetu, Rada Gminy podjęła jednomyślnie i bez poprawek uchwałę budżetową na następny rok. Ponadto:

1. Rada Gminy podjęła 3 uchwały w sprawie udzielenia przez Gminę Łańcut pomocy rzeczowej Województwu Podkarpackiemu w formie opracowania dokumentacji technicznej budowy chodnika przy drodze wojewódzkiej



w Albigowej oraz bieżącego utrzymania chodników w kwocie 15 000 zł, a także pomocy finansowej na dofinansowanie budowy chodnika w Albigowej w wysokości 100 000 zł.

2. Rada Gminy podjęła 2 uchwały w sprawie udzielenia przez Gminę Łańcut pomocy finansowej Powiatowi Łańcuckiemu w zakresie dofinansowania w kwocie 200 000 zł budowy chodnika w Kraczkowej oraz w kwocie 150 000 zł rozbudowy drogi powiatowej w Cierpiszu.
3. Podjęta została uchwała w sprawie wie-

oletniej prognozy finansowej Gminy Łańcut wraz z prognozą kwoty długu na lata 2018-2027.

4. Dokonano bieżących zmian w uchwale budżetowej Gminy Łańcut na rok 2017.
5. Podjętych zostało 5 uchwał w sprawie upoważnienia Wójta Gminy Łańcut do zaciągnięcia zobowiązań inwestycyjnych ponad granicę ustaloną w budżecie gminy na 2017 r. przez Radę Gminy dotyczących zadań: projektu budowy przedszkola w Albigowej – 63 000 zł, projektu kolektora burzowego w Albigowej – 20 000 zł, rozbudowy dróg gminnych w Soninie i Głuchowie – 1 214 000 zł, projektu rozbudowy drogi gminnej w Wysokiej wraz z przebudową in-

frastruktury technicznej – 18 000 zł oraz projektu oświetlenia drogowego w Głuchowie – 13 000 zł.

6. Rada Gminy przyjęła do realizacji Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2018 r.
7. Podjęta została uchwała w sprawie zawarcia porozumienia z Gminą Miasto Rzeszów w zakresie współpracy dotyczącej prowadzenia izby wytrzeźwień.
8. Rada Gminy podjęła 4 uchwały w sprawie wyrażenia zgody na nabycie nie-

ruchoomości położonych w Głuchowie i Soninie pod pasy drogowe oraz w Kosinie pod rów melioracyjny.

9. Przyjęte zostały plany pracy stałych Komisji Rady Gminy na 2018 r.
10. Rada zapoznała się z informacją wójta o międzysesyjnej działalności oraz o realizacji uchwał i wniosków Rady Gminy, a także z informacjami Komisji Rady Gminy o ich pracy.

### XXXVIII Sesja Rady Gminy Łańcut 30 stycznia 2018 r.

W sesji uczestniczyło 21 radnych oraz zaproszeni goście. Podczas obrad podjętych zostało 8 uchwał. Głównym tematem było uchwalenie 4 uchwał dotyczących funkcjonowania placówek oświatowych. Ponadto:

1. Dokonano bieżących zmian w uchwale budżetowej Gminy Łańcut na 2018 r.
2. Podjęta została uchwała w sprawie zmiany uchwały Nr XLV/430/14 Rady Gminy Łańcut z dnia 23 września 2014 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia II-giej częściowej zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Łańcut.
3. Rada wyraziła zgodę na ustanowienie służebności na działce mienia komunalnego w Głuchowie.
4. Rozpatrzone została skarga na działalność wójta.
5. Rada zapoznała się z informacją wójta o międzysesyjnej działalności oraz o realizacji uchwał i wniosków Rady Gminy, a także z informacjami Komisji Rady Gminy o ich pracy.

*Protokoły z sesji i uchwały Rady Gminy dostępne są w BIP Gminy Łańcut - [www.bip.gminalancut.pl](http://www.bip.gminalancut.pl)*

Marta Pyda, fot. archiwum

## Bezpłatne porady prawne

Informujemy, że dla mieszkańców gminy Łańcut dostępne są **bezpłatne porady prawne**. Z usług wyznaczonych adwokatów i radców prawnych skorzystać mogą m.in. osoby fizyczne, którym w okresie 12 miesięcy poprzedzających zwrócenie się o udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej zostało przyznane świadczenie z zakresu pomocy społecznej na podstawie ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej i wobec których w tym okresie nie wydano decyzji o zwrocie nienależnie pobranego świadczenia;

osoby posiadające ważną Kartę Dużej Rodziny, o której mowa w ustawie z dnia 5 grudnia 2014 r. o Karcie Dużej Rodziny; osoby, które ukończyły 65 lat; młodzi do 26 roku życia; osoby posiadające zaświadczenie, o którym mowa w ustawie z dnia 24 stycznia 1991 r. o kombatan- tach oraz niektórych osobach będących ofiarami represji wojennych i okresu powojennego; osoby posiadające ważną legitymację weterana albo legitymację weterana poszkodowanego, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o we-

teranach działań poza granicami państwa; osoby, które w wyniku wystąpienia klęski żywiołowej, katastrofy naturalnej lub awarii technicznej znalazły się w sytuacji zagrożenia lub poniosły straty; kobiety w ciąży po przedłożeniu dokumentu potwierdzającego ciążę.

*Szczegółowy harmonogram dyżurów znajduje się na stronie [www.gminalancut.pl](http://www.gminalancut.pl) w zakładce Aktualności bądź w Starostwie Powiatowym w Łańcutcie. (iw)*





## Pomoc żywnościowa dla potrzebujących mieszkańców

W styczniu 2018 r. po raz kolejny Gmina Łańcut wydawała paczki żywnościowe dla najbardziej potrzebujących mieszkańców w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 (POPŻ) współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (FEAD) Podprogram 2016. Programem objęte zostały wszystkie sołectwa naszej Gminy, w których przy pomocy strażaków, sołtysów, radnych i pracowników socjalnych zostało wydanych 2700 paczek żywnościowych (za miesiąc grudzień 2017 r. i styczeń 2018r.) dla 1350 osób. **Wydano 12004 kg artyku-**

**kułów spożywczych** w formie paczek żywnościowych, w których tym razem znajdowały się: mleko, szynka drobiowa, filet z makreli w oleju, makaron jajeczny, groszek z marchewką, kasza gryczana, buraczki wiórki, cukier, fasola biała, koncentrat pomidorowy, gulasz wieprzowy z warzywami. Warunkiem otrzymania pomocy żywnościowej jest dochód netto w przypadku osoby samotnie gospodarującej nie przekraczający kwoty 1268,00 zł miesięcznie, a w przypadku osób w rodzinie kwoty 1028,00 zł miesięcznie na osobę.

GOPS Łańcut - Beata Lew,  
fot. Kinga Balawejder



## Zobacz Gminę Łańcut w Statystycznym Vademecum Samorządowca

Statystyczne Vademecum Samorządowca jest projektem GUS, który odpowiada na rosnące potrzeby informacyjne jednostek samorządu terytorialnego. Jest to komplet aktualnych materiałów informacyjnych o poszczególnych jednostkach terytorialnych: miejscowościach (udostępnione w Banku Danych Lokalnych), gminach, powiatach, miastach na prawach powiatu, obszarach metropolitalnych i województwach. Celem SVS jest dostarczenie informacji kompleksowych, jednolitych metodologicznie i jakościowo oraz odpowiadających, w możliwym do uzyskania zakresie, zadaniom określonym w ustawach kompetencyjnych samorządu terytorialnego. Materiały te pozwolą na szybką i sprawną diagnozę sytuacji społecznej, gospodarczej i środowiskowej w regionach. Portrety terytorium zawierają podstawowe informacje z zakresu finansów publicznych, rynku pracy, pomocy społecznej, infrastruktury, bezpieczeństwa publicznego i gospodarki przestrzennej oraz pozwalają na porównanie jednostek tego samego szczebla.

Źródło informacji: <https://stat.gov.pl/statystyka-regionalna/statystyczne-vademecum-samorzadowca/>



## Most w Kosinie otwarty

12 lutego br. dokonano otwarcia i poświęcenia mostu w ciągu drogi Nr 94 na potoku Kosinka w Kosinie. Inwestorem zadania była GDDKiA Oddział w Rzeszowie. Wartość inwestycji to 3,4 mln zł. Inwestycja była realizowana

w II półroczu 2017 r.

W ramach zadania wykonane zostały również obustronne chodniki, które znacznie poprawią bezpieczeństwo pieszych.

(iw), fot. archiwum



## Budżet gminy 2018 r.

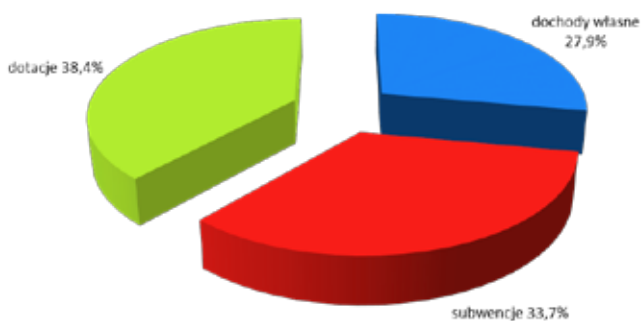
W przyjętym na sesji w dniu 28 grudnia 2017 r. budżecie na 2018 r. struktura dochodów i wydatków w ważniejszych działach przedstawia się następująco:

### Dochody:

**88 720 406 zł**

z tego:

<b>a) dochody własne</b>	<b>24 720 705 zł</b>	<b>tj. 27,9%</b>
<b>b) subwencje</b>	<b>29 938 164 zł</b>	<b>tj. 33,7%</b>
w tym:		
- subwencja oświatowa	20 716 978 zł	
<b>c) dotacje</b>	<b>34 061 537 zł</b>	<b>tj. 38,4%</b>
w tym:		
- na zadania zlecone	25 816 360 zł	
- na inwestycje realizowane przez gminę	6 560 750 zł	

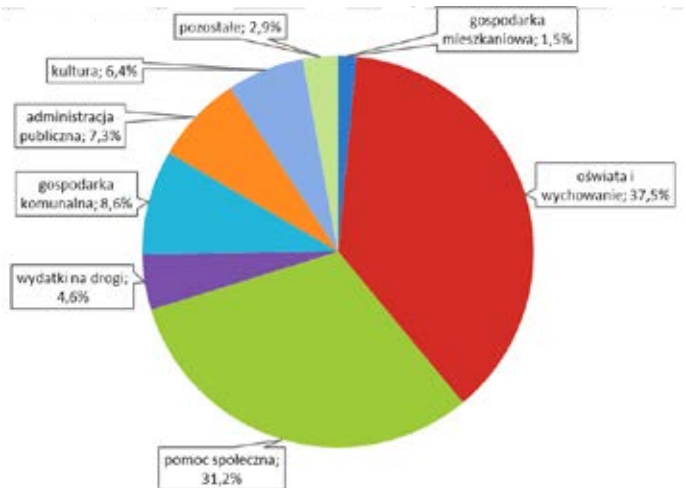


### Wydatki:

**91 050 406 zł**

z tego m.in.:

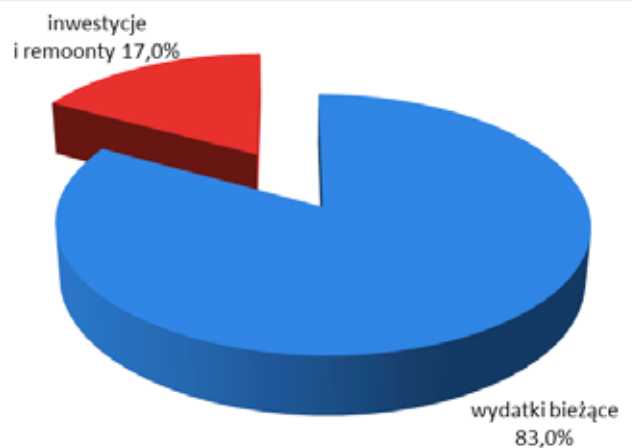
<b>a) oświata i wychowanie</b>	<b>34 134 997 zł</b>	<b>tj. 37,5%</b>
w tym m.in.:		
- szkoły podstawowe	13 425 160 zł	
- gimnazja	3 935 500 zł	
- przedszkola	9 355 180 zł	
<b>b) pomoc społeczna i rodzina</b>	<b>28 403 620 zł</b>	<b>tj. 31,2%</b>
w tym:		
- świadczenia rodzinne	8 335 644 zł	
- świadczenie wychowawcze	17 525 000 zł	
<b>c) wydatki na drogi</b>	<b>4 174 408 zł</b>	<b>tj. 4,6%</b>
<b>d) gospodarka komunalna</b>	<b>7 872 014 zł</b>	<b>tj. 8,6%</b>
(inwestycje infrastrukturalne, oświetlenie, gospodarka odpadami)		
<b>e) gospodarka mieszkaniowa</b>	<b>1 325 100 zł</b>	<b>tj. 1,5%</b>
(inwestycje, remonty, bieżące utrzymanie budynków komunalnych)		
<b>f) administracja publiczna</b>	<b>6 701 150 zł</b>	<b>tj. 7,3%</b>
(urząd i rada gminy, promocja gminy, utrzymanie sołtysówek, obsługa finansowa placówek oświatowych)		
<b>g) kultura i ochrona dziedzictwa narodowego</b>	<b>5 709 000 zł</b>	<b>tj. 6,4%</b>
(Centrum Kultury, inwestycje w obiektach kultury)		
<b>h) pozostałe</b>	<b>2 630 117 zł</b>	<b>tj. 2,9%</b>



### Wydatki: 91.050.406 zł

w tym:

- wydatki bieżące 75 587 492 zł tj. 83,0%
- inwestycje i remonty 15 462 914 zł tj. 17,0%



### Najważniejsze inwestycje planowane do realizacji w 2018 r. :

- pomoc finansowa dla Województwa Podkarpackiego na budowę chodnika przy drodze wojewódzkiej w Albigowej **100 000 zł**
- pomoc finansowa dla Powiatu Łąncuckiego na budowę chodnika przy drodze powiatowej w Kraczkowej **200 000 zł**
- pomoc finansowa dla Powiatu Łąncuckiego na przebudowę drogi powiatowej w Cierpiszu **150 000 zł**
- rozbudowa drogi gminnej w Wysokiej – wkład własny **2 067 000 zł** (zadanie zgłoszone do dofinansowania przez Wojewodę Podkarpackiego)
- przebudowa drogi w Albigowej **115 000 zł**
- przebudowa drogi „Zagrody” w Gluchowie **100 000 zł**

- opracowanie projektu **rozbudowy drogi Gluchów – Pastwisko 110 000 zł**
- **przebudowa dróg w Kosinie 225 000 zł**
- **przebudowa drogi „Okop” w Handzlówce – wkład własny 150 000 zł** (zadanie zgłoszone do dofinansowania przez Wojewodę Podkarpackiego)
- **przebudowa budynku byłego internatu w Wysokiej 250 000 zł**
- **przebudowa szkoły w Rogóżnie 600 000 zł**
- **budowa przedszkola w Albigowej 250 000 zł**
- projekt „Zwiększenie udziału energii ze źródeł odnawialnych na terenie ROF” – **montaż paneli fotowoltaicznych na budynkach gminnych 1 386 199 zł**
- projekt „Wsparcie rozwoju OZE na terenie ROF – projekt parasolowy” – **montaż paneli fotowoltaicznych na budynkach mieszkańców gminy którzy zgłosili się do projektu 3 854 315 zł**
- **przebudowa i rozbudowa Ośrodka Kultury w Soninie 3 759 000 zł** (zadania kontynuowane z 2017 r.)
- **budowa siłowni plenerowych w miejscowościach gminy 334 160 zł**

Ewentualnie wprowadzenie dodatkowych zadań do realizacji w 2018 r. będzie uzależnione od wysokości nadwyżki budżetowej na koniec 2017 r. oraz otrzymanych środków zewnętrznych, o które stara się gmina.

Planowany na 2018 r. całkowity deficyt budżetu (wraz z uwzględnieniem spłat kredytów z lat wcześniejszych) wynosi 3 900 000 zł i zostanie sfinansowany kredytem zaciągniętym w trakcie 2018 r.

*Pełny tekst uchwały budżetowej gminy Łańcut na 2018 r. można znaleźć na stronie internetowej gminy Łańcut: [www.gminalancut.pl](http://www.gminalancut.pl)*

Wiktor Skoczyński - skarbnik

## Nie spalajmy odpadów w domowych piecach i paleniskach

Każdego roku w okresie jesienno - zimowym, z uwagi na sezon grzewczy nasila się problem spalania śmieci w domowych piecach i paleniskach. W tym okresie do pieców trafiają różnego rodzaju odpady. Wielu ludzi postrzega spalanie śmieci w domowych piecach za tanią i niekłopotliwą metodę pozbywania się odpadów.

### - Palenie śmieci zanieczyszcza środowisko.

Powstałe w wyniku spalania dioksyny powodują zanieczyszczenie powietrza silnie trującymi związkami chemicznymi, które następnie opadają na pola uprawne, przedostają się do wód gruntowych i do ziemi. Tego rodzaju substancje długo utrzymują się w lokalnym otoczeniu.

### - Paląc śmieci niszczysz zdrowie swoje, swojej rodziny i sąsiadów.

Wytwarzane podczas spalania związki chemiczne przenikają do organizmu człowieka podczas oddychania, jak również wraz z pożywieniem. Wywołują wiele poważnych chorób takich jak niewydolność układu oddechowego, nowotwory, alergie i inne. Szczególnie narażone są dzieci i kobiety w ciąży.

### - Paląc śmieci łamiesz prawo.

Podkreślić należy, że wszelkiego rodzaju odpady odbierane są zgodnie z przepisami, w każdej ilości przygotowanej przez właściciela nieruchomości, na podstawie obowiązującego harmonogramu odbioru odpadów z terenu Gminy Łańcut, a kto pozbywa się w ich w inny sposób podlega karze grzywny.

Istnieje całkowity zakaz ich spalania. Zgodnie z art. 155 ustawy z dnia 14 grudnia 2012 r. o odpadach (Dz. U.2018.21 t.j. ze zm.), termiczne przekształcanie odpadów prowadzi się wyłącznie w spalarniach odpadów lub we współspalarniach odpadów. Zgodnie z art. 191 ww. ustawy kto, wbrew przepisowi art. 155, termicznie przekształca odpady poza spalarnią odpadów lub współspalarnią odpadów podlega karze aresztu albo grzywny.

Anna Tomaszek-Furgał

## Przyrost naturalny w Gminie Łańcut

LP.	MIEJSCOWOŚĆ	URODZENIA	ZGONY	LICZBA MIESZKAŃCÓW NA DZIEŃ 31.12.2017 r.			LICZBA MIESZKAŃCÓW 31.12.2016 r.
				KOBIETY	MĘŻCZYŹNI	RAZEM	RAZEM
1	ALBIGOWA	38	28	1506	1510	3016	3014
2	CIERPISZ	10	7	427	431	858	848
3	GLUCHÓW	14	15	922	872	1794	1783
4	HANDZLÓWKA	16	19	785	769	1554	1551
5	KOSINA	55	31	1848	1819	3667	3650
6	KRACZKOWA	46	32	1886	1852	3738	3721
7	ROGÓŻNO	7	15	585	620	1205	1215
8	SONINA	47	27	1601	1505	3106	3065
9	WYSOKA	38	24	1375	1322	2697	2687
	RAZEM	271	198	10 935	10 700	21 635	21 534



## Inwestycje gminne

W 2017 r. głównym kierunkiem nakładów inwestycyjnych gminy były budynki gminne oraz infrastruktura drogowa.

W ramach tych działań wykonano termomodernizację 14 obiektów użyteczności publicznej, zakończono budowę sali gimnastycznej w Handzlówce oraz rozpoczęto przebudowę i rozbudowę Ośrodka Kultury w Soninie.

Jeżeli chodzi o infrastrukturę drogową to w ubiegłym roku zakończono realizację budowy drogi gminnej „Działy Wschodnie” w Kraczkowej na odcinku ponad 2,6 km. Jest to pierwsza droga w naszej gminie wybudowana na podstawie decyzji ZRiD tj. Decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej. W takim przypadku prawomocna decyzja pozwolenia na budowę powoduje, że gmina z mocy prawa staje się właścicielem pasa drogowego potrzebnego do realizacji inwestycji zgodnie z dokumentacją projektową. Wysokość odszkodowań dla poszczególnych nieruchomości ustala rzeczoznawca.

Na takiej samej zasadzie w znacznej części zrealizowano już rozbudowę dróg gminnych publicznych Nr 109867R – Sonina przez wieś „Graniczna” i 109869R

– Sonina koło szkoły w miejscowościach Sonina i Głuchów wraz z budową i przebudową infrastruktury technicznej. Rozbudowę odcinków dróg o długości 2,2 km zakończono w 2017 r., natomiast oddanie pozostałej części inwestycji tj. ok. 300 mb planowane jest na koniec kwietnia br.

Zgodnie z powyższymi zasadami w ubiegłym roku opracowano również projekt przebudowy drogi w Wysokiej „Wysoka - Wysoka za rzeką”. Jej realizacja w bieżącym roku będzie uzależniona od uzyskania dofinansowania.

Łącznie w gminie w 2017 r. przybyło ponad 8 km dróg o nawierzchni asfaltowej oraz 3 km chodników dla pieszych.

W przypadku inwestycji drogowych prowadzonych na terenie gminy nie bez znaczenia jest również finansowy udział naszej gminy w inwestycjach realizowanych przez zarządców dróg powiatowych i wojewódzkich głównie w zakresie dróg i chodników. Udzielona pomoc finansowa w ubiegłym roku na powyższe zamierzenia to ok. 1,6 mln. zł.

Ponadto przygotowano kolejne projekty przebudowy dróg, modernizacji

energetycznej budynków czy budowy sieci wod.-kan.

Administrowano również siecią placówek oświatowych czy obiektów gminnych prowadząc bieżące remonty czy konserwacje.

W miejscowościach Kraczkowa, Cierpisz i Wysoka powstało nowe oświetlenie drogowe - łącznie 41 punktów oświetleniowych.

Wybudowano również studnie głębinowe w miejscowości Albigowa – S-4A i Kraczkowa S-4. Studnia w Kraczkowej zwiększy możliwości eksploatacyjne i zabezpieczy prawidłowe funkcjonowanie wodociągowego ujęcia wody w Kraczkowej dostarczającego wodę dla potrzeb miejscowości Kraczkowa i Cierpisz, natomiast studnia w Albigowej w razie konieczności zabezpieczy potrzeby zaopatrzenia w wodę miejscowości Handzlówka i Wysoka.

Szczegółowe dane dotyczące inwestycji prowadzonych przez gminę w roku 2017, a także inne działania prowadzone w Referacie Infrastruktury Komunalnej zestawiono poniżej w wersji tabelarycznej:

Nazwa zadania	Koszt [zł]	Środki zewnętrzne	
<b>Budynki kubaturowe</b>			
<b>Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej Część I</b>			
Remont budynku OSP w Wysokiej	1 713 877,20 zł	Dofinansowanie z RPO WP 2014-2020 – 3 196 384,40 zł	
Remont budynku wielofunkcyjnego w Wysokiej			
Remont LKS w Soninie			
Remont budynku OSP w Soninie			
<b>Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej Część II</b>			
Remont Domu Społecznego w Cierpiszu	1 670 818,67 zł		
Remont LKS Kraczkowa			
Remont gimnazjum w Kraczkowej			
Remont sali gimnastycznej w Kraczkowej			
Remont budynków Zespołu Szkół w Albigowej			
Remont budynku Przedszkola Publicznego w Handzlówce			
<b>Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej Część III</b>			
Remont budynku Ośrodka Kultury w Kosinie	929 033,77 zł		
Remont budynku LKS w Kosinie			
Remont budynków Strażaka w Rogóźnie			
Remont budynków Zespołu Szkół w Rogóźnie			
Termomodernizacja obiektów szkolnych w miejscowości Handzlówka	222 863,14 zł	Dofinansowanie z RPO WP 2014-2020 – 674 494,19 zł	
Budowa sali gimnastycznej w Handzlówce	3 225 236,52 zł	Dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki – 900 000,00 zł	
Rozbudowa i nadbudowa budynku Ośrodka Kultury w Soninie /w toku realizacji/	5 643 307,61 zł	Dofinansowanie z RPO WP 2014-2020 – 2 666 635,40 zł	
Wymiana instalacji elektrycznej w Zespole Szkół w Kosinie	49 994,25 zł		



Infrastruktura drogowa		
Przebudowa drogi wewnętrznej „Falgerówka” w miejscowości Albigowa, wykonano nawierzchnię bitumiczną na odcinku 209 mb	144 847,24 zł	
Remont drogi dojazdowej do pól miejscowości Albigowa (Księżę), wykonano nawierzchnię tłuczniową na odcinku 310 mb	62 684,00 zł	Dofinansowanie ze środków związanych z wyłączeniem gruntów rolnych z produkcji 43 000,00 zł
Przebudowa drogi „Wojnówka” w miejscowości Cierpisz, dokończenie zadania z 2016r. wykonano nawierzchnię bitumiczną na odcinku 580 mb	64 887,00 zł	
Przebudowa drogi wewnętrznej „Do Ryznara” w Głuchowie, wykonano nawierzchnię bitumiczną na odcinku 114 mb	39 037,09 zł	
Budowa chodnika przy drodze „Zagrody” w Głuchowie na odcinku 140 mb	76 982,07 zł	
Remont drogi wewnętrznej „Do Majewskich” w miejscowości Handzlówka wykonanie nawierzchni bitumicznej na odcinku 185 mb	35 200,00 zł	
Przebudowa drogi „Ślebodówka” w miejscowości Handzlówka wykonanie nawierzchni bitumicznej na odcinku 1 150 mb	771 093,89 zł	Dofinansowanie ze środków na usuwanie skutków klęsk żywiołowych 548 648,00 zł
Przebudowa drogi „Do Wsi” w miejscowości Kosina wykonanie nawierzchni bitumicznej na odcinku 389 mb	509 944,83 zł	Dofinansowanie ze środków na usuwanie skutków klęsk żywiołowych 368 078,00 zł
Przebudowa drogi gminnej wewnętrznej „Koło Kościoła” w msc. Kosina - wykonanie nawierzchni bitumicznej na odcinku 250 mb	81 308,83 zł	
Remont drogi wewnętrznej „Kędziorówka” w miejscowości Kraczkowa wykonanie nawierzchni bitumicznej na odcinku 220 mb	24 542,19 zł	
Budowa drogi publicznej „Działy Wschodnie” wraz z budową i przebudową infrastruktury technicznej w miejscowości Kraczkowa i Cierpisz wykonanie nawierzchni bitumicznej szerokości 4,5 m na odcinku 2 665 mb, wykonanie chodnika na odcinku 350 mb	3 410 297,98 zł	Dofinansowanie z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 1 861 230,00 zł
Wysokość odszkodowań za przekazane grunty pod poszerzenie ww drogi:	721 000,00 zł	
Remont drogi do przepompowni ścieków w miejscowości Kraczkowa - boczna od drogi gminnej „Działy Wschodnie” wykonano nawierzchnię bitumiczną na odcinku 215 mb	21 500,02 zł	
Rozbudowa dróg gminnych publicznych Nr 109867R – Sonina przez wieś „Graniczna” i 109869R – Sonina koło szkoły w miejscowościach Sonina i Głuchów w gminie Łańcut wraz z budową i przebudową infrastruktury technicznej - zakończenie prac w 2018r. wykonano nawierzchnię bitumiczną szerokości 5,0 m na odcinku 2 502,97 mb wykonano chodniki na odcinkach o łącznej długości 2 317, 85 mb	5 966 103,35zł	Dofinansowanie z Programu Rozwoju Gminnej i Powiatowej Infrastruktury Drogowej na lata 2016-2019 2 062 197,00 zł
Wysokość odszkodowań za przekazane grunty pod poszerzenie ww drogi:	627 195,30 zł.	
Remont nawierzchni drogi wewnętrznej dz 2816 w miejscowości Wysoka wykonanie nawierzchni bitumicznej na odcinku 171 mb	38 155,66 zł	
Opracowanie dokumentacji projektowo - kosztorysowej pn.: Rozbudowa drogi gminnej publicznej nr 109865R Wysoka - Wysoka za rzeką w miejscowości Wysoka w gminie Łańcut oraz mieście Łańcut wraz z budową i przebudową infrastruktury technicznej	71 758,20 zł	
Wykonano płyty oraz zamontowano 12 nowych wiat przystankowych przy drodze krajowej Nr 94, w sołectwach Kraczkowa – 6 szt., Głuchów – 2 szt., Kosina – 2 szt., Rogóźno – 2 szt.	116 564,93 zł	
Wykonano remont cząstkowy nawierzchni dróg gminnych na terenie Gminy Łańcut	79 735,19 zł	
Wbudowano kruszywo na remonty nawierzchni dróg	101 570,83 zł	

<p>Udzielenie dotacji Starostwu Powiatowemu na: Remont drogi powiatowej nr 1515R Żołyńia- Białobrzegi - Kosina - Gać” wartość zadania: 2 028 118,56 zł wykonanie nawierzchni bitumicznej na długości 5 179,01 mb</p>	1 063 740,07 zł	
<p>Udzielenie dotacji Starostwu Powiatowemu na: Przebudowę drogi powiatowej nr 1542R Albigowa - Sonina w Wysokiej wartość zadania: 250 000,00 zł - opracowanie projektu podziału działek oraz wykonanie mapy do celów projektowych</p>	142 250,00 zł	
<p>Udzielenie dotacji Starostwu Powiatowemu na: Przebudowę drogi powiatowej Nr 1548R Kraczkowa - Cierpisz wartość zadania: 236 884,22 zł wykonanie nawierzchni bitumicznej długości 700 mb</p>	195 000,00 zł	
<p>Udzielenie dotacji Województwu Podkarpackiemu na: Budowę chodnika przy drodze wojewódzkiej nr 877 Naklik - Leżajsk - Szklary w Albigowej na odcinku 203,5 mb</p>	241 683,25 zł	
<b>Inwestycje liniowe</b>		
<p>Wybudowano oświetlenie drogowe: w miejscowości Kraczkowa zamontowano 7 kpl nowych opraw; w miejscowości Cierpisz zamontowano 10 kpl nowych opraw; w miejscowości Wysoka zamontowano 24 kpl nowych opraw;</p>	153 465,84 zł	
<p>Koszt eksploatacji oświetleń drogowych w Gminie Łańcut</p>	163 567,32 zł	
<p>Wykonano studnie głębinową: S-4 dla wodociągowego ujęcia wody w Kraczkowej, S4A dla wodociągowego ujęcia wody w Albigowej</p>	217 538,75 zł	
<p>Opracowano projekty termomodernizacji budynków gminnych</p>	116 850,00 zł	
<p>Opracowano projekt łącznika sieci wodociągowej Kosina - Głuchów</p>	17 220,00 zł	
<p>Opracowano projekt sieci wod.-kan. na „Pastwisku” w Głuchowie</p>	6 900,00 zł	
<p>W trakcie opracowania są projekty: 1. Projekt budowy Przedszkola w Albigowej; 2. Projekt kolektora burzowego w Albigowej 3. Kompleksowy projekt budowlano - wykonawczy modernizacji obiektów objętych Lokalnym Programem Rewitalizacji dla Gminy Łańcut na lata 2016-2022 tj: 3.1. Projekt budowlano-wykonawczy modernizacji budynku Ośrodka Zdrowia w m. Kosina z przeznaczeniem go na „Dom Dziennego Pobytu dla Seniorów”; 3.2. Projekt budowlano-wykonawczy modernizacji istniejących obiektów otwartego basenu pływackiego, wraz z zagospodarowaniem przyległego terenu w m. Wysoka; 3.3. Projekt budowlano-wykonawczy modernizacji Parku im. F. Magrysia w m. Handzlówka</p>		
<b>Planowanie i zagospodarowanie przestrzenne</b>		
<p>Wydano 152 decyzje o ustaleniu warunków zabudowy i zagospodarowania terenu, ponadto przeniesiono 13 takich decyzji, a w 10 przypadkach dokonano ich zmiany na wniosek</p>		
<p>Wydano 37 decyzji o lokalizacji inwestycji celu publicznego, ponadto w trakcie procedowania jest 11 wniosków które wpłynęły w 2017 r.</p>		
<p>Wydano 430 szt. zaświadczeń o położeniu działek</p>		
<p>Uchwalono miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego 1/2013 dla terenu położonego w Głuchowie W dalszym ciągu procedowana jest: - II częściowa zmiana Studium ukierunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy obejmująca miejscowości Kraczkowa, Głuchów Sonina i Rogózno, - miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego Nr 1/2015 i 2/2015 w Rogóznie</p>		
<p>Przeprowadzono 23 postępowania przetargowe</p>		



## Działalność gospodarcza w Gminie Łańcut

Miejscowość	Liczba podmiotów gospodarczych*					Przeważający rodzaj działalności (PKD)
	W roku 2016	W roku 2017	Zarejestrowanych w 2017	Wyrejestrowanych w 2017	Zawieszonych w 2017	
Albigowa	131	135	11	7	11	G**
Cierpisz	21	25	5	1	2	F - budownictwo
Głuchów	77	77	10	10	3	F - budownictwo
Handzlówka	45	44	4	5	2	G**
Kosina	114	124	16	8	9	F- budownictwo, G**
Kraczkowa	166	173	18	11	17	G**
Rogóżno	40	38	3	5	4	G**
Sonina	108	113	12	7	13	G**
Wysoka	88	88	6	6	10	G**
<b>Razem</b>	<b>790</b>	<b>817</b>	<b>85</b>	<b>60</b>	<b>71</b>	-

\*dane pozyskane z Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej

\*\*G – handel hurtowy i detaliczny; naprawa pojazdów samochodowych włączając motocykle

Krysztyna Musz-Kisała

## Oświetlenie drogowe

### 1. „Budowa oświetlenia drogowego w miejscowości Kraczkowa” – wartość robót 20 000,34 zł.

Zakres rzeczowy wykonanych robót:  
Linia oświetlenia drogowego zasilana ze stacji transformatorowej Kraczkowa I  
- montaż słupów 8 szt.,  
- montaż przewodu oświetleniowego AsX-Sn 2x25 mm<sup>2</sup> na nowych słupach – 575 mb  
- montaż opraw oświetleniowych typu: SGS 100 W – 7 kpl.

### 2. „Budowa oświetlenia drogowego w miejscowości Cierpisz” – wartość robót 15 000,00 zł.

Zakres rzeczowy wykonanych robót:  
Dowiedzenie przewodu oświetleniowego drogowego zasilanego ze stacji transformatorowej Cierpisz 4  
- dowieszenie przewodu oświetleniowego AsXSn 2x25 mm<sup>2</sup> – 356 mb  
- montaż opraw oświetleniowych typu:

Philips Malaga 100 W – 10 kpl.

### 3. „Montaż słupów dla oświetlenia drogowego w miejscowości Kraczkowa „Działy Wschodnie” – wartość robót 37 717,86 zł.

Zakres rzeczowy wykonanych robót:  
- montaż słupów – 47 szt.  
- dobudowa podpory do słupa – 1 szt.

### 4. „Budowa oświetlenia drogowego w miejscowości Wysoka” – wartość robót 78 247,64 zł. + nadzór inwestorski 2 500,00 zł.

Zakres rzeczowy wykonanych robót:  
Linia oświetlenia drogowego zasilana ze stacji transformatorowej WYSOKA 6 CPN  
- montaż słupów – 9 szt.,  
- montaż przewodu oświetleniowego AsX-Sn 2x25 mm<sup>2</sup> – 710 mb  
- montaż opraw oświetleniowych typu SGS 70W – 13 kpl.

Linia oświetlenia drogowego zasilana ze stacji transformatorowej ALBIGOWA XXIV

- montaż słupów – 3 szt.,  
- montaż przewodu oświetleniowego AsX-Sn 2x25 mm<sup>2</sup> – 343 mb  
- montaż opraw oświetleniowych typu SGS 100W – 6 kpl.

Linia oświetlenia drogowego zasilana ze stacji transformatorowej WYSOKA VIII  
- montaż przewodu oświetleniowego AsX-Sn 2x25 mm<sup>2</sup> o długości trasy – 158 mb  
- montaż opraw oświetleniowych typu SGS 70W – 3 kpl.

Linia oświetlenia drogowego zasilana ze stacji transformatorowej WYSOKA IV  
- montaż na istniejącej linii oświetleniowej opraw typu SGS 100W – 2 kpl.

Małgorzata Bar

## Rada Gminy Łańcut

W 2017 roku odbyło się 12 sesji Rady Gminy Łańcut, podczas których podjętych zostało 131 uchwał, w tym 11 stanowiących akty prawa miejscowego. W miesiącu grudniu odbyła się sesja wyjazdowa w Zespole Szkół w Głuchowie.

Marta Pyda

### Posiedzenia Komisji Rady Gminy

Nazwa Komisji	Liczba posiedzeń
Komisja Rewizyjna	20
Komisja Finansów i Gospodarki Mieniem Gminy	21
Komisja do Spraw Społecznych	20
Komisja Inicjatyw Gospodarczych, Rolnictwa i Ekologii	20

## Gospodarka odpadami komunalnymi

W celu realizacji obowiązku gminy w zakresie odbioru i zagospodarowania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości zamieszkałych na terenie gminy, zawarta została umowa na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych z wyłonioną w drodze przetargu Firmą EKO-LINE Usługi Komunalne SP. z o.o. 37-716 Orły, Niziny 290.

Odebrane zmieszane odpady komunalne, odpady zielone oraz pozostałości sortowania odpadów komunalnych przeznaczonych do składowania, były transportowane przez ww. firmę do:

- „PHPU Zagroda Sp. z o.o.” ul. 1 Maja 38b, 38-100 Strzyżów;
- Stare Miasto – Park Sp. z o.o., Wierzawice 874, 37-300 Leżajsk Instalacja Przetwarzania Odpadów Komunalnych w Giedlarowej, 37-300 Leżajsk;
- Produkcja Handel Usługi, Ekomax Kotulak Jerzy, ul. Hankówka 28, 38-200 Jasło.

Od 2017 r. istniała możliwość przywożenia przez mieszkańców na własny koszt odpadów selektywnych do Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych w miejscowości Giedlarowa, na terenie Regionalnej Instalacji Przetwarzania Odpadów Komunalnych stanowiącej własność Stare Miasto - Park sp. z o.o.

Systemem odbioru odpadów komunalnych w gminie zostało objętych 5684 właścicieli nieruchomości (tj. 18579 osoby), z czego 5097 właścicieli nieruchomości (tj. 17874 osoby) zdecydowało się gromadzić odpady komunalne w sposób selektywny, natomiast 332 właścicieli nieruchomości (tj. 705 osoby) wskazało w swojej deklaracji, że odpady komunalne będą gromadzone w sposób nieselektyw-

ny. Z przedłożonych w Urzędzie Gminy Łańcut deklaracji wynika, że 255 budynków stanowi pustostan.

Dla porównania warto podać, że na obszarze Gminy Łańcut zameldowanych było, wg stanu na 31.12.2017 r. – 21 635 osób. Powstała różnica między osobami zameldowanymi, a zamieszkującymi zgłoszonymi w deklaracjach wynika m.in z faktu, że wielu uczniów i studentów kontynuuje naukę poza miejscem stałego zameldowania. Analogiczna sytuacja występuje wśród osób czynnych zawodowo, którzy ze względu na wykonywaną pracę przebywają poza terenem gminy.

Z nieruchomości zamieszkałych przez mieszkańców odebranych zostało:

- **2244,35 t odpadów komunalnych zmieszanych;**
- **596,52 t odpadów zbieranych selektywnie (tj. papier, szkło, plastik, metal, odpady biodegradowalne, popiół, odpady budowlane);**
- **32,85 t zużytych opon;**
- **106,09 t odpadów wielkogabarytowych;**
- **0,66 t przeterminowanych leków, środków ochrony roślin, chemikalia;**

- **7,65 t zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego.**

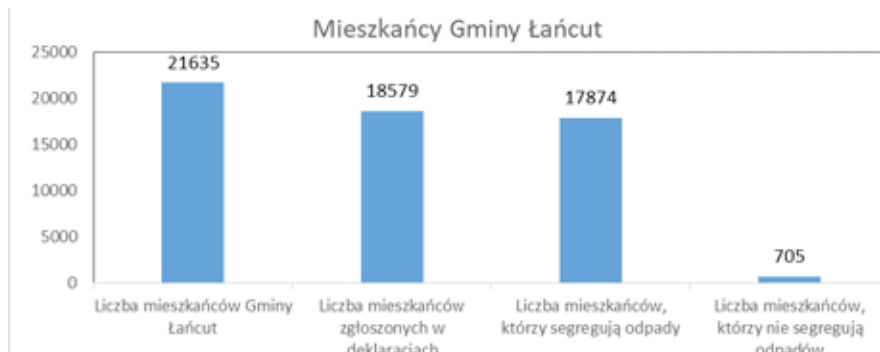
Dodatkowo w Punkcie Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych w Giedlarowej odebrano:

- **0,3 t odpadów wielkogabarytowych;**
- **0,06 t zużytych opon;**
- **0,6 t odpadów budowlanych;**
- **0,3 t opakowania ze szkła;**
- **1,02 t zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego;**
- **0,14 t tworzyw sztucznych;**
- **0,04 t. papieru.**

Łącznie z terenu gminy Łańcut w 2017 r. zebranych zostało 2990,58 t odpadów komunalnych. Ilość ta może ulec nieznacznej zmianie po złożeniu szczegółowych sprawozdań za II półrocze 2017 r. **Średnia ilość odpadów wytwarzanych przez jednego mieszkańca objętego systemem w skali roku wynosi 160,9 kg.**

W 2017 r. dla 212 właścicieli nieruchomości posiadających Kartę Dużej Rodziny przyznano ulgę w wysokości 25% opłaty za odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych.

Sławomir Kuźniar



## Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łańcucie

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łańcucie w 2017 r. wykonywał zadania wynikające z następujących ustaw: ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej, ustawa z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej, ustawa z dnia 29 lip-

ca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, ustawa z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych, ustawa z dnia 7 września 2007 r. o pomocy osobom uprawnionym do alimentów, ustawa z dnia 4 kwietnia 2014 r. o ustaleniu i wypłacie zasiłków dla opiekunów, ustawa

z dnia 11 lutego 2016 r. o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci, ustawa z dnia 5 grudnia 2015 r. o Karcie Dużej Rodziny, ustawa z dnia 4 listopada 2016 r. o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”.

### Zadania Ośrodka realizowane w 2017 r.

Lp.	Forma pomocy	Kwota świadczeń	Liczba świadczeń	Liczba osób, którym decyzją przyznano świadczenie
-----	--------------	-----------------	------------------	---

#### ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej

1.	Zasiłki stałe	146 624 zł	265	27
2.	Zasiłki okresowe	219 991 zł	637	155
3.	Zasiłki celowe i w naturze	361 980 zł	1347	283



4.	Opłata za DPS	521 897 zł	237	21
5.	Usługi opiekuńcze	120 276 zł	6 667	19
6.	Specjalistyczne usługi opiekuńcze	17 856 zł	744	9
7.	Posiłek - obiady w szkole	127 855 zł	35 393	255
8.	Składka na ubezpieczenie zdrowotne	12 205 zł	260	23
9.	Sprawienie pogrzebu	5 699 zł	2	2
10.	Zdarzenie losowe	12 000 zł	2	2

**ustawa z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej**

9.	Opłata za pobyt w pieczy zastępczej	50 899 zł	117	11
----	-------------------------------------	-----------	-----	----

**ustawa z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych**

10.	Zasiłki rodzinne	2 606 931 zł	22 869	2266
11.	Dodatki do zasiłków rodzinnych, z tego z tytułu:	1 413 836 zł	11 092	
11.1	Urodzenia dziecka	127 088 zł	132	132
11.2	Opieki nad dzieckiem w okresie korzystania z urlopu wychowawczego	358 517 zł	943	124
11.3	Samotnego wychowywania dziecka	108 711 zł	554	53
11.4	Kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego	141 593 zł	1351	132
11.5	Rozpoczęcia roku szkolnego	125 485 zł	1307	1374
11.6	Podjęcia przez dziecko nauki w szkole poza miejscem zamieszkania	208 249 zł	3076	457
11.7	Wychowania dziecka w rodzinie wielodzietnej	344 193 zł	3729	369
12.	Zasiłki pielęgnacyjne	904 995 zł	5915	535
13.	Świadczenia pielęgnacyjne	1 244 934 zł	887	83
14.	Specjalny zasiłek opiekuńczy	116 852 zł	229	23
15.	Świadczenie rodzicielskie	659 344 zł	718	115
16.	Jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia dziecka	253 000 zł	253	253
17.	Składka zdrowotna opłacana przy św. opiekuńczych	23 375 zł	274	31
18.	Składka emerytalno-rentowa opłacana przy św. opiekuńczych	307 674 zł	983	95
19.	Zasiłek dla opiekuna	67 600 zł	130	11

**ustawa z dnia 7 września 2007 r. o pomocy osobom uprawnionym do alimentów**

20.	Świadczenia z funduszu alimentacyjnego	411 760 zł	1037	73
-----	--	------------	------	----

**ustawa z dnia 11 lutego 2016 r. o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci „500+”**

21.	Świadczenie wychowawcze „500+”	17 507 460 zł	35 186	3383
-----	--------------------------------	---------------	--------	------

**ustawa z dnia 4 listopada 2016 r. o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”**

22.	Jednorazowe świadczenie z tytułu urodzenia dziecka w wys. 4000 zł	8 000 zł	2	2
-----	---	----------	---	---

**ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie**  
**Skala przemocy w rodzinie w Gminie Łańcut oraz częstotliwość jej występowania**

Liczba rodzin, w których występuje zjawisko przemocy w rodzinie*	Częstotliwość zdarzeń przemocowych w rodzinach (liczba rodzin)		
	1 raz w roku	d 2 do 5 razy w roku	6 razy w roku i więcej
32	3	19	10

\*ogółem liczba formularzy „Niebieska Karta-A” w 2017 r.

**Liczba osób poszkodowanych w wyniku przemocy w rodzinie w Gminie Łańcut**

Ogółem osoby poszkodowane	kobiety			mężczyźni			dzieci			
	ogółem	z tego:		ogółem	z tego:		ogółem	z tego:		
		osoby starsze*	osoby niepełnosprawne		osoby starsze*	osoby niepełnosprawne		do 13 r.ż.	od 14 do 18 lat	niepełnosprawne**
48	32	1	-	-	-	-	16	5	11	-

\* kobiety i mężczyźni powyżej 65 roku życia

\*\* dzieci od 0 do 18 roku życia

**ustawa z dnia 5 grudnia 2015 r.  
o Karcie Dużej Rodziny**

W ramach realizacji ww. ustawy Ośrodek wydał Karty Dużej Rodziny dla 315 osób.

W 2017 r. Ośrodek uczestniczył w realizacji Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym. Łączna liczba osób najuboższych, do których przekazana

była pomoc żywnościowa z terenu Gminy Łańcut to 1350 osób. Łącznie na świadczenia wypłacone przez Ośrodek w 2017 r. bez względu na rodzaj i formę świadczeń wydatkowano kwotę 27 123 043 zł.

GOPS Łańcut

## Kultura w gminie Łańcut (wybór niektórych danych)

Centrum Kultury Gminy Łańcut jest samorządową instytucją kultury i prowadzi szeroką działalność edukacyjną i animacyjną. W jej skład wchodzi 9

ośrodków kultury, 9 bibliotek publicznych, punkt informacji turystycznej w Kraczkowej oraz pracownie: krawiecka, kostiumernia, plastyczna, małej poligra-

fii, audio-wideo oraz siedziba w Wysokiej – mieszczące się w 13 budynkach.

**Działalność CKGL**

	Zespoły artystyczne		Kluby seniora (członk.)	Koła, kluby zainteresowań		KGW (członk.)	Imprezy		Biblioteki			
	Ilość	Członkowie		Ilość	Członkowie		Ilość	Uczestnicy	Księgozbiór	Czytelniczy	Wypożycz. na zewnątrz	Odwiedziny
Albigowa	8	145	83	5	267	151	26	9590	10150	478	9846	3805
Cierpisz	3	20	15	2	30	15	1	950	6212	257	6176	3754
Głuchów	6	70	0	3	63	35	29	4960	7828	327	8100	3403
Handzlówka	2	45	30	5	102	40	18	1230	8377	238	8736	2715
Kosina	4	52	60	4	111	28	38	2950	8997	346	4937	2749
Kraczkowa	6	227	80	5	313	69	43	7987	8611	445	8625	3846
Rogóźno	2	18	40	3	80	20	7	600	7312	293	7903	2056
Sonina	5	105	62	6	143	39	22	1673	7845	389	8456	4039
Wysoka*	10	137	110	6	236	56	73	9090	15086	345	7630	3883
<b>Razem</b>	<b>46</b>	<b>819</b>	<b>480</b>	<b>39</b>	<b>1345</b>	<b>453</b>	<b>257</b>	<b>39030</b>	<b>80418</b>	<b>3118</b>	<b>70409</b>	<b>30250</b>

\* Biblioteka Publiczna w Wysokiej pełni zarazem funkcję biblioteki głównej w gminie Łańcut (pozostałe są bibliotekami filialnymi)

**Wybrane wydarzenia kulturalne w 2017 r. w gminie Łańcut**

**Styczeń:** Obchody Dnia Pamięci o Ofiarach Holokaustu: Albigowa, Wysoka; Koncert „Betlejem jest w nas”: Głuchów; Jubileusz 60-lecia Biblioteki Publicznej i 40-lecia Ośrodka Kultury w Głuchowie; Orszak Trzech Króli: Kosina, Kraczkowa, Sonina; Gminny Festiwal Kolęd i Pastoralek: Kraczkowa; Gminny Turniej Tenisa Stołowego w Kraczkowej; Międzynarodowe Noworoczne Spotkanie Zespołów Śpiewaczy KGW „Idzie kolęda...” w Rogóźnie; Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Soninie; Spotkanie z ks. Jackiem Tendejem CM (z Handzlówki), misjonarzem w Papui No-

wej Gwinei: Wysoka;  
**Luty:** „Zapusty, zapusty...” – powiatowy konkurs kulinarny KGW w Kosinie; XVII Międzynarodowy Turniej Szachowy „Podkarpacka Szachownica” w Wysokiej;  
**Marzec:** Wystawa „Wielkanocne Tradycje” w Albigowej; Musical „Czar zimy” w wykonaniu artystów z Głuchowa w Handzlówce, Gościniec Nad Sawą; Gminny Konkurs Recytatorski Przedszkolaków, Kraczkowa;  
**Kwiecień:** Inscenizacja Misterium Męki Pańskiej w wykonaniu Zespołu Ludowego „Sonina” z Soniny, Albigowa, stadion LKS „Arka”; Koncert Wiosenny, Handzlówka, Gościniec Nad Sawą; XVII Koncert Pieśni Wielkanocnej w Kosinie; Inscenizacja

„Pasja oczami Marii Magdaleny” w Kosinie; Gminny Konkurs na Palmę Wielkanocną w Wysokiej; Wystawa i kiermasz wielkanocny w Wysokiej;  
**Maj:** Debata obywatelska „Rozwijamy skrzydła Polski lokalnej”: Albigowa, Handzlówka (część inicjatywy ogólnopolskiej); IX Przegląd Pieśni Maryjnej w Cierpiszu; Otwarcie siłowni plenerowej, rajd nordicwalking w Handzlówce; Gminne Święto 3 Maja w Kraczkowej; Smaki i Aromaty z Galicyjskiej Chaty – powiatowy konkurs kulinarny KGW w Soninie; Parafiada w Wysokiej;  
**Czerwiec:** Festyn „Weekend z rodziną” w Głuchowie; Turniej Warcabowy z okazji Dnia Dziecka w Głuchowie; Podsumowa-



nie Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego „Moje ogródki”, Handzlówka, Wyciąg „Stas”; Parafiada w Kraczkowej; 110-lecie OSP Sonina; Finał Gminnego Konkursu „Śpiewać każdy potrafi” w Wysokiej; XI Festiwal Kapel Podwórkowych w Wysokiej;

**Lipiec:** XVIII Festiwal Kwiatów w Albigowej; Koncert – „Spotkanie z folklorem”, z udziałem zespołu polonijnego z Kanady, Kraczkowa, Wysoka; Jarmark z Piosenką Biesiadną w Rogóźnie; 70-lecie Przedszkola w Soninie;

**Sierpień:** Dożynki wiejskie; Bezalkoholowy Piknik Rodzinny w Handzlówce;

**Wrzesień:** „Narodowe Czytanie” – czytanie „Wesela” S. Wyspiańskiego, Albigowa, Cierpisz, Głuchów, Handzlówka, Wysoka; „Świeczkowisko” harcerskie w Kosinie; 20-lecie Chóru „Camerata” w Soninie; Pożegnanie lata na ludowo – powiatowy konkurs dla KGW w Wysokiej;

**Październik:** Cykl spotkań prewencyjnych we wszystkich miejscowościach gminy Łañcut „Akademia Bezpiecznego Seniora”, wspólnie ze Stowarzyszeniem „Razem dla Wsi Łañcuckiej” (październik

– listopad); Święto Chleba w Głuchowie; Powiatowy konkurs kulinarny KGW „Zamknij lato w słoiku” w Kraczkowej; 15-lecie Klubu Seniora w Soninie; 25-lecie Chóru „Edwardos” w Wysokiej; Warsztaty kroju i szycia dla osób 50+ w Wysokiej;

**Listopad:** Jubileusz 25-lecia Zespołu Piosenki i Ruchu „Pyza” w Albigowej; Gminne Święto Niepodległości, Zasłużony dla Gminy Łañcut w Kraczkowej; Święto Niepodległości – koncert zespołów z udziałem Chóru „Dalárda” z Węgier w Wysokiej;

**Grudzień:** Wystawa „Czas Bożego Narodzenia” w Albigowej; IX Powiatowy Konkurs Kronik KGW w Albigowej; 110-lecie KGW w Handzlówce; „Złote Gody” – jubileusze małżeńskie z gminy Łañcut w Wysokiej; Wystawa i kiermasz bożonarodzeniowy w Wysokiej.

Biblioteki wzbogaciły swoje księgozbiory o nowe tytuły zakupione ze środków własnych i Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego (razem ponad 21 tys. zł) oraz pochodzące z różnego rodzaju darowizn. Ich działalność obejmuje wiele form promujących czytelnictwo tj. lekcje biblioteczne, konkursy, prezentacje,

wystawy. W 2017 r. tych działań było ponad 90.

Bardzo widoczne, szczególnie podczas koncertów, są efekty działalności pracowni krawieckiej. Powstają tam oryginalne kostiumy dla zespołów tanecznych i elementy strojów ludowych. Tam także reperuje się te najczęściej używane i niszczone. Pięknie prezentujący się na scenie strój wymaga bardzo żmudnej i wytężonej pracy przygotowawczej.

Cechą wyróżniającą uczestnictwo w kulturze mieszkańców gminy Łañcut jest jego wielkość. Uwarunkowane jest to z jednej strony tradycją, z drugiej bardzo dobrze rozwiniętą infrastrukturą oświatowo-kulturalną, a po trzecie efektywną współpracą partnerską wielu podmiotów. Szczególnie cenne jest zaangażowanie stowarzyszeń i kół gospodyń wiejskich we współtworzenie i współorganizację naszej gminnej kultury. Pod tym względem gmina Łañcut wyróżnia się nie tylko w województwie podkarpackim.

Andrzej Łobaza - dyrektor CKGŁ

## Gospodarka wodno-ściekowa

WODOCIĄGI			
Miejscowość	Długość czynnej sieci (bez przyłączy) [km]	Przyłącza do budynków mieszkalnych i zbiorowego zamieszkania	
		Długość [km]	Liczba [szt.]
Albigowa	36,36	16,50	899
Cierpisz	8,13	10,34	251
Głuchów	14,08	12,78	492
Handzlówka	26,16	9,33	310
Kosina	21,02	32,18	888
Kraczkowa	42,25	40,69	1 094
Rogóžno	16,00	11,55	312
Sonina	22,94	19,34	836
Wysoka	31,12	11,12	797
<b>RAZEM</b>	<b>221,06</b>	<b>163,83</b>	<b>5 879</b>

Ze względu na bardzo wysoki stopień zwodociągowania gminy wzrost zarówno liczby przyłączy (o 75 sztuk) jak też ich długości (o 2,88 km) w stosunku do roku 2016 dotyczy głównie nowobudowanych budynków.

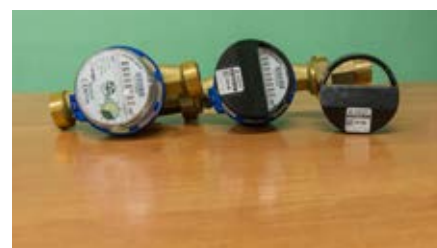
KANALIZACJA			
Miejscowość	Długość czynnej sieci (bez przykanalików) [km]	Przyłącza do budynków mieszkalnych i zbiorowego zamieszkania	
		Długość [km]	Liczba [szt.]
Albigowa	49,51	14,87	824
Cierpisz	25,10	3,49	229
Głuchów	31,85	9,13	480
Handzlówka	45,13	2,94	365
Kosina	58,83	15,67	904
Kraczkowa	62,78	19,98	1 067
Rogóžno	16,59	5,50	320
Sonina	42,97	15,02	859
Wysoka	38,49	14,53	759
<b>RAZEM</b>	<b>371,25</b>	<b>101,13</b>	<b>5 807</b>

Infrastrukturą wodno-kanalizacyjną funkcjonującą na terenie Gminy Łañcut zarządza Zakład Gospodarki Komunalnej Gminy Łañcut z/s w Soninie (ZGK). W tabelach przedstawiono podstawowe dane dotyczące sieci wodociągowej i kanalizacyjnej wg stanu na 31 grudnia 2017 r.

Podobnie jak w przypadku sieci wodociągowej, ze względu na bardzo wysoki stopień skanalizowania gminy wzrost zarówno liczby przyłączy (o 86 sztuk) jak też ich długości (o 2,54 km) w stosunku do roku 2016 dotyczy głównie nowobudowanych budynków.

W 2017 r. ZGK wydał 128 warunków technicznych przyłączenia do sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej. Kontynuowano rozpoczęty w 2016 r. montaż modułów radiowych do zdalnego odczytu wodomierzy umożliwiających odczyt stanu licznika bez wchodzenia do domów. Na koniec roku zamontowanych zostało 3000 sztuk modułów - w miejscowościach Rogóžno, Kosina, Głuchów, Sonina (ok. 90% budynków) i Wysokiej (ok. 20%). (iw)

fot. Marcin Gwizdak



## Z życia KGW

### Konkurs Kronik w Albigojowej

W Ośrodku Kultury w Albigojowej 9 grudnia 2017 r. odbyło się podsumowanie Konkursu Kronik KGW, na które zaprosili: Zarząd Rady Gminnej KGW w Łańcucie, Zarząd KGW w Albigojowej, CKGŁ w Łańcucie i Ośrodek Kultury w Albigojowej. Spotkanie prowadził dyrektor CKGŁ Andrzej Łobaza.

Na spotkanie przybyli: Lucjan Kuźniar oraz Stanisław Kruczek - członkowie Zarządu Województwa, Mieczysław Bochenek prezes WZRKiOR w Rzeszowie, Robert Pieszczoch dyrektor PODR w Rzeszowie, Barbara Pilawa Kraus wicestarosta łańcucki, Jakub Reizer radny powiatu łańcuckiego, Roman Peterek komendant PSP w Łańcucie, Andrzej Żygadło komendant KPP w Łańcucie, Roman Skomra przewodniczący Rady Gminy, Zbigniew Łoza wójt, Agata Borcz inspektor KRUS w Rzeszowie, Małgorzata Jacek inspektor PIP w Łańcucie, Jakub Czarnota prezes Stowarzyszenia „Razem dla Wsi Łańcuckiej”, Marta Dobrowolska przedstawicielka PODR w Łańcucie. Obecni byli także: sołtys wsi Aleksander Kisała, przewodniczący Rady Sołeckiej Marcin Ingot, prezes OSP Witold Reizer, Maria Jakubowska Dziejdz przewodniczący Klubu Seniora, Małgorzata Rejzer kierownik OK w Albigojowej.

Do Konkursu Kronik przystąpiły kronikarki oraz członkinie Kół z powiatu łańcuckiego i gmin Chmielnik, Dębica, Sokołów Małopolski, z miejscowości: Albigojowa, Albigojowa Honie, Cierpisz, Głuchów, Handzlówka, Kraczkowa, Rogóżno, Wysoka, Kosina, Markowa, Husów, Łańcut Przedmieście, Krzemienica, Rakszawa Mościny, Korniaktów Południowy, Budy Łańcuckie, Zabratówka, Chmielnik, Błędowa Tyczyńska, Zawada, Smolarzyny, Wola Mała, Medynia Głogowska, Wólka Niedźwiedzka, Białobrzegi, Tarnawka, Sonina.

W ramach podsumowania konkursu zostały odczytane najciekawsze fragmenty z 18 kronik. Komisja w składzie: przewodnicząca M. Jakubowska Dziejdz, sekretarz Anna Kuta Mach, członkowie: Małgorzata Rejzer, Janina Kuźniar Andrzej Łobaza i Paweł Leżański wzięła pod uwagę, oprócz opisów działań statutowych, m.in.: opisy faktów i wydarzeń, szatę graficzną, dodatkowe walory podnoszące wartość dokumentalną, promowanie wśród młodzieży lokalnych tradycji i inne ciekawe inicjatywy. Nagrody i dyplomy wszystkim Kołom za udział wręczyli wójt, przewodniczący Rady Gminy i dyrektor CKGŁ.

Następnie podsumowania projektu „Akademia Bezpiecznego Seniora” do-

konał prezes Stowarzyszenia „Razem dla Wsi Łańcuckiej” Jakub Czarnota. Podziękowania z rąk posła Stanisława Kruczka otrzymali komendant PSP Roman Peterek i komendant KPP Andrzej Żygadło.

Konkurs turystyczny składał się z dwóch części. Pierwsza z nich to wycieczka aktywna KGW trasą zabytkowych obiektów: Kosina, Sonina, Medynia Głogowska, Krzemienica. Druga część to test obejmujący wiedzę z wycieczki. Do testu przystąpiło 18 pań. Komisja w składzie: przewodnicząca Anna Uchman, Zofia Dzierga i Janina Kuźniar podsumowała wyniki, które przedstawiały się następująco: 1 m. Albigojowa (20 p), 2 m. Wysoka i Kraczkowa (po 19 p), 3 m. Markowa i Łańcut Przedmieście (po 18 p). Nagrody i dyplomy zwycięzcom wręczyli Barbara Pilawa Kraus oraz Zbigniew Łoza.

Nową formą pracy Kół są akcje charytatywne. Przed Świętami Wielkanocnymi zebraliśmy 18 worków (120 l) nakrętek plastikowych i przeznaczymi stowarzyszeniu dla dzieci niepełnosprawnych. W czasie spotkania usypaliśmy po raz pierwszy „Górę Grosza”. Akcję przeprowadziła Marzena Janas Piwińska ze Stowarzyszenia Dzieci Niepełnosprawnych w Rakszawie. Najwięcej, bo aż 10 kg groszy usypało KGW z Wysokiej. Organizatorzy dziękują ofiarodawcom za udział w akcji płynącej z głębi serca.

Dziękujemy przybyłym gościom i delegacjom KGW za udział w spotkaniu. Zapraszamy za rok na X jubileuszowy Konkurs Kronik.

### Przy wigilijnym stole w Woli Małej

W Ośrodku Kultury w Woli Małej 16 grudnia 2017 r. odbyło się po raz dziewiąte spotkanie „Przy wigilijnym stole”.

Na program uroczystości złożyły się: koncert kolęd i pastorałek w wykonaniu Zespołu Śpiewaczego i Kapeli „Wolanie” oraz Zespołu Śpiewaczego „Dobrowczanki”, występ uczniów Zespołu Szkół w Woli Małej z jasełkami, degustacja wigilijnych potraw przygotowanych przez poszczególne Koła i stowarzyszenie i podsumowanie konkursu „Najsmaczniejsza regionalna potrawa wigilijna z grzybami”.

Gminę Łańcut reprezentowały Koła z miejscowości: Albigojowa Honie, Cierpisz, Kosina, Kraczkowa, Sonina, Wysoka. Komisja konkursowa, pod przewodnictwem wiceprezesa WZRKiOR Stefani Michałek, dokonała degustacji potraw i analizy regulaminu konkursu. Pierwsze miejsce zdobyło KGW z Wysokiej za zupę grzybową z uszkami. Z rąk wójta gminy Czarna wszystkie Koła otrzymały dyplomy i nagrody rzeczowe.

Świąteczne dania szybko zniknęły ze stołów. Piękne kolędy i pastorałki, dziecięce, głębokiej treści jasełka, w pięknej świątecznej scenerii, wprowadziły uczestników spotkania w świąteczny czas Bożego Narodzenia.

Dziękujemy organizatorom za zaproszenie i przygotowanie spotkania. Wrócimy za rok, aby znowu wspólnie przeżyć taki nastrojowy wieczór.

Janina Kuźniar, fot. archiwum





## Z seniorami o bezpieczeństwie

9 spotkań, 27 prelekcji i ponad 400 uczestników – tak w największym skrócie można podsumować projekt Akademia Bezpiecznego Seniora, podczas którego starsi mieszkańcy gminy Łańcut dowiedzieli się w jaki sposób minimalizować ryzyko zagrożeń, a także co robić jeśli znajdują się w niebezpiecznej sytuacji.

Podczas listopadowych spotkań z seniorami przedstawiciele Policji oraz Polskiej Grupy Energetycznej starali się przybliżyć mechanizmy działania oszustów podszywających się pod wnuczka, pracownika PGE czy nawet policjanta. Są to tylko wybrane przykłady, bo pomysły i metody wykorzystywania naiwności, nieuwagi, braku asertywności czy po prostu gościnności osób starszych są różne, ale cel prawie zawsze ten sam - dobrać się do pieniędzy ofiary. Policjanci oraz pracownik PGE tłumaczyli przede wszystkim jak zdemaskować oszusta oraz co robić jeśli mimo wszystko staliśmy się jego ofiarą.

Jak się okazało w wielu spotkaniach uczestniczyły osoby, które były świadkami omawianych zdarzeń, a niektórzy nawet ofiarami. To chyba najlepiej uzasadnia potrzebę podejmowania działań podnoszących społeczną świadomość związaną z tematami bezpieczeństwa.

O zupełnie innych, ale również niezwykle poważnych zagrożeniach mówili przedstawiciele Państwowej Straży Pożarnej w Łańcucie. Sezon grzewczy to niestety nie tylko wyższe koszty utrzymania gospodarstwa domowego, ale również zagrożenia dla naszego mienia, zdrowia, a nawet życia. Lista czyhających niebezpieczeństw jest spora, począwszy od tlenku węgla (tzw. czadu), zwarcia instalacji

elektrycznej, kończąc na pożarze sadzy w kominie czy w kotłowni.

Strażacy omawiając m.in. zdarzenia jakie miały miejsce na terenie powiatu łańcuckiego w ostatnich latach, podkreślali, że wielu tragedii można było uniknąć, gdyby ofiary stosowały się do oczywistych zasad jak regularne przeglądy przewodów kominowych czy instalacji elektrycznych. Prostem sposobem na ograniczenia ryzyka nieszczęść jest posiadanie w domu takich, ale zapewniających bezpieczeństwo urządzeń typu gaśnica czy czujniki tlenku węgla oraz dymu.

Organizacja Akademii Bezpiecznego Seniora na terenie wszystkich sołectw była możliwa dzięki zaangażowaniu wielu partnerów. Centrum Kultury Gminy Łańcut zapewniło sale, nagłośnienie i sprzęt multimedialny. Klub Seniora w Kraczkowej oraz Koła Gospodyń Wiejskich z pozostałych miejscowości zadbały o to, by uczestnicy projektu nie wyszli ze spotkania głodni. Podziękowania oczywiście należą się policjantom z Komendy

Powiatowej Policji w Łańcucie, strażakom z Państwowej Straży Pożarnej w Łańcucie oraz przedstawicielowi PGE Obrót S.A. w Rzeszowie.

Warto zaznaczyć, że projekt zakładał udział 100-200 osób, tymczasem frekwencja na spotkaniach okazała się dwa razy większa niż można było przypuszczać. Podziękowania za to należą się w dużej mierze paniom z Kół Gospodyń Wiejskich, które nie tylko przygotowały poczęstunki, ale też mobilizowały swoje środowiska do udziału w projekcie. Wysoka frekwencja to także efekt cennego wsparcia księży i sołtysów przekazujących informacje o spotkaniach na terenie parafii i sołectw.

Zadanie zostało wsparte finansowo przez samorząd województwa podkarpackiego w ramach działań realizowanych przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie, a wnioskodawcą i organizatorem projektu było Stowarzyszenie Razem Dla Wsi Łańcuckiej.

Jakub Czarnota, fot. archiwum



## Opłatek Klubu Seniora w Handzlówce

W świetlicy Ośrodka Kultury w Handzlówce 21 stycznia 2018 r. odbył się Opłatek Klubu Seniora zorganizowany przez zarząd klubu dla wszystkich członków i sympatyków. Prezes Klubu Danuta Kuśta przywitała wszystkich obecnych seniorów oraz nowych członków, a ks. proboszcz Jan Bocek pobłogosławił opłatki. Po ciepłym posiłku, rozbrzmiały najpiękniejsze polskie kolędy. Muzyczny nastrój zapewnili Tadeusz Szpunar oraz Ryszard Kisała. Miłą niespodzianką zrobiła grupa kolędników, która odwiedziła seniorów z pięknymi starodawnymi życzeniami oraz śpiewem przy akompaniamencie skrzypiec i gitary. Byli to członkowie 12 Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej z Handzlówki.

Barbara Balawender, fot. archiwum







## Ostatni bój żołnierza Leopolda Lisa-Kuli

(Przedruk z czasopisma „Naród i Wojsko” z 1939, nr 5)

W 1939 r. w Warszawie zawiązano komitet honorowy obchodu 20. rocznicy śmierci Leopolda Lisa Kuli, na czele którego stanął gen. Kazimierz Sosnkowski. Program uroczystości w dniu 7 marca był następujący: msza św. w kościele garnizonowym, po południu w Teatrze Polskim akademia: przemówienia marszałka senatu Bogusława Miedzińskiego, występ chóru gimnazjum im. Lisa Kuli, przedstawienie „Gałązki rozmarynu”. O legendarnym żołnierzu układano pieśni, jego imieniem nazywano ulice, szkoły, drużyny harcerskie. Poniższy okolicznościowy artykuł z 1939 r. opowiada o wydarzeniach w Torczynie koło Łucka na Wołyniu (Ukraina) poprzedzających śmierć bohatera.

„Ubiegło z górą sześć lat od chwili, kiedy Odrodzona Rzeczypospolita Polska hołd składała w Rzeszowie jednemu z najmłodszych jej bohaterów płk. Leopoldowi Lis-Kuli. Wspaniały pomnik tego 23-letniego pułkownika w jego rodzinnym mieście postawiona ma świadczyć po wieczne czasy, że wdzięczna Ojczyzna nie zapomina o złożonych jej ofiarach. Kwiaty składane przez nieznaną rękę wykwitają pod pomnikiem żywą pamięcią o tym, który nie wahał się poświęcić wszystko za prawo i wielkość Ojczyzny.

Dnia 7 marca 1939 roku mija dwadzieścia lat od dnia, w którym żołnierskie jego serce ostatni raz dla Polski uderzyło. Skaut, strzelec, legionista i peowiak, wreszcie major wojsk polskich, prawu przede wszystkich żołnierza pozostał wierny do ostatniej chwili życia. W polu było zawsze jego miejsce. Toteż choć ofiarowywano mu w 1919 r. dowództwo 1 p.p. legionów w Jabłonnej, wołał zrezygnować z tej funkcji, gdyż przykułaby go zbyt długo do pracy organizacyjnej poza frontem. Spieszy na front, jak przystało na szczerego żołnierza. W lutym 1919 r. widzimy go już we Włodzimierzu Wołyńskim na nowym posterunku dowódcy oddziałów, wchodzących w skład grupy gen. Śmigłego-Rydza. Na tym stanowisku miał dokonać najwaleczniejszych swych czynów, miał zabłysnąć prawdziwym talentem wodza i zagończyka. Mając do dyspozycji szczupłe tylko oddziały, nie waha się uderzyć na nieprzyjaciela znacznie liczniejszego, nie pozwalając mu skoncentrować

ataku na Włodzimierz.

Pod Poryckiem uderza na nieprzyjaciela, który zabezpieczony bagnetami, pod osłoną karabinów maszynowych i armat czuje się zupełnie bezpiecznie. Lis-Kula pragnie go zaskoczyć. Najcięższe zadania jak zwykle zostawia dla siebie. W nocy z 1 na 2 marca 1919 r., wydawszy precyzyjne rozkazy, skrada się jak prawdziwy lis ku nieprzyjacielowi. W nocy, w nieznanym terenie, z młodym żołnierzem uderza na miasto i zdobywał je z bagnetem w ręce. Łup Poryckiej wyprawy nie mały. Kilka dział z jaszczkami i zaprzęgiem, kilka karabinów maszynowych, wiele sprzętu wojennego, koni, jeńców wraz z dowódcą grupy atamanem Porochowskim i jego szta-

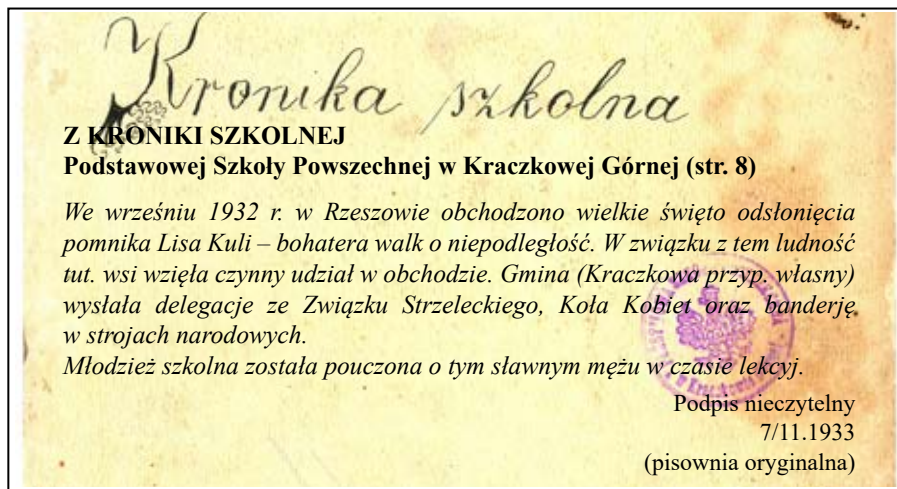


bem wpadają w polskie ręce. Zachęcony tym niezwykłym powodzeniem układa nowy plan, na który ze względu na wielkie ryzyko zyskuje tylko częściowo aprobatę gen. Śmigłego-Rydza. W celu pełnego rozbicia wroga na odcinku Włodzimierza postanawia Lis-Kula jednym zamachem rozbić jego gniazda w rejonie Odździutycze-Twerdyń oraz w Torczynie.

Dnia 5 marca wyrusza całą siłą na swą ostatnią już niestety wojenną wyprawę. Zdobyte Twerdynia i Odździutycz w dniu 6 marca przychodzi bez większych trudności. Główne bowiem siły nieprzyjaciela zgromadziły się w Torczynie w liczbie 1500 bagnetów, dwóch baterii i dział. Lis w stosunku do nich jest o wiele słabszy, wierzy jednak w swe powodzenie. Osobiście odwa-ga, wiara w swój wpływ na żołnierzy każą mu liczyć się z pewnym zwy-

cięstwem. Chce zresztą rozbić doszczętnie nieprzyjaciela. Liczy nadto na zaskoczenie, na gwałtowność ataku. Plan jego obejmuje główne natarcia na tyły, a więc od wschodu, od zachodu zaś tylko markuje akcję. Nocą po ciężkiej błotnistej drodze, owinąwszy koła armat słomą i szmatami, zbliża się ku Torczynowi. Kompania por. Tomsy-Zapolskiego uderzyć ma od frontu. Lis ze swym półbatalionem oskrzydla Torczyn od wschodu. Kawaleria mjr. Jaworskiego odcina odwrót nieprzyjacielowi. Artyleria ma rozpocząć atak strzałami w środek miasta. Atak ma nastąpić o 11 w nocy. Tymczasem zanim Lis-Kula dotarł ze swoimi na wyznaczone stanowisko, na godzinę przed wyznaczonym atakiem rozpętała się walka w zachodniej stronie miasta. A skoro jeszcze artyleria polska nie zaczęła w umówionym czasie dawać ognia, Lis-Kula momentalnie decyduje się na atak na tyły nieprzyjaciela. Właśnie słyszy uchodzące w pośpiechu nieprzyjacielskie tabory. Wysłany jeden pluton ma je powstrzymać od ucieczki. Kilkanaście strzałów, potem okrzyk hurra! Wreszcie cisza, tabory zostały zdobyte. Wtedy uderza już na miasto.

Tymczasem nieprzyjacielska bateria gotuje się do ucieczki. Lis każe dać do nich kilkakrotną salwę, by zabiwszy konie powstrzymać ją od ucieczki, sam zaś posuwa się szybko ku miastu. Spotyka się jednak z gwałtownym ogniem karabinów maszynowych. Szybkim natarciem zdobywa je i jest już w pierwszych domach Torczyna. Nieprzyjaciel odrzucony do miasta ucieka w popłochu. Zwycięstwo swe okupuje Lis-Kula własną krwią. W czasie natarcia kula nieprzyjaciela powala go na ziemię. Z otwartej rany uchodzi gwałtownie życie. Pluton zatrzymuje się, podnosi dowódcę i umieszcza go w najbliższym



*Kronika szkolna*

## Z KRONIKI SZKOLNEJ

## Podstawowej Szkoły Powszechnej w Kraczkowej Górnej (str. 8)

*We wrześniu 1932 r. w Rzeszowie obchodzono wielkie święto odsłonięcia pomnika Lisa Kuli – bohatera walk o niepodległość. W związku z tem ludność tut. wsi wzięła czynny udział w obchodzie. Gmina (Kraczkowa przyp. własny) wysłała delegacje ze Związku Strzeleckiego, Koła Kobiet oraz banderję w strojach narodowych.*

*Młodzież szkolna została pouczona o tym sławnym mężu w czasie lekcji.*

Podpis nieczytelny

7/11.1933

(pisownia oryginalna)

domu. Konieczna jest natychmiastowa operacja. Na szczęście jest lekarz i sanitariuszka. Ale Lis słabnie, choć cierpi, żywo dopytuje się o los swych żołnierzy. Może jeszcze uśmiechnąć się, gdy słyszy, że Torczyn zajęty, że zdobyto 4 dział z zaprzęgiem, 11 karabinów maszynowych, wielu jeńców, masę koni, wozów i sprzętu. Wieści te pocieszają go, ożywiają, pragnie żyć, ratować się. Jest już za późno. W czasie operacji traci przytomność, w malignie wymawia najdroższe imiona: Matki, Komendanta, Szefa. Lis-Kula umiera dnia 7 marca 1919 roku około 6 rano, nie odzyskawszy już przytomności.

W kilka dni później awansowany na pułkownika Wojsk Polskich w Warszawie odbiera swój najwyższy hołd. Naczelny Wódz zdobi jego szczątki wieńcem z napisem: „Memu Dzielnemu Chłopcu-Józef Piłsudski”. Pogrzeb w Rzeszowie stał się prawdziwą manifestacją jego rodzinnego miasta dla jednego z najdzielniejszych

jego synów. Dzisiaj, po tylu latach, dośłużył się jego bohaterski cień apoteozy. Państwo Polskie czci w nim ideał żołnierza i obywatela. Wdzięczna za trudy, krew i śmierć Rzeczpospolita wezwała go na ostatni już i najzaszczytniejszy posterunek. Oto wyszedł z cichego grobu, jakby zwyciężył śmierć. Brązową twarzą pomnika wpatruje się po wieczne czasy w ulice rodzinnego miasta. Przykładem bohaterskiego życia prowadzi przyszłe pokolenie w zaszczytny bój i twardą służbę dla Państwa. Zza grobu świadczy o słodczych tych, którzy żyją i umierają dla Ojczyzny. I to jest jego ostatnie i największe zwycięstwo”.

**Ciekawostki.** Do pierwszego projektu figury pomnika Leopolda Lisa-Kuli, wyrzeźbionego przez Edwarda Wittiga, pozowali jego bracia, Wiktor (sylwetka), Leon (twarz). Lis-Kula po wojnie był uważany za postać negatywną, a w latach 50. nakazano wycofać z bibliotek prace o nim.

W dniu 11 listopada 1982 r., w miejscu zburzonego pomnika Leopolda Lisa-Kuli na placu Farnym w Rzeszowie, grupa studentów Wyższej Szkoły Pedagogicznej złożyła kwiaty, w ciągu kilku minut zostali zatrzymani i przewiezieni do siedziby Służby Bezpieczeństwa, gdzie pouczono ich o niestosowności takiego zachowania. W nocy z 11 na 12 maja 1985 r. w fasadę rzeszowskiej Fary wmurowano tablicę pamiątkową ku czci Leopolda Lisa-Kuli. Robiono to etapami, by władze komunistyczne nie usunęły jej, zanim zastygnie cement. W dniu 11 listopada 1988 r. w Teatrze im. Wandy Siemaszkowej w Rzeszowie odbyła się premiera przedstawienia „Opowieść o życiu i śmierci Leopolda Lisa-Kuli”. Z Kosiny do Rzeszowa biegnie szlak historyczno-turystyczny im. Leopolda Lisa-Kuli (39 km), utworzony w 2001 roku z inicjatywy Podkarpackiego Związku Piłsudczyków w Rzeszowie.

Artykuł opracowała Teresa Gałczyńska

## Otwarcie Biblioteki Parafialnej w Kosinie

W pierwszą niedzielę Adwentu 2017 r. w Kosinie odbyło się otwarcie Biblioteki Parafialnej. Zamyśl jej powstania zrodził się jesienią 2015 r. W tzw. wikarówce, gdzie mieszkali księża wikariusze zalegali w piwnicy duże ilości książek.

Obecny ksiądz proboszcz Wiesław Twardy przeniósł mieszkania wikariuszy do rozbudowanej plebanii, więc zostały wolne pomieszczenia. W celu ich zagospodarowania zaproponował Stowarzyszeniu „Inicjatywa” urządzenie Biblioteki Parafialnej. Zarząd jednomyślnie przyjął propozycję ks. prałata. Dokonano odnowienia pomieszczeń poprzez malowanie ścian, drzwi, wymianę zamków i klamek w drzwiach oraz wykonanie drewnianych regałów. Członkowie stowarzyszenia stworzyli prawdziwą bibliotekę: uporządkowali książki, założyli karty książek, karty katalogowe i karty czytelnika. W oknach założyli nowe rolety oraz pozyskali nowe stoliki i krzesła.

Jedno pomieszczenie przeznaczono na typową bibliotekę, natomiast w drugim urządzono „Izbę pamięci parafii Kosina”. W tym pomieszczeniu postawiono 2 gabloty szklane, w których zamieszczono pamiątki po zmarłym ks. prałacie Józefie Prajsnarze oraz ks. prałacie Janie Rybaku. Na ścianach zamieszczono zdjęcia upamiętniające historię życia parafialnego w Kosinie. Znajdują się na nich m.in.: „stary” drewniany kościół pw. św. Stanisława oraz historia budowy nowego, zdjęcia „starej plebanii”, budowy wikarówki, rozbudowy Domu Bł. Achillesa, zdjęcia z poświęcenia kościoła św. Stanisława, z jubileuszu ks. prałata J. Prajsnara czy wykaz księży proboszczów, którzy pracowali w Kosinie od 1409 r. i wiele, wiele innych.

Stan woluminów na koniec miesiąca listopada 2017 r. wynosił 2 226 egzemplarzy. Część księgozbioru pochodzi również od parafian. Wszystkim, którzy przyczynili się do wzbogacenia naszej biblioteki

i „Izby pamięci” składamy serdeczne podziękowania, w szczególności siostronom zakonnym z Domu Bł. Achillesa.

Zapraszamy do zwiedzania „Izby pamięci” i odwiedzenia naszej biblioteki. Na pewno każdy znajdzie dla siebie coś interesującego oraz do dalszego powiększania stanu liczebnego naszych książek.

Biblioteka czynna jest w każdy piątek tygodnia od godz. 18.00 do godz. 19.00.

W imieniu parafii Kosina:  
ks. prałat Wiesław Twardy

W imieniu: Stowarzyszenia „Inicjatywa”:  
Prezes Zarządu Janusz Kluz

### SPROSTOWANIE

Sprostowanie do artykułu „Z Kraczkowej do Kiele” – wspomnienie o kapłańskiej drodze śp. księdza Infulata Henryka Peszko, które nadesłała do nas wnuczka siostry ks. Henryka Peszko. Część I artykułu zawiera pomyłkową informację o rodzeństwie Księdza Infulata: „Henryk Peszko miał trzy siostry, rodzoną Stefanię ale po śmierci mamy Anieli, ojciec Walenty Peszko ożenił się i wówczas urodziły się dwie siostry przyrodnie Czesława i Helena”. Dlatego też poprawnie powinna być zamieszczona informacja: „Henryk miał liczne rodzeństwo, siostry: Stefanię i przyrodnie Czesławę i Helenę oraz czterech braci Józefa, Stanisława, Bronisława i Eugeniusza.”





## Jan Cwynar

### spokojny człowiek o wielkim sercu i jeszcze większym talencie

Wśród nas żyją ludzie, którzy pozornie niczym się nie wyróżniają od innych. Jest taki człowiek mieszkający w Soninie, cichy, spokojny niezwykle pracowity o talencie, o którym wie niewiele osób. To Jan Cwynar, niczym szczególnym się nie wyróżnia. Pracuje z żoną Marią w ogrodach tworząc piękną architekturę zieleni, to co dzisiaj otacza domy, co wyróżnia naszą łańcucką wieś. Autorami wielu tych zielonych i kolorowych dzieł stylizowanej natury są państwo Cwynarowie. Aby to tworzyć trzeba mieć wyobraźnię i poczucie piękna.

Pan Jan również rzeźbi. Czuje potrzebę tworzenia poprzez rzeźbę w drewnie i jak twierdzi: "nie trzeba tworzyć wielkich monumentów dla tych dzieł, aby mieć radość tworzenia, dla siebie, dla bliźnich, których też to cieszy".

Słowa te świetnie pasują do dużej rzeszy twórców ludowych i mieszkańców

wsí, którzy odkryli w sobie różnorodne pasje oraz talenty i rozwijają je często w swej prywatnej twórczości rzadko dzieląc się nimi z innymi.

Pan Jan swoje dzieła wystawia co roku na wystawie prac rzeźbiarskich w Miejskim Domu Kultury w Łąncucie, gdzie prezentują się twórcy - rzeźbiarze ziemi łańcuckiej. Przedmiotem jego twórczości są płaskorzeźby w oflisach lipowych, piękne rzeźbione ule w olbrzymich pniach lipowych, a także rzeźby solo. To obcowanie ze sztuką na co dzień nie uczyniło go samotnikiem jak większość twórców ludowych. Jest aktywnym działaczem społecznym w Soninie, prezesem Stowarzyszenia Społeczno-Kulturalnego „Soninianie”, uczestniczy w czynnym życiu swojej rodzinnej wsi. Od zawsze pan Jan włączał się w życie społeczne w Soninie służąc radą i własną pracą.

Roman Skomra, fot. archiwum



## Dla wspólnego dobra

Na terenie sołectwa Handzlówka są realizowane dwie inicjatywy promujące ekonomię społeczną. Ich rezultatem będzie integracja zawodowa osób zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem oraz zagospodarowanie miejsc użyteczności publicznej.

Realizacja działań rozpoczęła się listopadzie 2017 r. i potrwa do końca kwietnia 2018 r. Inicjatywy są finansowane poprzez mikrogranty przydzielane w ramach projektu „Nawigator”, czyli kompleksowego program wspierania rozwoju ekonomii społecznej” obejmującego powiat jarosławski, lubaczowski, przeworski, łańcucki, leżajski, przemyski oraz miasto Przemysł.

Celem projektu „Nawigator” jest utworzenie co najmniej 224 miejsc pracy w ramach tzw. przedsiębiorstw społecznych, wsparcie szkoleniowe oraz powołanie grup inicjatywnych. W październiku dwie takie grupy zostały powołane przez mieszkańców Handzlówki. Pierwsza związana

z miejscową drużyną piłkarską Grom realizuje zadania pt. „Zagospodarowanie przestrzeni publicznej i tworzenie elementów małej architektury jako narzędzie promocji ekonomii społecznej”. Drugą grupę stworzyli członkowie Stowarzyszenia „Razem Dla Wsi Łąncuckiej”, którzy przygotowali wniosek pt. „Promocja idei ekonomii społecznej na terenie powiatu łańcuckiego poprzez oddolną inicjatywę realizowaną na rzecz dobra wspólnego”.

W obu przypadkach beneficjentami zadań są mieszkańcy powiatu łańcuckiego (kobiety i mężczyźni) zagrożeni ubóstwem, wykluczeniem społecznym, problemami z odnalezieniem się na rynku pracy. Wsparcie dla tych osób, polega na organizacji zajęć podczas, których uczestnicy zdobędą praktycznych umiejętności z zakresu m.in. pielęgnacji zieleni, zagospodarowania przestrzeni publicznej czy tworzenia elementów małej architektury.

Obie Grupy Inicjatywne podejmą starania, by wśród lokalnych społeczności

wzrosła wiedza na temat ekonomii społecznej (ES), będącej niczym innym jak formą działalności gospodarczej, łączącej w sobie cele społeczne i ekonomiczne. Pojęciem nierozdzielnie związanym z ES jest tzw. przedsiębiorstwo społeczne, czyli takie którego zyski są reinwestowane w cele lub we wspólnotę, a nie na zwiększenie dochodów udziałowców czy też właścicieli. Taki podmiot powinien mieć społecznie użyteczny cel, oddolny charakter, demokratyczny system zarządzania i wspólnotowy charakter działania.

Podobnymi zasadami powinni kierować się uczestnicy inicjatyw. Żeby do nich przystąpić należy zgłosić się do przedstawicieli Grup Inicjatywnych lub do biura sołtysa Handzlówki, gdzie oprócz szczegółowych informacji osoby zainteresowane współpracą mogą zapoznać się z regulaminami projektów i zapisać się do udziału w zajęciach.

Grupa Inicjatywna „GROM” /  
Grupa Inicjatywna „Razem dla Wsi Łąncuckiej”

Inicjatywa realizowana w ramach projektu „NAWIGATOR – KOMPLEKSOWY PROGRAM WSPIERANIA ROZWOJU EKONOMII SPOŁECZNEJ” realizowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020 Oś PRIORYTETOWA VIII Integracja społeczna Działanie 8.5 Wspieranie rozwoju sektora ekonomii społecznej w regionie.



## Lotnicza pasja

### Słów kilka o Lotniczym Stowarzyszeniu Ziemi Łańcuckiej w Rogóznie

Lotnicze Stowarzyszenie Ziemi Łańcuckiej w Rogóznie zostało zarejestrowane w Krajowym Rejestrze Sądowym w marcu 2015 roku. Skupia wokół siebie kilkudziesięciu lotników i sympatyków lotnictwa, głównie z terenu powiatu łańcuckiego. Jego członkami są również osoby z odległych miejscowości oddalonych nawet o 60 km. Głównym celem Stowarzyszenia jest propagowanie i organizowanie sportu lotniczego w regionie. Stowarzyszenie stwarza również warunki do uprawiania innych sportów. Członkowie Stowarzyszenia biorą czynny udział w życiu kulturalnym, gospodarczym i spo-

pas liczył około 160 m długości i ponad 10 m szerokości. Kosił go kosiarką ręczną kilka razy w miesiącu. Latanie jednak przyciąga ludzi zarażonych taką samą pasją. Na łąkę zaczęli przyjeżdżać i zlatywać się ludzie z różnych okolic. W pierwszej kolejności zaczęli dołączać paralotniarze, którzy latali gdzieś w okolicy. Czasem zaglądał ktoś z modelarzy. Potem niektórzy zaczęli się przesiadać na poważniejsze sprzęty. I tak jeden z kolegów kupił wiatrakowiec, inny mini śmigłowiec, kolejni samoloty ultralekkie oraz motolotnie. Co niektórzy sami postanowili coś budować. Zaczęło im brakować długiego pasa do

watnych samolotów, którzy mieli okazję tutaj latać podkreślają uroki naszej ziemi łańcuckiej i tego miejsca. Jednakże nikt nie zdecydował się na sprowadzenie ze sprzętem w te strony ze względu na brak możliwości jego przechowywania.

Współpraca Stowarzyszenia z samorządem gminnym układa się bardzo dobrze. W ubiegłym roku stowarzyszenie otrzymało w dzierżawę znaczny teren, dzięki czemu można było utworzyć długi pas startowy. Jego długość oraz szerokość wystarcza do tego, żeby można było wykonywać starty i lądowania małymi samolotami ultralekkimi. Obok pasa startowego mają swoje miejsce również paralotniarze oraz modelarze. Władze stowarzyszenia podjęły również starania w Państwowej Agencji Żeglugi Powietrznej w celu zaznaczenia na mapach lotniczych bezpiecznej strefy, w której są wykonywane loty. Dzięki temu wszystkie samoloty, również te duże rejsowe, które lądują w Jasionce, mają wyświetlane na swoich urządzeniach nawigacyjnych obszary o nazwie Rogózno. Ma to bardzo duże znaczenie, gdyż w znacznym stopniu poprawia bezpieczeństwo wszystkich latających.

Stowarzyszenie czyni również starania w celu pozyskania środków z innych źródeł, między innymi z Unii Europejskiej.

Stowarzyszenie jest również na facebook-u, wystarczy wpisać w przeglądarce Lotnicze Stowarzyszenie Ziemi Łańcuckiej w Rogóznie. Polecamy tam wiele ciekawych informacji z różną tematyką zblizowaną do lotnictwa, a szczególnie zobaczyć interesujące filmy i mnóstwo niesamowitych zdjęć.

Opracowanie: Marta Pyda,  
fot. archiwum Stowarzyszenia

łecznym regionu poprzez między innymi uświetnianie imprez dokonując widowiskowych przelotów. Stowarzyszenie działa również na rzecz promowania regionu poprzez sporty lotnicze. Duży nacisk w swojej działalności kładzie na ludzi młodych. Miejszem działalności Stowarzyszenia jest teren dawnego pastwiska w miejscowości Rogózno.

Chcąc dowiedzieć się więcej o działalności tego unikatowego w skali regionu Stowarzyszenia postanowiliśmy porozmawiać z jednym z założycieli i pomysłodawców Stowarzyszenia, Andrzejem Paluchem, na co dzień pracownikiem i absolwentem Ośrodka Kształcenia Lotniczego Politechniki Rzeszowskiej w Jasionce.

Jak powiedział: Na terenie obecnego lądowiska lata już od blisko dwudziestu lat. Jednakże wcześniej latał na samolotach, szybowcach i lotniach. Posiadał również licencję pilota samolotowego zawodowego. Na początku latał na własnej motolotni. Przez kilka lat sam musiał dbać o pas startowy, żeby był równy i zawsze wykoszony. Nie było to takie łatwe, gdyż

wykonywania bezpiecznych startów i lądowań, ale przede wszystkim hangaru na sprzęt. Wtedy zrodził się pomysł powołania stowarzyszenia lotniczego. Trzeba było utworzyć lepszy pas startowy. Część terenu przeznaczoną na pas zakupił od okolicznych rolników jeden z członków stowarzyszenia, a część została im użyczona przez prywatnych właścicieli. Na tym terenie w ciągu ostatnich kilku lat zorganizowali wraz ze strażą pożarną dwa pikniki lotnicze, które cieszyły się dużą popularnością wśród mieszkańców Rogózna, jak i okolicznych miejscowości. W przyszłości planują zorganizować podobne imprezy. Stowarzyszenie utrzymuje się wyłącznie ze składek ich członków. Koszty zaadoptowania terenu oraz utrzymanie go w stanie, w którym nadawałby się do uprawiania sportów lotniczych są bardzo duże. W najbliższym czasie planują zakupić profesjonalną kosiarkę oraz przede wszystkim wybudować hangar. Bez hangaru, jak powiedział nasz rozmówca, Stowarzyszenie nie jest w stanie rozwinąć skrzydeł. Wielu właścicieli pry-



## Aniołek z Sonińskich jasełek – pilotem bojowego samolotu F-16

Mowa tu o Konradzie Strzępcie, który jako mały chłopak wraz z siostrą Natalką występował z Zespołem Ludowym „Sonina” w widowisku jasełkowym jako aniołek. Dzisiaj jest absolwentem Wyższej Szkoły Oficerskiej Sił Powietrznych w Dęblinie, oficerem pilotem, któremu jako prymusowi Szkoły Orłąt przypadł zaszczyt pilotowania F-16. Pytany



o powody, dla których wybrał te właśnie szkołę mówił o elitarności zawodu pilota, o ogromnym prestiżu szkoły oraz bardzo dużych możliwościach zawodu pilota. Ostatnio był w Soninie przy okazji uroczystości nadania szkole imienia Wacława Nycza, jako jeden z dwóch asystentów gen. bryg. pilota dr Piotra Krawczyka komendanta Szkoły Orłąt, który zaszczycił tę uroczystość jako przyjaciel Patrona.

Dęblińska szkoła to jedyna uczelnia kształtująca pilotów wojskowych. Zanim jednak marzenia o lataniu się spełnią i zo-

staną pełnoprawnymi pilotami wojskowymi muszą przejść długą i niełatwą drogę aby spełnić marzenia o lataniu.

Mówi o sobie Konrad Strzępka: - W czasie trzech lat nauki w Ogólnokształcącym Liceum Lotniczym w Dęblinie byliśmy właściwie otoczeni przez lotnictwo wojskowe oraz jego pilotów. Wychowywaliśmy się w tym środowisku. Jestem

bardzo wdzięczny wykładowcom Szkoły Orłąt za przekazaną mi wiedzę oraz bezcenne rady wynikające z ich doświadczenia. Wielką nobilitacją jest dla mnie również możliwość służby w jednostce i pilotowania samolotów F-16, a także to, że ukończyłem uczelnię jako jeden z trzech prymusów. To właśnie ta skomplikowana maszyna latająca, chęć zrozumienia jej i efektywnego wykorzystywania w powietrzu będzie dla mnie przez najbliższe lata moją największą motywacją do działania. W życiu zawodowym chcę

swoim przełożonym wykazać, że będę wzorowo wykonywał powierzone mi zadania, a prywatnie chcę rozwijać swoją życiową pasję jaką jest latanie na samolocie F-16.

A co na to rodzice Konrada – Adrianna i Wojciech Strzępkowie?

Zawsze dużo rozmawialiśmy z dziećmi. Jeżeli poruszaliśmy temat związany z przyszłością to mówiliśmy, żeby wybrały dla siebie taki zawód, w którym byłyby trudne do zastąpienia. Wtedy jest łatwiej o pracę. Pewnego dnia Konrad stwierdził, że chce być pilotem. Uczył się wtedy w gimnazjum, więc kolejnym krokiem było staranie się do Ogólnokształcącego Liceum Lotniczego w Dęblinie, aby dostać się tam nie jest łatwo. Naturalnym wyborem po liceum była Wyższa Szkoła Oficerska Wojsk Powietrznych, do której Konrad został przyjęty z drugiego miejsca na liście. Dzisiaj jesteśmy dumni, że jest wśród prymusów i spełniły się jego marzenia o lataniu na F-16. Siostra Konrada – Natalka jest z kolei żeglarką i już od 15 roku życia znika na całe tygodnie na rejsy po morzu i oceanach, wspina się po masztach rejoych ponad 30 m przy falującym morzu. A znajomi pytają czy nie boimy się o swoje dzieci, które mają tak ciekawe, a jednocześnie ekstremalne zainteresowania. Odpowiedź jest jedna – nie możemy przecież ich blokować czy odwozić od podjętych decyzji. Życie jest jedno i trzeba przeżyć go pięknie, by na końcu powiedzieć – robiłem to, co kochałem.

Na podstawie: Polska zbrojna, Numer 2, 15.02.2017, Wydanie specjalne

## W Nowy Rok w Soninie chodziły droby

Od wielu lat w Soninie członkowie Zespołu Ludowego „Sonina” czczą rozpoczęcie nowego roku „chodzeniem po drobach”. Przebrani w oryginalne stroje z akordeonem, kolędami i życzeniami noworocznymi odwiedzają mieszkańców Soniny. Członkowie Zespołu kontynuują piękną tradycję, która praktycznie zaginęła. Przed wielu laty „po drobach” chodziła prawie cała wieś. Odwiedzali się znajomi, krewni i sąsiedzi przebrani w kozuchy i maski, przewiązani powróstami ze słomy i składali życzenia z okazji Nowego Roku. Młodzi chłopcy chodzili po domach, gdzie mieszkały dziewczęta, aby popsocić i podszczytać, a dzieci zbierały cukierki. Droby w tym roku rozpoczęły od wizyty u księdza proboszcza Władysława Dubiela i ks. wikariusza Stanisława Mazura, a zakończyły w domu wójta w Wysokiej. Dziękuję członkom Zespołu za zaangażowanie i chęć ukazania młodym dawnym zwyczajów.

Roman Skomra, fot. archiwum





## Konkurs plastyczny „Zapobiegajmy pożarom”

18 grudnia 2017r. zostały rozstrzygnięte eliminacje gminne Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Zapobiegajmy pożarom”, którego organizatorem jest Zarząd Główny Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej. Tematyka konkursu obejmowała udział jednostek straży pożarnych w akcjach ratowniczo-gaśniczych, zwalczaniu klęsk żywiołowych, ekologicznych oraz w szkoleniu, zawodach, działalności prewencyjnej, kulturalnej i historii pożarnictwa.

Na konkurs wpłynęło 32 prace plastyczne ze szkół i przedszkoli z miejscowości:

Albigowa, Kosina, Sonina i Wysoka. Komisja w składzie: Andrzej Kuźniar, Agnieszka Lorenc i Tadeusz Kaszyca dokonując oceny prac, brała pod uwagę przede wszystkim: pomysłowość, staranność, samodzielność wykonania pracy oraz zgodność pracy z tematem konkursu.

### I grupa – przedszkola

1. Sandra Dzień – PP w Soninie
2. Sylwester Szul – PP w Soninie
3. Maja Sobek - PP w Soninie

### II grupa – klasa I – III

1. Karol Beres – SP w Wysokiej

### III grupa – klasa IV – VI

1. Martyna Markowicz – SP w Kosinie
2. Jan Rejman – SP w Albigowej
3. Nikola Pelc – SP w Albigowej

### IV grupa - klasa VII i klasy gimnazjalne II - III

1. Oliwia Biały – SP w Wysokiej

Laureaci otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez wójta. Wszystkie nagrodzone prace reprezentowały naszą gminę na szczeblu powiatowym konkursu.

Agnieszka Lorenc, fot. archiwum



## Karnawał albigowskich seniorów

Zarząd Klubu Seniora w Albigowej 13 stycznia br. zorganizował zabawę karnawałową zarówno dla swoich członków, jak i dla wszystkich chętnych uczestników. Do tańca przygrywał zespół „Pod kontrolą”. Uczestnicy imprezy mieli możliwość wyboru spośród sporej ilości oferowanych potraw i smakołyków wiejskiego stołu. Cieszy nas to, że bawili się z nami członkowie Klubu Seniora z Kosiny. W listopadzie i grudniu 2017 r. 10 naszych członków uczestniczyło w kursie komputerowym, gdzie zdobywali wiedzę odnośnie obsługi komputera, pisania tekstów, zakładania konta poczty e-mail oraz poruszania się w internecie i wysyłania wiadomości drogą

elektroniczną. Dziękujemy prowadzącemu zajęcia Mariuszowi Chromczakowi za ciepłe podejście do uczestników kursu-seniorów i cierpliwe wyjaśnianie każdego etapu poszczególnym osobom. 14 kwietnia br. planujemy zorganizowanie spotkania, na którym podzielimy się jajkiem oraz spędzimy miło czas przy muzyce.

W czerwcu planujemy wycieczkę do Pustelni Złotego Lasu w Rytwianach oraz zwiedzanie okolicy ze wspomnieniami z filmu „Czarne chmury” oraz drugą wyjazd do miejscowości z basenami termalnymi. Chcemy dbać o utrzymanie aktywności fizycznej i towarzyskiej naszych członków.

Bogusława Falger, fot. archiwum



## „Razem dla wsi Łańcuckiej”

W Domu Społecznym w Cierpiszu spotkali się członkowie i sympatycy Stowarzyszenia Razem Dla Wsi Łańcuckiej, by podsumować działalność organizacji w 2017 r. Spotkanie było też okazją do złożenia sobie życzeń noworocznych i zaplanowania działań na bieżący rok.

W wydarzeniu uczestniczył gospodarz gminy Zbigniew Łoza oraz sołectwa Cierpisz Bernadeta Ruszel, dyrektor CKGŁ Andrzej Lobaza, szefowa Wojewódzkiej Rady KGW Janina Kuźniar, a także przedstawiciele wielu organizacji, z którymi nasze Stowarzyszenie od kilku lat współpracuje.

Szczególne podziękowania za pomoc w organizacji tego spotkania należą się Kołu Gospodyń Wiejskich w Cierpiszu, zespołowi Zielony Maj działającemu przy Bibliotece Publicznej w Cierpiszu oraz poetom z gminy Łańcut.

Jakub Czarnota



## Spotkanie noworoczne Koła Kraczkowskich Seniorów

Po raz kolejny spotkaliśmy się w gronie gości piastujących urzędy w naszej gminie oraz seniorów wsi Kraczkowa. Spotkanie uświetnił występ dzieci z Przedszkola, bo ten dzień zbiegł się z Dniem Babci. Wspólnie śpiewaliśmy kolędy i łamaliśmy się opłatkiem. Teresa Pecuch przeczytała wiersz o opłatku, ks. Dawid odczytał Ewangelię i przypomniał nam co znaczy słowo „starszy”. Adam Krzysztoń, Paweł Dąbek, Łukasz Techman, Jakub Czarnota, Łukasz Zych i Paweł Skoczowski złożyli życzenia na Nowy Rok. Na akordeonie przygrywał Bartosz Ruszel - młodzieniec z naszej wsi. Spotkaliśmy się również z okazji Dnia Chorego, po mszy św. w przykościelnej „Arce” na agapie. Radowaliśmy się dniem recytując wiersze i śpiewając.

Maria Grzywa, fot. archiwum



## Święta w Szkole Podstawowej w Albigowej

W Szkole Podstawowej w Albigowej staramy się, aby okres świąteczny był dla uczniów czasem wyjątkowym i niecodziennym, a jego głębię ukazujemy poprzez podtrzymywanie wielu tradycji i zwyczajów.

Zaczynamy 6 grudnia. Zakładamy czerwone mikołajkowe czapeczki, świętujemy i cieszymy się z wizyty Świętego Mikołaja, który w asyście aniołów wędruje z klasy do klasy.

Dawniej, podczas adwentu, istniał zwyczaj wykonywania przez dzieci i doro-

udekorowanych przez naszych uczniów tworzą świąteczny nastrój w szkole.

Kto z nas nie kojarzy świątecznych przygotowań z zapachem grzybów czy pieczonych pierników? Wykorzystując fakt, że dzieci lubią przelewać, przesypywać i odmierzać wychowawcy klas pierwszych i świetlicy zorganizowali wspólne wypiekanie i lukrowanie pierników. Efekt okazał się imponujący, ciastka zdobiły stół podczas klasowych Wigilii.

Tradycją naszej szkoły jest wykonywanie szopek przez uczniów kl. V. Inicja-

wych II miejsce zajęła Maja Kuźniar, a III Nikodem Majcher.

Gdy przygotowania świąteczne w domach wchodzi w kulminacyjną fazę, w szkole w ostatni dzień nauki już świętujemy. W tym roku w czas przeżywania Bożego Narodzenia wprowadziły nas Jasełka przygotowane przez uczniów pod kierunkiem Agnieszki Kuźniar, Edyty Ulman, Justyny Babiarczyk i Alicji Plis-Cyrana. Chcemy, aby tego dnia uczniowie czuli się w szkole swobodnie i wyjątkowo, aby okazali sobie życzliwość. Podczas klasowych Wigilii, dzieląc się opłatkiem, tłumaczymy dzieciom, że zwyczaj ten ma w zamyśle zbliżyć i łączyć ludzi. Korzystając z okazji dziękujemy rodzicom, którzy od lat chętnie pomagają nam w organizacji klasowych wieczorów.

Od kilku lat Alina Szpunar organizuje Szkolny Konkurs Kolęd, w którym biorą udział wszystkie klasy. Warto podkreślić, że tradycję śpiewania kolęd do Polski przynieśli prawdopodobnie franciszkanie i trwa ona od stuleci.

W okresie świąt pamiętamy o potrzebujących, co roku organizujemy zbiórkę darów rzeczowych. Do tegorocznej Szlachetnej Paczki pod hasłem „Lubię ludzi” włączyło się aktywnie wielu uczniów i nauczycieli.

Mamy nadzieję, że tradycje świąteczne kultywowane w Szkole Podstawowej w Albigowej pomagają naszym uczniom przeżywać właściwie ten wyjątkowy i szczególnie czas oraz zachęca ich do pielęgnowania tradycji naszych przodków.

Urszula Bar, fot. archiwum



szych ozdób choinkowych. Kultywujemy go w naszej szkole. Własnoręcznie przygotowane, tradycyjne i oryginalne dekoracje zdobią klasy oraz szkolne korytarze wprowadzając nas w świąteczny klimat. Co roku prezentujemy je również na organizowanej przez Centrum Kultury Gminy Łañcut Wystawie Bożonarodzeniowej.

Bardzo ważne jest, aby w przygotowaniu świątecznym angażować dzieci. Jedną z najprzyjemniejszych dla nich tradycji świątecznych jest ubieranie drzewka. Ozdoby, bombki, lampki na choinkach

torką przedsięwzięcia jest Alicja Plis-Cyrana. Dzięki temu działaniu w atmosferę przygotowania do świąt często włącza się cała rodzina. Wykonane szopki zachwycają nie tylko nas. Jak co roku brały one udział w konkursach szopek i jak co roku ich wykonawcy osiągnęły sukcesy! W XXV Wojewódzkim Konkursie Szopek Bożonarodzeniowych nagrody główne zdobyli: Kinga Radomska, Nikola Pelc, Zofia Piekutowska, Kacper Skawina i Magdalena Bytnar, natomiast w Konkursie Powiatowym Szopek Bożonarodzenio-

## Świątecznie w handzłowskim przedszkolu

Grudzień był miesiącem pracowitym. Najpierw dzieci odwiedził św. Mikołaj i wręczył wszystkim prezenty. Następnie tradycyjnie w naszym przedszkolu było pieczenie pierniczek. W tym roku nawiązaliśmy współpracę z KGW w Handzłowie i wspólnie z dziećmi udaliśmy się do Ośrodka Kultury. Pani Zuzanna Pusz wieloletnia członkini KGW, pokazała dzieciom krok po kroku jak przygotowujemy ciasto na pierniki, następnie dzieci samodzielnie wykrawały ciastka i układały na blaszce. Upieczone pierniczki zabraliśmy do przedszkola, gdzie czekały na wigilię przedszkolną. Niespodzianką było także pieczenie ciastek z maszyny, które dzieci mogły zjeść na miejscu. Ubieranie choinki, dekorowanie sal, nauka kołęd, oraz wspólna wigilia przedszkolna to momenty, które wprowadzają dzieci i pracowników w atmosferę Świąt Bożego Narodzenia.

Renata Szpunar, fot. archiwum



## Dzień Babci i Dziadka w SP Albigowa

W albigowskiej podstawówce 26 stycznia br. gościły babcie i dziadkowie. Jako pierwsze, o godz. 10.00 zaprezentowały swój program dzieci z oddziałów przedszkolnych. Gości ciepłymi słowami powitał dyrektor szkoły Adam Hoły i złożył szanownym jubilatam serdeczne życzenia. Przedszkolaki rozpoczęły spotkanie uroczystym marszem. Następnie przedstawiły krótkie inscenizacje i wiersze przeplatane melodyjnymi piosenkami. Szczególne wrażenie na widzach wywołał taniec z szarfami oraz układ do piosenki „Mam tę moc”. Na koniec występu rozległo się gromkie 100 lat. Po zakończeniu części artystycznej dzieci wręczyły gościom upominki oraz spędziły miło czas na słodkim poczęstunku.

Również klasy drugie zaprosiły swoje babcie i dziadków na część artystyczną. W tym roku odbyła się ona tego samego dnia o godzinie 17:00. Zaproszeni goście mogli oglądać swoje wnuki w przedsta-

wieniu o nazwie „Ja się wcale nie chwale, ja po prostu mam talent”, w którym występujący na scenie pochwalili się wspólnymi głosami i nie tylko. Dzieci odegrały również scenkę teatralną pt. „Stołek i rosółek”, następnie recytowały wiersze i tańczyły. Miłą niespodzianką sprawiły oglądającym dziewczynki w oryginalnym układzie akrobatycznym. Wygimnastykowane uczennice klasy drugiej swoje umiejętności szlifowały pod okiem Małgorzaty Dacewicz w zespole „Pyza”. Całości tego spotkania dopełnił poczęstunek przygotowany przez rodziców. W radosnej atmosferze dziadkowie i babcie wraz z wnukami mogli cieszyć się swoim świętem. Miło nam, że w naszej szkole możemy spotkać się w rodzinnym gronie, poznać dziadków i babcie naszych podopiecznych i stać się częścią ich wspomnień na całe życie.

Danuta Niepokój, Justyna Babiarsz,  
fot. archiwum



## Znajdź właściwe rozwiązanie

Uczniowie klas starszych Szkoły Podstawowej im. Anny Jenke w Rogóźnie realizowali program profilaktyki palenia tytoniu w ramach współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Łańcucie. W pięciu zajęciach warsztatowych przedstawiane były przyczyny sięgania po używki, fazy uzależnienia, skutki czynnego i biernego palenia. Uczniowie wykonywali wiele ćwiczeń w demonstrowaniu zachowań asertywnych. Ucząc się trudnej sztuki odmawiania, nabywali umiejętności, które pozwolą im w przyszłości wykazywać wobec innych postawę zrozumienia, życzliwości, tolerancji z zachowaniem swych przekonań i prawa do własnej decyzji. Uczniowie poznawali też sposoby radzenia sobie w trudnych sytuacjach oraz uczyli się pozytywnego myślenia o sobie. Dodatkowo wykonali plakaty promujące życie bez papierosa. Należy wyrazić nadzieję, że realizacja programu „Znajdź właściwe rozwiązanie” wpłynie na mądre decyzje młodych ludzi odpowiedzialnych za zdrowie własne i innych.

Barbara Kielb



## Kolędowanie w Rogóźnie

5 stycznia br. w Zespole Szkół im. Anny Jenke w Rogóźnie odbył się Wieczór kolęd i pastorałek. Jak co roku sala gimnastyczna wypełniona uczniami, nauczycielami, rodzicami, dziadkami i sympatykami naszej szkoły, rozbrzmiewała radosnym śpiewem. Wśród zaproszonych gości byli również emerytowani nauczyciele i pracownicy na czele z dyrektorką Janiną Fudali.

W ten szczególny czas na nowo odkrywaliśmy bogactwo treści kryjące się w tekstach kolęd i pastorałek.

Spotkanie rozpoczęła dyrektorka Barbara Wiśniewska. Witając gorąco zebranych zachęciła, by wykorzystać poświęcony czas do podtrzymywania pięknej polskiej tradycji kolędowania. Uczniowie klasy III przedstawili jasełka przygotowane pod kierunkiem Lucyny Wierzińskiej. W śpiew trzecioklasistów włączyli się wszyscy zgromadzeni, tworząc w ten sposób niepowtarzalną atmosferę. Później każda klasa wykonała swoją ulubioną kolędę. W kolejnej części odważne przedszkolaki i chętni uczniowie śpiewali i grali

utwory bożonarodzeniowe. Jedne występy były uprzednio przygotowane, inne bardzo spontaniczne. Wszyscy wykonawcy otrzymali pamiątkowego aniołka. Następnie wybrzmiały gromko śpiewane tradycyjne

kolędy. Na koniec dyrektorka szkoły gorąco podziękowała wszystkim za przybycie i wspólny śpiew, a uczniom za piękne występy aktorskie i muzyczne.

Barbara Kielb, fot. archiwum szkoły



## Przedszkolaki z Wysokiej pomagają chorym dzieciom

**„W pogoni za szczęściem pół świata jest na niewłaściwym tropie. Ludzie Ci myślą, że polega ono na posiadaniu i otrzymywaniu oraz na tym, aby im służyło. A naprawdę szczęście znajduje się w dawaniu i służeniu innym.”**

Henry Drummond

Już po raz trzeci Przedszkole Publiczne w Wysokiej wzięło udział w akcji cha-

rytatywnej „Dar serca” dla podopiecznych Podkarpackiego Hospicjum dla Dzieci, której celem była zbiórka prezentów z okazji Świętego Mikołaja. Hojność i dobre serca przedszkolaków, ich rodziców, pracowników przedszkola przeszła nasze najśmielsze oczekiwania. Zebraliśmy upominki (kosmetyki dla dzieci, słodycze, zabawki, bajki, desery, soki) o wartości

ok. 1700 złotych, które zostały przekazane do Hospicjum. Dzięki Waszemu wsparciu uśmiech i radość będzie gościł na twarzach chorych dzieci, bo „Ponoć najładniejszy uśmiech mają Ci, którzy najbardziej cierpią, a najpiękniejsze oczy mają Ci, którzy najwięcej płaczą.” Dzięki takim akcjom jesteśmy na właściwym tropie.

Danuta Bembenek, fot. archiwum





## W Szkole Podstawowej w Wysokiej

### Spotkanie z Bożą Dzieciną

22 grudnia 2017 r. w naszej szkole panowało wielkie poruszenie. Od rana czuć było świąteczną atmosferę, którą pogłębiał jeszcze bardziej niecodzienny wystrój, składający się m. in. z żywych, pachnących lasem gałązek choiny, udekorowanych ręcznie robionymi ozdobami.

W części artystycznej uczniowie zaprezentowali się w nietypowych jasełkach, pełnych refleksji nad istotą Świąt Bożego Narodzenia. W pięknych strojach, z przejęciem i zaangażowaniem uczniowie odegrali swoje role. Aktorzy przypomnieli w krótkich scenkach to, co jest tak naprawdę ważne w czasie przygotowań i podczas przeżywania spotkania z Bożą Dzieciną. Nie zabrakło również Maryi z Dzieciątkiem Jezus, Józefa, kołędników oraz pięknie zaśpiewanych przez szkolny chór kołęd. Po jasełkach dyrektorka Katarzyna Cisek przekazała uczestnikom spotkania życzenia świąteczne.

### „Babciu, Dziadku coś Ci dam, jedno serce tylko mam...”

W miesiącu styczniu w Szkole Podstawowej w Wysokiej również nie zapomnieliśmy o naszych ukochanych Babciach

i Dziadziach. Dla nich uczniowie powtórzyli program Jasełek, a najmłodszy przygotowali akademię z okazji Dnia Babci i Dziadka. Zaśpiewali piosenki oraz wyrecytowali piękne wiersze pełne miłości i szacunku. Następnie w sposób zabawny pokazali wzajemną pomoc rodzinną w wierszu „Rzepka”. Na zakończenie spotkania wszyscy odśpiewaliśmy „Sto lat” naszym gościom, a uczniowie wręczyli własnoręcznie przygotowane upominki.

Barbara Bester, fot. M. Styś



## V miejsce w zbiórce zużytych baterii dla Szkoły Podstawowej w Wysokiej

Zbieranie zużytych baterii to u uczniów naszej szkoły nawyk kształtowany od kilkunastu lat. Nauczyciele przyrody i wychowawcy klas młodszych dbają o świadomość ekologiczną uczniów i zachęcają do działań na rzecz ochrony środowiska. Dzieci i młodzież od początku każdego roku szkolnego przynoszą do szkoły zużyte baterie, angażując w zbiórkę całe rodziny i rywalizując na etapie szkolnym. Rekordziści przynoszą rocznie nawet 3600 sztuk zużytych baterii. Podsumowanie szkolnego konkursu odbywa się na końcu roku szkolnego. Za aktywny udział w konkursie uczniowie otrzymują nagrody zakupione za e-Karty przyznane za zgromadzone baterie w projekcie „Zbieraj z klasą” oraz ufundowane przez Gminę Łañcut. Są to zazwyczaj książki o tematyce przyrodniczej, gry i drobny sprzęt sportowy. Z roku na rok ilość przynoszonych do szkoły zużytych baterii rośnie i dzięki temu możemy rywalizować w zbiórce z najlepszymi w województwie. W 2017 r. zebraliśmy 700 kg zużytych baterii, co dało średnio 3,6 kg baterii na 1 ucznia. Ta ilość pozwoliła nam znaleźć się w grupie

10 placówek, których reprezentanci zostali zaproszeni na podsumowanie kampanii „Naładowani Ekologią” przeprowadzonej w Województwie Podkarpackim w 2017 r. Organizatorem akcji edukacyjno-informacyjnej dotyczącej właściwego zagospodarowywania zużytych baterii i akumulatorów był Marszałek Województwa Podkarpackiego. Rozstrzygnięcie konkursu miało miejsce 8 grudnia 2017 r. w Urzędzie Marszałkowskim w Rze-

szowie, a Szkoła Podstawowa im. św. Jana Bosko w Wysokiej zajęła wysokie 5 miejsce w województwie. Zostaliśmy nagrodzeni zestawem do gry w hokeja oraz kompletem piłek. Nagrody ucieszyły wszystkich uczniów, którzy będą korzystać ze sprzętu sportowego na lekcjach wychowania fizycznego i stały się zachętą do dalszej zbiórki.

Koordinatorki zbiórki baterii  
mgr Barbara Rzezicka, mgr inż. Lucyna Ziaja





## Z Ośrodka Kultury w Albigowej

### Wystawa bożonarodzeniowa

Ośrodek Kultury w Albigowej zorganizował w dniach 8-10 grudnia 2017 r. wystawę prac rękodzielniczych twórców amatorów pn. „Czas Bożego Narodzenia”.

Szopki, choinki, stroiki świąteczne, kartki, witraże, haftowane obrazy, rzeźba, aniołki, diabełki, serwetki, świecące renifery, włóczkowe maskotki to wszystko prezentowało 40 wystawców z terenu naszej gminy i okolicznych miejscowości.

Dziękujemy wystawcom i życzymy nowych pomysłów oraz wytrwałości w ich realizacji.

### Oplątek w Albigowej

Uroczystości opłatkowe 6 stycznia 2018 r. rozpoczęły się mszą św. w kościele parafialnym. Następnie w Ośrodku Kultury w Albigowej spotkali się przedstawiciele wszystkich działających we wsi organizacji. W uroczystości wzięli udział: ks. prałat Adolf Reizer, ks. proboszcz Bogusław Kamiński, katecheta Łukasz Per-

nal, wójt Zbigniew Łoza, przewodniczący Rady Gminy Roman Skomra, radni Rady Powiatu i Gminy Łańcut, przedstawiciele organizacji wiejskich, kościelnych, instytucji oraz członkinie KGW.

Wspólne koledowanie poprowadzili Kapela Ludowa "Hop Siup" i nowopowstała formacja wokalnoinstrumentalna. Słowo do zgromadzonych wygłosili ks. prałat Adolf Reizer i wójt Zbigniew Łoza.

Ks. proboszcz pobłogosławił i poświęcił opłatki, a uczestnicy spotkania złożyli sobie życzenia pomyślności w 2018 roku. Panie z Zarządu Koła Gospodyń Wiejskich przygotowały tradycyjny wigilijny poczęstunek.

Organizatorami spotkania opłatkowego była: Parafia pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny, Stowarzyszenie „Dla Albigowej”, Koło Gospodyń Wiejskich i CKGŁ - Ośrodek Kultury w Albigowej.

Podczas spotkania Andrzej Falger otrzymał z rąk Janiny Kuźniar i dyrekto-

ra Andrzeja Łobazy pamiątkowy dyplom "Zasłużony dla gminy Łańcut - Nominacja 2017". Dziękujemy wszystkim za udział w spotkaniu opłatkowym.

### Mikołaj w Albigowej

Ośrodek Kultury w Albigowej 3 grudnia 2017 r. zorganizował spotkanie z Mikołajem. Na sali zgromadziła się ponad setka dzieci pod opieką rodziców.

W oczekiwaniu na Mikołaja maluchy bawiły się przy muzyce przygotowanej przez Witolda Ingłota. Uczestniczyły także w konkursach i zabawach prowadzonych przez Justynę Babiarsz. Po tańcach dzieci otrzymały poczęstunek i herbatkę. Mikołaja obdarował najmłodszych prezentami, a później uczestniczył jeszcze w wspólnej zabawie.

Dziękujemy Stowarzyszeniu „Dla Albigowej” oraz Delikatesom „Stokrotka” za wsparcie finansowe imprezy.

M. Cieszyńska, M. Rajzer

## Spotkanie opłatkowe w Głuchowie

Tradycyjny Oplątek wiejski, odbył się w Ośrodku Kultury w Głuchowie 14 stycznia br. Pastorałką „Pierwsza gwiazdka” Maja Chrzan rozpoczęła wspólne spotkanie. Przybyli na nie zaproszeni goście, przedstawiciele organizacji wiejskich, członkowie Rady Sołectkiej, OSP, Akcji Katolickiej, KGW i mieszkańcy Głuchowa. Oglądając „Jasełka” przygotowane i wyreżyserowane przez ks. proboszcza Janusza Klamuta, mogliśmy jeszcze raz poczuć atmosferę tajemnicy narodzenia Jezusa Chrystusa i wspólnie zaśpiewać piękne polskie koledy. O oprawę muzyczną zadbała Marta Szczepańska – nauczycielka ZS. W przedstawieniu

wystąpiła młodzież działająca w grupach parafialnych. Historię powstania najbardziej znanej na świecie koledy „Cicha noc”, przybliżyła przewodnicząca KGW Maria Nowakowska, po czym zaśpiewał ją zespół rodzinny „Consolazione”. Dla zebranych tradycyjne pastorałki wykonał zespół śpiewaczy „Nastureje”, któremu na akordeonie akompaniował Józef Polański. Słowa wiersza:

*Podzielmy się Oplątkiem, jak przodkowie nasi,*

*Bo dziś pokój idzie, żale spory gasi.*

*Gdy Oplątkiem się łamiemy, to życzymy bliskim,*

*Aby pokój był na Ziemi i niósł radość*

*wszystkim.*

*Żeby słońce nam świeciło, raj był naokoło,*

*Żeby ludziom tutaj było, dobrze i wesolo.*

-wypowiedziane przez kierownika Ośrodka Kultury Zofię Dzierga posłużyły jako wprowadzenie do podzielenia się opłatkami i składania sobie życzeń. Przyjęliśmy także życzenia od ks. proboszcza i Marii Nowakowskiej.

Uroczystą kolację przygotowały panie z zarządu KGW.

Dziękujemy wszystkim za udział w wiejskiej uroczystości opłatkowej, szczególnie tym, którzy zaszczytili nas swoją obecnością po raz pierwszy.

Zofia Dzierga, fot. archiwum



## Z historii „Pyzy”

18 listopada 2017 roku w Ośrodku Kultury w Albigowej odbył się koncert jubileuszowy z okazji 25-lecia działalności Zespołu Piosenki i Ruchu PYZA.

Wszystko zaczęło się we wrześniu 1991 r. Na informację i zaproszenie Małgorzaty Dacewicz o powstaniu zespołu przyszło bardzo dużo – ponad setka – zainteresowanych dzieci w wieku od 3 do 12 lat. Pierwszy występ odbył się 5 stycznia 1992 r. na opłatku wiejskim.

1-4 czerwca 1995 r. – to pierwszy daleki wyjazd i uczestnictwo w XVI Festiwalu Piosenki i Tańca w Koninie, gdzie zespół otrzymał tytuł laureata.

Kolejne lata to okres wzmożonej pracy zespołu i zdobycie wielu nagród i wyróżnień, a z ważniejszych to:

- trzykrotnie *Srebrna Jodla na Ogólnopolskich Festiwalach Kultury Młodzieży Szkolnej w Kielcach*,
- wielokrotnie *główne nagrody na Wojewódzkich Przeglądach Zespołów Tanecznych „Mikołajki”*,

– *tytuł laureata na Wojewódzkim Przeglądzie Dziecięcych i Młodzieżowych Zespołów Piosenki i Ruchu, Rewii i Form Estradowych w Rzeszowie*,

– *1 miejsce na XXX Konfrontacjach Dziecięcych i Młodzieżowych Zespołów Tanecznych w Przemyślu*,

– *1 miejsce na Wojewódzkim Przeglądzie Form Tanecznych w Głogowie Małopolskim*,

– *dwukrotnie 1 miejsce i Grand Prix na Przeglądzie Zespołów Tańca Sportowego „Zapasy Taneczne” w Nisku*,

– *nagroda Zarządu Województwa Podkarpackiego za całokształt działalności*.

W ciągu tych lat PYZA koncertowała ponad 450 razy w wielu miejscach w Polsce i na Węgrzech.

Wprowadzenie elementów akrobatyki i wątków sportowych procentuje częstymi występami PYZY podczas meczów siatkówki Plus Ligi, Orlen Ligi, a także na meczach reprezentacji Polski w siatkówce męskiej i żeńskiej. Dzieciaki wyjeżdżały

na mecze ligowe do Bielska-Białej, Mielca, Muszyny, Rzeszowa, oraz na mecze reprezentacji do Gdyni i Wrocławia. Ważnym wydarzeniem i przeżyciem były występy podczas otwarcia Mistrzostw Świata w Piłce Siatkowej mężczyzn na Stadionie Narodowym w Warszawie.

Małgorzata Dacewicz tworzyła PYZĘ i pracuje z nią do dzisiaj. Podczas uroczystego koncertu otrzymała wyrazy serdeczności i podziękowania od byłych „Pyziątek” (które, jak na każdym jubileuszu, wykonały swoje układy taneczne), rodziców, przedstawicieli władz samorządowych, instytucji i organizacji albigowskich.

W ciągu 26. lat od powstania zespołu powstało na jego temat kilka prac dyplomatycznych, licencjackich i magisterskich.

Dziękujemy Pani Gosiu, dziękujemy Wam PYZIAKI za niezapomniane chwile wzruszenia i życzymy wytrwałości, sił, pomysowości oraz kolejnych jubileuszy.

Małgorzata Reizer, fot. archiwum



## „Gore gwiazda Jezusowi”- kolędowanie w Cierpiszu



Noworoczne spotkanie z kolędą i poezją, zorganizowane przez bibliotekę i KGW odbyło się 14 stycznia 2018 r. W sali budynku społecznego w Cierpiszu Dolnym kolędował zespół Zielony Maj, działający przy cierpiskiej bibliotece. Nie

zabrakło tu także poezji. Swoje wiersze prezentowały - Karolina Szyszka i Alicja Sroka, członkinie Grupy Twórczej Inspiratio. O ciasteczka i herbatkę zadbały panie z KGW w Cierpiszu. Wśród gości wieczoru znaleźli się rodzice śpiewają-

cych dziewcząt, dyrektor Zespołu Szkół im. św. Faustyny Kowalskiej w Cierpiszu Agnieszka Stachów, przewodnicząca KGW Maria Szydełko oraz mieszkańcy wsi. Pani sołtys i radna Bernadeta Ruszel przekazując zebranych noworoczne życzenia włączyła się w program artystyczny, pięknie czytając wiersze kraczkowskiej poetki śp. Janiny Peszko. Marysia Szydełko uraczyła zebranych humorystycznym, rymowanym podziękowaniem skierowanym do swoich koleżanek z KGW. Młodemu zespołowi ofiarowano szczere oklaski i dużo ciepłych słów. Dziękujemy wszystkim tym, którzy spędzili razem z nami ten piękny wieczór.

Urszula Pantola - Biblioteka Cierpisz,  
fot. archiwum biblioteki



## Orszak Trzech Króli w Kosinie

Dzień 6 stycznia br. był dla mieszkańców Kosiny czasem niezwykle pogodnym i radosnym. Wszystko za sprawą Orszaku Trzech Króli, który odbył się w naszej miejscowości po raz drugi.

Zanim jednak o korowodzie...

Przygotowania do obchodów święta Objawienia Pańskiego zaczęły się już na długo przed nim. Pod okiem Agnieszki Zielińskiej-Kowal - kierownik Ośrodka Kultury w Kosinie, prawie profesjonalni aktorzy wieczorami mierzyli się z zawiłymi kwestiami i ruchem scenicznym. Tancerze ćwiczyli zakręcone figury starego, ojczystego poloneza, który miał być zaślubiną z okazji przypadającej rocznicy 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości. Muzycy rozspiewywali swoje gardła dyskutując nad rytmem, tonacjami i ilością zwrotek w każdej napotkanej kolędzie. Mieszkańcy z hojnością i życzliwością odpowiedzieli na prośby o dostarczenie niezbędnych strojów, przedmiotów i elementów scenografii. Pracowała cała parafia – m. in. strażacy, uczniowie i nauczyciele ze szkoły, harcerze i zuchy, którzy to w pochodzie wcieliili się w role rycerzy podążających za Królami.

Warto też wspomnieć o sukcesie jaki nasza miejscowość odniosła w konkursie o udział wielbłąda w Orszaku. Wygrać egzotycznego zwierzęcia się nie udało, ale w I etapie konkursu znaleźliśmy się na 3 miejscu, w II natomiast na 7, co jest niewątpliwym osiągnięciem jak na ogólnopolskie potyczki i sporą rosnącą z dnia na dzień konkurencję. Wszyscy głosujący spisali się na medal, gdyż ilość głosów

z pierwszego etapu przełożyła się na liczbę koron orszakowych, które mogliśmy założyć 6 stycznia br. na głowy.

I wreszcie nadszedł długo wyczekiwany dzień. Aktorzy przebrali się za swe postacie. Zachwycająco wyglądali główni bohaterowie – Królowie Kacper, Melchior i Baltazar, Święta Rodzina ale też złowrogi Herod wraz ze swoimi towarzyszami, biesiadnicy z gospody, a także przesympatyczne małe i większe anioły. Punktem startowym był plac przy domu bł. Achillesa gdzie zgromadzili się wszyscy uczestnicy.

Scena pierwsza i...akcja! Najpierw powitanie królów. Dumnie usiedli oni na koniach i ruszyli za gwiazdą prowadząc cały Orszak. Przemarszowi towarzyszył śpiew tradycyjnych kolęd i pastorałek, a także wspaniała atmosfera wspólnoty i jedności. Druga scena przedstawiała pierwszych rodziców – Adama i Ewę kuszonych przez złego ducha i zrywających jabłko z zakazanego drzewa na znak grzechu pierworodnego. Zaskoczeniem był tenże zły duch ukazany w postaci węża o sporych rozmiarach dochodzących do kilku metrów! Trzymany przez pomocników diabła krążył nieustannie między ludźmi. Ale mogliśmy być spokojni gdyż w każdej scenie nie brakowało aniołów ogłaszających Dobrą Nowinę: „Bóg jest dla wszystkich, dalekich i bliskich!”

Kolejny przystanek – dwór Heroda. „Gdzie to lezie tyle gości? Do Betlejem, gdzieś do szopy? Tu jest trunku puchar złoty!” nawoływał król, a wraz z nim wszyscy uczestnicy. Jednak musiał odnieść

porażkę, gdyż żaden z uczestników nie dał się skusić złotym pucharom, wygodnej kanapie i wytrawnym daniom. Niestety nie był to ostatni przystanek pełen pokus, bo w kolejnym czekali biesiadnicy w gospodzie. Ale czyż droga do Boga nie wymaga poświęcenia i silnej woli? Ani cyganki, ani gospodarze z kufkami i półmiskami kiełbasy nie zdołali odciągnąć mieszkańców od szlaku prowadzącego do celu jakim był żłóbek Nowonarodzonego. W przedostatniej scenie diabły ostrzegały „Walka toczy się odwieczna, walka wielce niebezpieczna”, którą to walkę dobro zawsze zwycięża! Bo końcową sceną była szopka, a w niej miłość, pokój i radość. Najpierw szczerze podarki swych serc złożyli ubodzy pasterze, a następnie pokłon wraz ze złotem, kadzidłem i mirrą oddali sami trzej królowie jako przedstawiciele wszystkich zgromadzonych młodszych, starszych i całych rodzin. Święta rodzina prezentowała się pięknie wśród radosnych aniołków, a także pasących się obok owiec, baranków, koni i kucyków, które były niemałą atrakcją dla najmłodszych uczestników. Nadszedł też czas na wspomnianego już poloneza, sami mieszkańcy lekko dygali z tancerzami w rytm kolędy „Bóg się rodzi”. Wysłuchaliśmy słów księży naszej parafii i wójta Zbigniewa Łozy. „W Kosinie da się bardzo dużo razem zrobić” – czego Orszak był niepodważalnym przykładem. Aż żal było rozchodzić się do domów z tego niezwykłego wydarzenia, wnoszącego wiele radości i ciepła w serca.

Weronika Wierzińska,  
fot. Katarzyna Wilk



## W głuchowskiej bibliotece



### „Mój przyjaciel Miś”

Biblioteka Publiczna w Głuchowie zorganizowała konkurs plastyczny „Mój przyjaciel Miś” w związku z obchodami Światowego Dnia Pluszowego Misia. Jego celem było zainteresowanie dzieci literaturą. Podsumowanie konkursu odby-

ło się 12 grudnia 2017 r. Autorzy wszystkich prac otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz nagrody rzeczowe – pluszowe misie, aniołki i kolorowe książeczki.

Kończąc spotkanie bibliotekarka zaprezentowała pięciolatkom oraz sześciolatkom dwa opowiadania – „Szukając Marudka” Kumiko Yamamoto oraz „O panach Palcach” Juliana Brudzewskiego w formie teatrzyku Kamishibai. W ten sposób podziękowała dzieciom za ich kolorowe prace, które tworzą wspaniałą wystawę w bibliotece.

Grupa najmłodszych przedszkolaków również obejrzała papierowy teatr „O panach Palcach”. Trzylatki oraz czterolatki miały okazję wypróbowania różnych zastosowań palców dłoni, szczególnie do wyrażania emocji.

### Zajęcia plastyczne

W miesiącu styczniu w Bibliotece Publicznej w Głuchowie odbyły się zajęcia plastyczne. Uczestniczące w nich dzieci samodzielnie wykonały laurki z okazji Dnia Babci i Dziadka. Powstały piękne, kolorowe prace z serdecznymi życzeniami dla kochanych dziadków.

tekst i fot. Agata Zachwieja



## „Kolędniczy – Wędrownicy”

### XVIII Wojewódzki konkurs plastyczny Krasne 2017 r.

W Krasnym 8 grudnia 2017 r. odbył się finał konkursu plastycznego związanego z tradycją Świąt Bożego Narodzenia, jaką są odwiedzający nas w święta kolędniczy. Tegoroczna edycja zgromadziła ponad 800 nadesłanych prac z całego województwa. Bibliotekę w Handzlówce reprezentował uczeń III klasy gimnazjalnej Nikodem Trojnar. Nasz ubiegłoroczny finalista konkursu „Kolędniczy–Wędrownicy” i tym razem wziął udział, przygotowując przepiękną pracę konkursową.

Praca otrzymała wyróżnienie, oraz

szczególnie ciepłe słowa uznania za piękne wykonanie z nietuzinkowym przesłaniem a była to forma pięknej kartki świątecznej z życzeniami.

Jeszcze raz gratuluję nagrodzonemu Nikodemowi, oraz serdecznie dziękuję za wykonanie pięknej pracy, za wspaniałe zaangażowanie, chęci oraz za wszystkie lata współpracy z naszą biblioteką. Życzę spełnienia marzeń, związanych z kierunkiem plastycznym i sztuką w dalszym kształceniu.

tekst Marta Preizner, fot. archiwum biblioteki



## Handzłowska biblioteka otrzymała książki dla dzieci

Dzięki zaangażowaniu naszych czytelników i sympatyków oddających na nas głosy w akcji Kinder Mleczna Kanapka „Przerwa na wspólne czytanie” do biblioteki w Handzlówce trafiła nagroda II stopnia.

Jak już pisaliśmy nasza biblioteka zajęła bardzo dobre 65 miejsce na 999 bibliotek z całego kraju. Łącznie oddano na nas 9990 głosów.

Składamy serdeczne podziękowania dla wszystkich, którzy poświęcali swój czas i oddawali na nas głosy. Szczególne podziękowania składamy tym, którzy zachęcali do głosowania swoich bliskich i znajomych. Kochani – dziękujemy za zaangażowanie i okazaną sympatię. W ramach podziękowania w głosowaniu

koleżankom i koledze z naszych bibliotek, biblioteka w Handzlówce postanowiła podzielić się otrzymanymi książeczkami przekazując „gwiazdkowy prezent” w formie 3 pozycji dla każdej placówki.

Czytanie to wielka przyjemność, ale i nauka wpływająca na rozwój dziecka. Dlatego warto czytać swoim pociechom już od urodzenia. Dziecko nie do końca rozumie znaczenie wszystkich słów, ale słyszy Twój głos i intonację, czuje rytm wypowiedzianego tekstu i płynące z niego emocje. Dzięki temu rozwija się intelektualnie i społecznie. Serdecznie zapraszamy mamy z pociechami do odwiedzania naszej biblioteki.

tekst i fot. Marta Preizner





## „Idzie kolęda...” – Rogóżno

W Domu Strażaka w Rogóżnie 7 stycznia 2018 r. rozbrzmiewał śpiew kolęd i pastorałek. W tym dniu zjechały się zespoły na XIII edycję Noworocznych Spotkań Zespołów Śpiewaczych pn. „Idzie kolęda...”

Imprezę rozpoczęto tradycyjnie od kolędy tytułowej odśpiewanej przez Ewelinę Kruk i Grażynę Czarny. Gości powitała przewodnicząca KGW Urszula Kmiecik. Koncert prowadził dyrektor CKGŁ Andrzej Łobaza. Na scenie prezentowały się: Rogóżnianki z Rogóżna, „Nasturcje” z Głuchowa, Zespół Klubu Seniora z Wysokiej, Zespół Śpiewaczy z Podzwierzynca, „Sąsiedzi” z Białobrzeg, Zespół Bobrzanie z Kapelą Ropiorze z Bóbrki (gm. Chorkówka pow. Krosno), Zespół Śpiewaczy „Wietrzniarki” z Wietrzna (gm. Dukla, pow. Krosno), Kapela Podwórkowa „Wysoczanie” z Wysokiej. Pięknego krakowiaka zatańczyli Ewelina Kruk i Mariusz Harpula. Na koncercie obecni byli mieszkańcy Rogóżna i zapro-

szeni goście. Po prezentacjach na wszystkich czekały stoły zastawione smakołykami przygotowanymi przez Panie z KGW. Organizatorzy wydarzenia: GRKGW

w Łańcucie, CKGŁ oraz KGW i OK Rogóżno. Dziękujemy wszystkim, którzy pomogli zorganizować imprezę.

Grażyna Czarny, fot. Tomasz Maziarz



## 26. Wielki Finał WOŚP w Soninie

WIELKA ORKIESTRA ŚWIĘTECZNEJ POMOCY po raz siódmy zagrała w naszej miejscowości, 26 Finał WOŚP. W tym roku zbieraliśmy środki „Dla wyrównania szans w leczeniu noworodków”.

14 stycznia 2018 r. w Szkole Podstawowej w Soninie, zebraliśmy kwotę 8 668,10 zł, w tym z przeprowadzonej licytacji 5 125,00 zł.

W finale WOŚP wystąpiły grupy przedszkolne: „Krasnale”, „Smerfy”, „Florianki” i „Leśne Duszki”, zespół taneczny 4Dance z Soniny, oraz dzieci i młodzież ze Szkoły Podstawowej w Soninie z programem wokalny – instrumentalny. Dzieci i młodzież do występów przygotowały: Zofia Mroczyńska, Monika Panek, Alicja Mach, Agnieszka Ruszel, Dorota Ziajor i Joanna Grzelińska.

Podczas przerw między występami licytowane były dary przekazane dla WOŚP. Wolontariusze, którzy w tym roku poświęcili swój czas, a przede wszystkim okazali dużo dobrej woli i zaangażowania to uczennice i uczniowie III klasy gimnazjum w Soninie: Anna Czechowicz, Julia Harpula, Wiktoria Wojnar, Martyna Wójcik, Kamil Mróz i Mateusz Wacnik. Całość imprezy zakończył pokaz sztucznych ogni, czyli jak w całej Polsce „Światło do Nieba” ufundowane przez Firmę Sawa-Tank z Soniny Piotr Krzywonos. Po częstunek dla występujących dzieci był

możliwy dzięki sponsorom: Magdalena i Tomasz Rejman, Katarzyna i Ryszard Bratek Firma Masarska „Rzeźnik” i Delikatesy Centrum z Soniny. Dziękujemy Ewie Kotwica dyrektor Szkoły podstawowej w Soninie, nauczycielom, pracownikom, oraz uczniom za gościnność i pomoc w organizacji WOŚP, Ewie Plesnar dyrektor Przedszkola publicznego w Soninie,



nauczycielom i pracownikom. Dziękujemy artystom występującym na imprezie. Składamy również serdeczne podziękowania Rodzicom i Dzieciom z Przedszkola oraz wszystkim uczestnikom za ogromne zaangażowanie i zainteresowanie. Ogromne podziękowania kierujemy do radnej

i sołtys wsi Sonina Barbary Czechowicz, za nieocenioną pomoc w organizacji imprezy i Witoldowi Ingotowi za nagłośnienie imprezy. Niech nam wszystkim przyświeca jeden cel, cytując J. W. Goethego: „Dobroć to złoty łańcuch, który łączy w jedno całe społeczeństwo”, a to całe społeczeństwo to nasza mała Ojczyzna Sonina.

Sponsorzy i darczyńcy to m.in.: Firma Budmar Sp. z o. o. z Łańcuta, Jolanta Michna z Wysokiej, Anna Brzezicka z Żołyni, Grażyna Sordyl z Husowa, Ewa Plesnar, Ewa Pawlik, Helena Krzywonos Dekoratornia „Na piętrze”, Firma Kulinarne „Pyszności” z Rzeszowa, Maria i Jan Sebzda, KGW, Tadeusz Kaszyca, Jacek Krauz, Piotr Dubiel, Ryszard Krauz, Janusz Białas, Maciej Wrona, Przedszkole Publiczne, LKS Sawa Sonina, Janina Czepiela, Adam Hepnar, Beata i Paweł Strzępka, Jerzy Józefczyk, Przemysław Sekunda i Waldemar Sobuś Myjnia bezdotykowa PWJ z Soniny, Jacek Kaszyca - Zakład wulkanizacyjny w Żołyni, Anna Szmuc - Salon kosmetyczny „Anna” Przeworsk, Restauracja Wolanka Marcin Bujak Wola Dalsza, Magdalena i Tomasz Rejman Prywatne gospodarstwo ogrodnicze i Zbigniew Golba. Wszystkim ofiarodawcom i sponsorom serdecznie dziękujemy za okazaną pomoc. Więcej zdj. na str. ck.gminalancut.pl

Organizatorzy fot. archiwum OK



# Z działalności Ośrodka Kultury w Wysokiej



Po raz kolejny Samorząd Mniejszości Polskiej w Nyiregyhazie zaprosił kapelę podwórkowa „Wysoczenie” na Wieczór Wigilijny. 8 grudnia 2017 r. zespół uczestniczył w uroczystym pełnym życzliwości i ciepła spotkaniu. Wspólnie z chórem polsko – węgierskim śpiewali polskie i węgierskie kolędy.



W połowie grudnia pomieszczenia Ośrodka Kultury wypełnił czar **kompozycji świątecznych: ozdób, stroików i bombek** wykonanych zarówno przez dzieci przedszkolne, młodzież jak i osoby dorosłe. Wystawcom dziękujemy za udostępnienie swoich prac, życzymy dalszych pomysłów i twórczej pracy. W dniach trwania wystawy odbywały się również zajęcia rękodzielnicze dla dzieci i osób starszych, w których uczestnicy wykonywali ozdoby choinkowe. Zajęcia prowadziły: Beata Kłak i Katarzyna Baran.

17 grudnia zespoły działające przy Ośrodku Kultury w Wysokiej wzięły udział w **IV Środowiskowym Spotkaniu Wigilijnym w Filii MDK Podzwierzyniec**. Zgromadzonym na spotkaniu gościom zaprezentowaliśmy przedstawienie pt. „Betlejem Polskie” – jasełka które powstały z inspiracji i w oparciu o utwór Lucjana Rydla. Zaś 21 stycznia br. wzięliśmy udział w XXVIII Wojewódzkim Przeglądzie Teatrów Jasełkowych w Wysokiej Głogowskiej. Zespół otrzymał duże brawa od zgromadzonej widowni, a komisja konkursowa przyznała wyróżnienie za ilość zaangażowanych podmiotów wykonawczych. Była to nie tylko opowieść o narodzeniu Jezusa, ale równocześnie wspinała lekcja patriotyzmu budząca dumę i przynależność narodową.

6 stycznia br. w **Święto Trzech Króli** chór męski „Edwardos” śpiewał przy szopce kolędy i pastorałki, zaś 14 stycznia br. koncertowała Orkiestra Dęta. Ciepły odbiór obu koncertów przez księżę, mieszkańców i owacje na stojąco były miłym gestem dla występujących. Także Zespół śpiewaczy 7 stycznia br. wziął udział w Spotkaniu Noworocznym pn. „Idzie Kolęda” w Rogóźnie.

Ośrodek Kultury 13 stycznia br. zorganizował **zabawę noworoczną dla dzieci z Wysokiej**. Uroczystość poprowadził Waldemar Wywrocki. Dzieci odwiedził św. Mikołaj który wręczył prezenty. W programie były zabawy dla całych rodzin.



Ośrodek Kultury wspólnie z Zarządem Klubu Seniora zorganizował spotkanie opłatkowe dla emerytów i rencistów. Przewodnicząca Anna Michna złożyła wszystkim życzenia świąteczne i noworoczne zachęcając do wspólnych spotkań w gronie seniorów. Wymowny program świąteczny przedstawiły dzieci ze Szkoły Podstawowej, następnie Zespół Śpiewaczy zaśpiewał kilka kolęd. Opłatki pobłogosławił ks. Edward Śnieżek. Nie zabrakło poczęstunku, kolędowania i rozmów. Na zakończenie zebrani seniorzy mieli okazję podziwiać pokazy wysockich akrobatów oraz pośpiewać z kapelą podwórkową „Wysoczenie”.



Ideą koncertu „Łączy nas taniec, muzyka i śpiew”, który odbył się 28 stycznia br. było spotkanie osób o otwartych sercach. Dedykowaliśmy go wszystkim, dla których kultura to słowo bliskie. Działające zespoły przy Ośrodku Kultury zaprezentowały się w składance artystycznej. Takie spotkanie to dobra okazja, by podziękować wszystkim za trud i zaangażowanie. Słowo „dziękuję” skierowane było przede wszystkim do członków zespołów działających przy OK. Są to ludzie otwarci na nowe doświadczenia i propozycje, chętni rozwijać pod okiem instruktorów swoje umiejętności i talenty. Podczas wieczoru nie mogliśmy zapomnieć o darczyńcach i sponsorach, dzięki którym wiele organizowanych imprez nabiera lepszego wymiaru. Zawsze w ciągu roku możemy liczyć na pomoc i współpracę organizacji społecznych, księżę, władz gminy, radnych, sołtysa wsi, dyrektorów placówek oświatowych i dyrektora Centrum Kultury. Dla wszystkich obecnych instruktorów, sponsorów i gości zostały wręczone skromne upominki wykonane przez pracowników Ośrodka Kultury. Dziękujemy za udział w uroczystościach i ciepły odbiór.



Renata Hadław, fot. Witold Ingot, Renata Hadław



## Inspiratio na spotkaniu Podkarpackiej Izby Poetów w Trzcianie

Spotkanie odbyło się 10 grudnia 2017 r. w Domu Tradycji Ludowych w Trzcianie, gdzie twórców zaprosił gospodarz tego miejsca Zbigniew Lis. Podkarpacka Izba Poetów, którą opiekuje się



Danuta Pado z WDK Rzeszów prezentowała tym razem twórczość Janiny Ataman i Stefana Żarowa. Wieczór, któremu towarzyszyła wystawa prac malarskich Krystyny Niebudek nosił tytuł Odcienie szarości - Korzenie dróg. Prezentowana poezja obojga poetów, we wspaniałej interpretacji Danusi Pado wywarła na uczestnikach wieczoru ogromne wrażenie i pobudziła wiele pięknych emocji. Janina Ataman z wykształcenia plastyk i instruktor teatralny jest laureatką wielu znaczących poetyckich nagród i członkinią ZLP

w Rzeszowie. Wydała 4 tomiki wierszy. W swej twórczości zachwyca dystansem do świata, brakiem zachłanności, krytycyzmem i poczuciem humoru wobec siebie. O miłości, którą ogarnia ludzi, zwierzęta

i świat pani Janina pisze bez patosu - prawdziwie i mocno. Z jej tekstów bije pokora i empatia. Poetka nie stosuje zbędnych słów czy ozdobników i bardzo celnie uderza słowem. Stefan Żarów, poeta, krytyk literacki, działacz i animator kultury wydał 5 tomików swej poezji. Twórczość Stefana charakteryzuje filozoficzna nostalgia, wiele odniesień do historii i dzieł sztuki jak i ciepłych refleksji związanych z domem rodzinnym i przemijaniem. Potrafi on stworzyć jedyny sobie niepowtarzalny, zamyślony, jednocześnie wyrazisty

klimat, którym w magiczny sposób pociąga odbiorcę. Towarzysząca poezji wystawa malarska Krystyny Niebudek, która jest głównym instruktorem ds. upowszechniania plastyki w rzeszowskim WDK w piękny sposób harmonizowała ze słowami wierszy. Utalentowana malarka starała się dobrać prace zgodnie z tytułem spotkania i wszelkie odcienie szarości poprzez błękity i granaty wylaniały obrazy polnych dróg, nieba, czy samotnej, stojącej wśród zimowego pustkowiecia figury Matki Bożej. Dom Tradycji Ludowych – gospodarze wydarzenia częstowali gorącymi jeszcze proziakami z masłem i pyszną zbożową kawą z mlekiem. Poetycki i malarski wieczór zgromadził wielu uczestników, reprezentantów poetyckich i literackich grup, twórców kultury, znawców literatury takich jak: Marta Pelinko, Radovan Brenkus, Jerzy Nawrocki. Wiersze Stefana Żarowa prezentowała Barbara Śnieżek przewodnicząca sekcji literackiej RSTK w Rzeszowie, jak i sam ich autor. Wśród licznie zgromadzonych gości w spotkaniu uczestniczyli członkowie Grupy Twórczej Inspiratio: Maria Fleszar, Jolanta Michna, Jolanta Mach, Szymon Halko i Urszula Pantoła. Dziękujemy za spotkanie.

Urszula Pantoła, fot. archiwum

## Kolędowanie w Łące

Przy Bibliotece Publicznej w Cierpiszu od listopada 2017 r. rozpoczął działalność nowy zespół wokalny Zielony Maj. Pod opieką Piotra i Urszuli Pantoła występują w nim uczennice starszych klas Zespołu Szkół im. św. Faustyny Kowalskiej w Cierpiszu oraz gimnazjalistki. Zespół kontynuuje działalność jaką przez 10 lat prowadził tutaj zespół Con'Cuore. Debiut nowego zespołu miał miejsce podczas uroczystości 110-Lecia KGW Handzlówka. Zielony Maj zebrał sporo gratulacji w Łące, gdzie na opłatek zaprosiło nas Stowarzyszenie Społeczno Kulturalne „Wszyscy razem”. Wspólnie z poetkami Grupy Twórczej Inspiratio stworzyliśmy montaż muzyczno - poetycki. Wiersze o Bożym Narodzeniu prezentowały: Jolanta Michna, Alicja Sroka, Helena Fus i Renata Giża. Mieliliśmy też okazję do kolędowania razem ze wspaniałą grupą muzyczną działającą w Łące. Dziękujemy prezes stowarzyszenia Marii Kloc i wszystkim, którzy przyjmowali nas ciepło i życzliwie.

Urszula Pantoła  
Biblioteka Cierpisz

## Grażyna Sordyl i Jolanta Michna laureatkami konkursu

W Gminnej Bibliotece Publicznej w Grodzisku Dolnym 14 grudnia 2017 r. miało miejsce spotkanie podsumowujące konkurs ogłoszony przez bibliotekę pt. „Jesienna melancholia w poezji i opowiadaniu”. Laureatką I miejsca została Małgorzata Burda-Król i jej Tryptyk Jesienny. II miejsce za wiersz Jesienna nostalgia przyznano malarce i poetce Grażynie Sordyl.



Miejsce III zdobyła Jolanta Michna i jej wiersz zatytułowany Kiedy w taflę wody. Klimatyczne jesienne wiersze, czytane przez laureatów konkursu wzbudziły wiele pięknych, poetyckich doznań i szczerzy podziw wśród uczestników wieczoru. Nagrodzone utwory zostały wydane w formie broszury. Paniom poetkom składamy więc szczerze gratulacje. Dziękujemy dyrektor Krystynie Zagrodzkiej, jak i wszystkim pracownikom GBP w Grodzisku Dolnym za zainteresowanie poezją i miłe przyjęcie. Przy tej okazji poznaliśmy wielu ciekawych ludzi i nowych poetów. Zwycięzcy jak i wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali pamiątki książkowe i dyplomy. Nagrodzony wiersz Grażyny Sordyl, która nie mogła uczestniczyć w spotkaniu prezentowała Urszula Pantoła. Odebrała ona także w imieniu poetki konkursową nagrodę.

Urszula Pantoła  
Grupa Twórcza Inspiratio  
fot. archiwum



## Inspiratio na Oplątku Literackim

Oplątek Literacki ZLP Rzeszów gromadzi corocznie twórców z różnych grup poetyckich czy literackich. Grupa Twórcza Inspiratio została zaproszona po raz kolejny na tą uroczystość. Nasze delegatki – Jolanta Michna, Jolanta Mach i Renata Giża prezentując swe bożonarodzeniowe wiersze wspólnie reprezentowały naszą grupę. Podczas Oplątku, który odbył się 20 stycznia 2018 r. można było posłuchać nastrojowych, tradycyjnych kołęd w wykonaniu Chóru Oremus, oraz poezji śpiewanej. Teksty autorstwa znanych

w naszym regionie poetów, muzycznie i wokalnie opracowała i zaprezentowała Renata Kątnik. Zachwyciło nas także słowo, jakie skierował do zebranych ks. Marcin Graboś. Spotkanie odbyło się w Osiedlowym Domu Kultury Tysiąclecia w Rzeszowie. Bardzo dziękujemy prezesowi Rzeszowskiego Oddziału ZLP Mieczysławowi A. Łypowi za zaproszenie na Oplątek Literacki.

Urszula Pantola - Grupa Twórcza Inspiratio,  
fot. archiwum



## Warsztaty kulinarne na feriach zimowych

W czasie tegorocznych ferii Ośrodki Kultury w poszczególnych sołectwach przygotowały atrakcje dla dzieci. Do organizacji tych zajęć dołączyły wszystkie Koła Gospodyń Wiejskich przygotowując warsztaty kulinarne.

Tematem warsztatów było:

- jak zdrowo się odżywiać bez różnego rodzaju używek, a szczególnie alkoholu
- jak rozwijać umiejętności pracy w grupach

- jak poszerzać wiedzę i umiejętności kulinarne
- jak nauczyć się sztuki przygotowywanie kilku prostych potraw
- jak podtrzymywać kulinarne tradycje naszego regionu.

Panie uczyły jak własnoręcznie przygotować sobie różnego rodzaju potrawy z mąki, jajek, mięsa, owoców oraz warzyw. Dzieci z chęcią przychodziły na zajęcia. Największą radość sprawiała im

praca z mąką i przygotowywanie potraw jarskich. Najbardziej smakowały własnoręcznie wykonane pierożki, kopytka czy małe pizze. Surówki z warzyw też nie sprawiały dużo kłopotu. Uczestnicy warsztatów chętnie wymienili się przepisami i zapowiedzieli udział w przyszłym roku. Warsztaty mogły się odbyć dzięki sfinansowaniu Gminy Łańcut ze środków GKRPA.

Janina Kuźniar, fot. archiwum





## Pluszowy Miś w bibliotece w Wysokiej

Pluszowy miś to jedna z najpopularniejszych zabawek w Europie od XIX wieku. Nieodłącznie kojarzony jest z bez-troskim czasem dzieciństwa. Wiele razy staje się kumplem do zabawy, kompanem podróży, przyjacielem, któremu można wszystko powiedzieć, czy lekarstwem na

nocne koszmary. Często jest bohaterem powieści, bajek, filmów i piosenek tak jak m.in. Kubuś Puchatek, Coralgol, Paddington, Miś Uszatek, Yogi, Rupert, Mój Brat Niedźwiedź, Mały Miś, Troskliwe Misie czy Gumisie.

Światowy Dzień Pluszowego Misia

obchodzimy od roku 2002 w dniu 25 listopada. W bibliotece z tej okazji 24 listopada 2017 r. pojawiła się grupa przedszkolna Misie, a 28 listopada 2017 r. grupa Żabki. Dzieci wysłuchały historii powstania pluszowego misia oraz wiersza. Wspólnie śpiewały misiową piosenkę oraz rozwiązywały misiowe zagadki. Musiały również wykazać się znajomością imion różnych bohaterów wspomnianego święta. Nasi mali goście ćwiczyli także spostrzegawczość i pamięć przy układaniu misiów w odpowiedniej kolejności.

W trakcie spotkania dzieci mogły zabawę się w detektywów. Były też kółka rowanki i zabawa w przytulanie pluszaka.

Przedszkolaki sfotografowały się ze swoimi ulubionymi pluszakami i obejrzały bajki o misiach. Na zakończenie spotkania, idąc w ślad za Kubusiem Puchatkiem, skusiły się na „małe co nieco”, a także wręczyły pani bibliotekarce upominek.

tekst i fot. Bogusława Baran



## Przepisy kulinarne KGW



### Piernik z kawą

#### **Składniki:**

1 szklanka miodu sztucznego,  
3 szklanki mąki,  
3 łyżki sody,  
5 jaj,  
¾ szklanki oleju,  
1 przyprawa do piernika,  
1 szklanka cukru,  
1 szklanka mocnej kawy,  
rodzynki.

#### **Wykonanie:**

Żółtak utrzeć z cukrem, dodać miód, olej, kawę, mąkę, sodę, przyprawy, rodzynki, na końcu ubita pianę. Wymieszać, wylać ciasto na blaszkę. Piec w temp. 180° C. Przełożyć powidłem, dowolną masą. Wierzch oblać polewą.

### Ciastka z pianką

#### **Składniki:**

2 margaryny,  
2 szklanki śmietany,  
6 szklanek mąki,  
6 żółtek.

#### **Wykonanie:**

Składniki wysiekać nożem. Wałkować ciasto cienko. Połowę ciasta wykroić literatką, a w drugiej połowie wykroić na środku dziurkę.

Sklejamy ciastka pianką. Środek dekorujemy wisienką.

#### **Pianka parzona:**

1 szklanka cukru kryształ, ½ łyżka octu, wody tyle, aby przykryć cukier. Ze składników ugotować syrop do nitki (dmuchając na syrop spływający z widelca fruującą nitką). 2 białka ubić na sztywną pianę, do niej wlewamy cieniutkim strumieniem wrzący syrop. Ubijamy pianę, aż będzie zupełnie gęsta. Pianką sklejamy ciastka.

### Zupa grzybowa

Grzyby leśne (15 dag) namoczyć na noc. Następnego dnia ugotować do miękkości i odcedzić. Uduścić drobno pokrojoną cebul-

kę na maśle, dodać pokrojone grzyby i razem dusić. Następnie wlać uduszone grzyby do 4 litrów wody, przyprawić vegetą, maggi, pieprzem i solą, zagotować.

3 szklanki maślanki, 1 szklanka śmietany, 2 łyżki mąki, wymieszać, zahartować i wlać do zupy, zagotować. Dodać 2 łyżki masła. Podawać z uszkami.

### Salatka z marchewki

#### **Składniki:**

0,5 kg marchewki,  
0,5 kg cebuli,  
6 jaj majonez,  
1 łyżka musztardy,  
sól, pieprz do smaku.

#### **Wykonanie:**

Marchewkę ugotować, pokroić w kostkę lub zetrzeć na grubej tarce. Cebulę pokroić w paski zagotować w zalewie i odcedzić.

#### **Zalewa:**

1 szklanka wody,  
¾ szklanki octu,  
½ łyżeczki soli,  
4 łyżki cukru,  
ziele angielskie, liść laurowy. Jajka ugotować, pokroić w kostkę. Wszystko razem wymieszać. Doprawić do smaku.

Przepisy zebrała Janina Kuźniar

# Szczęście zaczyna się w jelitach

Jak wynika z badania przeprowadzonego na potrzeby kampanii „Warzywa i owoce – na szczęście!”, jedynie 5% Polaków ma świadomość, że każdego dnia powinno się spożywać co najmniej pięć porcji warzyw i owoców. Są one źródłem wielu witamin i minerałów, które przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania organizmu, a w konsekwencji – do lepszego samopoczucia. W jaki sposób? Nasza dieta bezpośrednio wpływa na pracę jelit, a zgromadzonym w nich bakteriom służą tzw. prebiotyki, zawarte głównie w świeżych warzywach i owocach. Warto zatem jeść je codziennie w odpowiedniej ilości. Eksperti kampanii „Warzywa i owoce – na szczęście!” wyjaśniają, jak działanie jelit zwiększa nasze poczucie szczęścia.

Jelita są precyzyjnie unerwione i wyposażone w skomplikowaną sieć nerwonową. Znajduje się w nich około 100 milionów neuronów – mniej niż w mózgu, ale więcej niż np. w rdzeniu kręgowym. Jelitowe komórki nerwowe są identyczne jak te, które budują korę mózgową, a jelitowy układ nerwowy reaguje bardzo szybko w sytuacjach stresowych, kontroluje szczelność i przepuszczalność bariery ochronnej jelit, chroniąc w ten sposób przed mikroorganizmami i alarmując w przypadku zagrożeń.

Co ważne – w jelitach powstaje 90% serotoniny, czyli „hormonu szczęścia”. Hormon ten produkowany jest przez kilka rodzajów komórek jelit: komórki odpornościowe, nerwowe i przede wszystkim enterochromatofilne (EC). By te ostatnie wytwarzały odpowiednią ilość serotoniny, potrzebują bakterii probiotycznych. Istotne jest więc, by zadbać o odpowiednią mikrobiotę jelitową i solidnie ją „nakarmić”, aby spełniała swoje ważne funkcje w organizmie.

– Według innych badań, bakterie rodzaju *Lactobacillus* i *Bifidobacterium* zwiększają aktywność jednego z neuroprzekaźników (GABA), którego niedobór pogarsza samopoczucie, a nawet może powodować depresję. Bakteriom jelitowym, czyli probiotykom, zawdzięczamy podwyższenie poziomu m.in. serotoniny i dopaminy oraz – w pewnym stopniu – prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego – podkreśla Magdalena Jarzynka-Jendrzewska, specjalistka ds. żywienia, ekspert kampanii „Warzywa i owoce – na szczęście!”.

Z drobnoustrojami zamieszkującymi jelita na ogół żyjemy w zgodzie. Gdy jednak równowaga ta zostanie zaburzona (np. przez niesłużącą im dietę lub szeroko-

spektralne antybiotyki), zaczynają się nieprzyjemne problemy, do których możemy zaliczyć nie tylko bóle i wzdęcia brzucha, ale także osłabienie odporności, alergie i schorzenia skórne, a nawet uczucie zmęczenia.

– Wyobraźmy sobie, jak to jest być bakterią jelitową: żyje się w metropolii o łagodnym klimacie (37 st. C.), którą zamieszkuje ponad miliard mieszkańców tyśiąca różnych gatunków w jednej kropli! Codziennie przejeżdża tędy wielu „nowych”, którzy chcieliby zostać na dłużej, jednak nie jest łatwo się tu „zaczepić”. Ponieważ miejsce jest przytulne, mieszkańcy strzegą granic przed nieprzyjaciółmi, w wolnym czasie produkując witaminy (biotynę i kwas foliowy) i rozkładając substancje odżywcze. Jest tu też grupa rzeźmieszaków, lecz stanowią mniejszość i raczej nie są szkodliwi. Zdarzają się również okresy głodu, które przypadają na wakacje pod namiotem i obiady z zup w proszku. Warto zadbać o ekosystem naszych jelit. Zyskamy lepszą odporność i samopoczucie oraz utrzymamy szczupłą sylwetkę – zapewnia Aleksandra Stasiewicz, lekarz internista, ekspert kampanii „Warzywa i owoce – na szczęście!”.

Produkty służące naszym bakteriom to tzw. prebiotyki, które znajdziemy głównie w świeżych warzywach i owocach. Prebiotyki w nienaruszonej formie docierają do jelita grubego, gdzie są rozkładane przez bakterie do krótkołańcuchowych kwasów tłuszczowych, a to crème de la crème dla jelit.

– To grupa substancji, które odżywiają komórki przewodu pokarmowego, działają przeciwpalnie i przeciwnowotworowo. Szczególnie polecane produkty to m.in. zielony groszek, soczewica, biała fasola, karczochy, por, cebula, czosnek, cykorja i szparagi. Optymalny z punktu widzenia naszych bakterii posiłek zawiera przede wszystkim produkty roślinne. Jeśli decydujemy się na mięso, niech będzie dodatkiem, a nie głównym punktem programu. „Dobry gospodarz” unika nadmiaru tłuszczu i słodczy, gdyż stanowią one przynętę na gorszy sort mikroobów – zaleca Aleksandra Stasiewicz.

Pożyteczne bakterie znajdziemy też w kiszoncek. Fermentacji można poddać np. ogórki, buraki, paprykę, wszelkiego rodzaju kapusty, marchewkę, kalafiora czy jabłka.

– Warto też wspomnieć o tzw. skrobi opornej, która jest prebiotykiem i stymuluje rozwój korzystnych dla organizmu grup bakterii. To jedna z frakcji błonnika nierozpuszczalnego w wodzie, opornej na

działanie enzymów trawiennych, która ulega fermentacji w jelicie grubym przez zasiedlające je szczepy korzystnych bakterii. Naturalnie skrobia oporna występuje m.in. w ziemniakach i warzywach strączkowych – mówi Magdalena Jarzynka-Jendrzewska.

Odpowiednią dietą, bogatą w różnorodne warzywa i owoce, możemy oddziaływać na właściwą pracę jelit, co pośrednio – poza zdrowiem i lepszą odpornością – wpłynie także na nasze samopoczucie. Wówczas nawet drobne występkę dietetyczne nie zaburzą istotnie prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Ogólnopolska kampania informacyjno-edukacyjna „Warzywa i owoce – na szczęście!” sfinansowana jest ze środków Funduszu Promocji Owoców i Warzyw. Organizatorem kampanii jest Federacja Branżowych Związków Producentów Rolnych.

Więcej informacji o kampanii znajduje się na stronie internetowej oraz na profilu na Facebooku: [www.warzywaiowocenaszczescie.pl](http://www.warzywaiowocenaszczescie.pl), [www.facebook.com/warzywaiowocenaszczescie](https://www.facebook.com/warzywaiowocenaszczescie)



**WARZYWA I OWOCE**  
na szczęście!

**Jana Puka czarowny, drewniany świat**

wystawa w Kraczkowej przedłużona  
do 20 marca 2018 r.

Duże zainteresowanie wystawą rzeźbiarza Jana Puka – artysty ludowego z Trzeźni, skłoniło nas do przedłużenia czasu jej trwania.

Z wpisu odwiedzających gości: „Jan Puk kreuje niezwykle czarowny świat, w którym mozolna praca przenika się z bez troską, dziecinną zabawą. Miejsce w którym znana nam, oswojona i namacalna rzeczywistość miesza się z tą efemeryczną, niekonkretną i przesyconą tajemnicą. To świat w którym znajdziemy i pilarzy tnących drewno w pocie czoła, i furkoczące czarownice i szczerzące się Borutę. Cóż za szczęście – zajrzeć tu choć na chwilę”.

Serdecznie zapraszamy, aby nas odwiedzić na chwilę; zatrzymać czas, złapać oddech i poczuć się jak bez troskie dziecko.

Alicja Uchman – Międlar kierownik Biblioteki Publicznej w Kraczkowej



## Ćwiczenia praktyczne z zakresu ratownictwa wodno – lodowego na akwenu wodnym "Korczak" w Głuchowie

W dniach 25, 26, 27 stycznia 2018 r. w ramach doskonalenia zawodowego Jednostka Ratowniczo – Gaśnicza Komendy Powiatowej PSP w Łącutu przeprowadziła ćwiczenia praktyczne z zakresu ratownictwa wodno – lodowego na akwenu wodnym "Korczak" w Głuchowie. W ćwiczeniach wzięła również udział jednostka OSP Głuchów oraz OSP Kosina z Krajowego Systemu Ratowniczo – Gaśniczego, realizująca zadania z ratownictwa wodnego w zakresie podstawowym.

Celem prowadzonych ćwiczeń było:

- posługiwanie się specjalistycznym sprzętem do ratownictwa lodowego (sanie lodowe),
- poruszanie się po lodzie o różnej grubości przy użyciu podstawowego sprzętu do ratownictwa lodowego oraz zastosowanie metod alternatywnych (wykorzystanie innego sprzętu strażackiego np. drabin, węży),
- umiejętność prowadzenia asekuracji ratującego oraz zabezpieczenie osoby ratowanej,
- umiejętność ewakuacji osoby ratowanej, pod którą załamał się lód,

- umiejętność ewakuacji osoby poszkodowanej poza strefę zagrożenia (lód),
- udzielanie poszkodowanym kwalifikowanej pierwszej pomocy, zabezpieczenie przed hipotermią.

źródło: <http://www.straz-lancut.pl>



## Gminne Igrzyska Dzieci w mini piłce koszykowej

### Dziewczęta

Zwycięstwem koszykarek SP Handzlówka zakończył się, rozgrywany 18 listopada 2017 r. w Szkole Podstawowej w Kraczkowej, turniej mini piłki koszykowej w ramach Gminnych Igrzysk Dzieci. W turnieju zorganizowanym przez Gminny Szkolny Związek Sportowy wzięło udział 6 zespołów naszej gminy: SP Albigowa, SP Handzlówka, SP Kraczkowa, ZS Kosina, SP Sonina, ZS Wysoka.

W półfinale ekipa SP Kosina zmierzyła się z drużyną z SP Handzlówka. Po zaciętej walce końcowy sukces odniosły dziewczęta z Handzlówki. W drugim półfinale kraczkowianki zwyciężyły zespół z Albigowej. W pojedynku o trzecie miejsce pomiędzy Kosiną, a Albigową swoją wyższość potwierdziła drużyna SP Kosina. W finale turnieju SP Kraczkowa zmierzyła się z SP Handzlówka. Dziewczęta z Handzlówki po dramatycznym boju pokonały ekipę z Kraczkowej.

Najlepszą koszykarką turnieju została Zuzanna Kuźniar, reprezentująca barwy SP Handzlówka, a Nagrodę „Fair Play” Szkoła Podstawowa w Kosinie.

### Chłopcy

Zwycięstwem koszykarzy SP Albigowa zakończył się, rozgrywany 18 listopada 2017 r. w Szkole Podstawowej w Kraczkowej, turniej mini piłki koszykowej chłopców w ramach Gminnych Igrzysk Młodzieży Szkolnej. W imprezie, zorganizowanej przez Gminny Szkolny Związek Sportowy, wystartowało 5 zespołów naszej Gminy: SP Albigowa, SP Głuchów, SP Kosina, SP Kraczkowa, SP Sonina.

Bezkonkurencyjna w tych zmaganiach okazała się SP w Albigowej, która zakończyła turniej z kompletem punktów. Na drugim miejscu uplasowała się ekipa ze SP w Głuchowie, a na trzecim SP w Kraczkowej. Czwarte miejsce przypadło SP Sonina. Tabelę zamknęła SP Kosina.

Najlepszym koszykarzem turnieju został wybrany Łukasz Bytnar ze Szkoły Podstawowej w Albigowej, a nagrodę „Fair Play” Bartosz Tomaszek ze Szkoły Podstawowej w Kosinie.



Zwyciężczynie Gminnych Igrzysk Dzieci w mini piłce koszykowej: M. Cieszyńska, D. Cwynar, J. Kasprovicz, E. Kołucka, R. Kopala, K. Kuźniar, K. Kuźniar, Z. Kuźniar, M. Nawojka, N. Pelc, opiekun M. Kusiak



Zwycięzcy Gminnych Igrzysk Dzieci w mini piłce koszykowej: J. Balawender, K. Balawender, Ł. Bytnar, D. Chmura, B. Ingłot, D. Maternia, P. Nawojski, K. Skawina S, Reizer, W. Reizer, opiekun: A. Szczepańska

## Gminne Igrzyska Dzieci w drużynowym tenisie stołowym

### Dziewczęta

Sukcesem drużyny SP Handzlówka zakończył się Drużynowy Turniej Tenisa Stołowego dziewcząt, który odbył się w hali sportowej Zespołu Szkół w Kosinie. W imprezie pod patronatem Gminnego Szkolnego Związku Sportowego wzięły udział 4 zespoły Gminy Łańcut (SP Handzlówka, SP Sonina, SP Rogóźno, SP Wysoka).

W turnieju „poza zasięgiem” okazały się dziewczęta ze SP Handzlówka, które zakończyły zmagania z kompletem punktów. Na drugim miejscu uplasowała się SP Wysoka, zaś trzecie miejsce przypadło w udziale zespołowi SP Sonina. Na czwartym miejscu uplasowała się SP Rogóźno.

Najlepszą zawodniczką turnieju została Julia Kasprowicz ze Szkoły Podstawowej w Handzlówce, a nagrodę „Fair Play” otrzymała Szkoła Podstawowa w Rogóźnie.

### Chłopcy

25 listopada 2017 r. w sali sportowej Zespołu Szkół w Kosinie odbył się Drużynowy Turniej Tenisa Stołowego chłopców w ramach Gminnych Igrzysk Dzieci. Wzięło w nim udział 5 zespołów Gminy Łańcut (SP Handzlówka, SP Kosina, SP Sonina, SP Rogóźno i SP Wysoka). Drużynowy turniej tenisa stołowego rozgrywano w systemie „każdy z każdym”. Doskonale w turnieju zaprezentowali się podopieczni Andrzeja Wyszyńskiego ze SP Wysoka, którzy zdecydowanie wygrali wszystkie swoje cztery pojedynki i zajęli pierwsze miejsce w turnieju. Na drugim miejscu uplasowała się SP Handzlówka. Trzecie miejsce przypadło gospodarzom – Kosinie. Na czwartym miejscu uplasowali się chłopcy z Rogóźna, a tabelę rywalizacji zamknęła SP Sonina.

Po zakończeniu ostatniego spotkania uroczystego zamknięcia turnieju, połączonego z wręczeniem pucharu, dyplomu i medali dla zwycięskiej drużyny, dokonał Gminny Organizator Sportu. Drużyny, które uplasowały się na podium, otrzymały okolicznościowe puchary i dyplomy pocieszenia.

Najlepszym zawodnikiem turnieju został Filip Kłós ze Szkoły Podstawowej w Wysokiej, a nagrodę „Fair Play” zawodów (statuetkę, dyplom i medal) otrzymała Szkoła Podstawowa w Soninie.



Zwycięczynie i zwycięzcy Gminnych Igrzysk Dzieci w drużynowym tenisie stołowym: J. Kasprowicz, R. Kopala, K. Kłós, K. Lew, opiekun M. Kusiak i A. Wyszyński



## Gminne Igrzyska Młodzieży Szkolnej Szkół Podstawowych w piłce siatkowej dziewcząt

Sukcesem drużyny PG Albigowa zakończył się turniej piłki siatkowej dziewcząt, który odbył się 20 stycznia 2018 r. w hali sportowej Szkoły Podstawowej w Albigowej. W imprezie pod patronatem Gminnego Szkolnego Związku Sportowego wzięły udział 4 zespoły Gminy Łańcut (SP Albigowa, SP Głuchów, SP Kosina i SP Sonina).

W turnieju „poza zasięgiem” okazały się dziewczęta z Albigowej, które zakończyły zmagania z kompletem punktów, tracąc jednego seta. Na drugim miejscu uplasowała się SP Kosina, zaś trzecie miejsce przypadło w udziale zespołowi ze SP Sonina. Poza podium uplasowała się reprezentacja ze SP Głuchów.

Najlepszą zawodniczką turnieju została wybrana Olga Falger ze Szkoły Podstawowej w Albigowej, za co otrzymała statuetkę siatkarki, medal i dyplom uznania.

Nagrodę „Fair Play” zawodów, statuetkę, medal i dyplom ufundowaną przez UKS „Soninianka” Sonina otrzymała Karolina Szczepańska ze Szkoły Podstawowej w Kosinie.

Witold Kuźniar  
Gminny Organizator Sportu



Zwycięczynie Gminnych Igrzysk Młodzieży Szkolnej w piłce siatkowej dziewcząt: I. Bytnar, Z. Bytnar, M. Ciebiera, O. Falger, S. Pondel, O. Rupa, P. Rycaj, K. Szpunar, E. Wojturska, M. Wojturska, opiekun A. Wyszyńska



**ZAWODOWCY NA START**



# Zespół Szkół im. T. Kościuszki w Wysokiej



**ogłasza nabór**

**w roku szkolnym 2018/2019  
dla absolwentów gimnazjów do**

**4-letniego Technikum o kierunkach kształcenia  
technik logistyk ❖ technik przemysłu mody**

**kelner – specjalizacja: barman**

**technik hotelarstwa – specjalizacja: usługi turystyczne**

**technik żywienia i usług gastronomicznych – specjalizacja: dietetyk**

**Szkoły Branżowej I stopnia  
o kierunkach kształcenia**

**cukiernik ❖ piekarz ❖ wędliniarz ❖ kucharz ❖ **NOWOŚĆ**  
magazy nier**

Absolwenci zdają egzamin potwierdzający kwalifikacje zawodowe  
oraz egzamin maturalny z możliwością kształcenia na wyższych uczelniach

Informacje:

Sekretariat szkoły; Wysoka 49, 37-100 Łańcut  
tel. 17 225 32 11, [www.zs-wysoka.pl](http://www.zs-wysoka.pl), e-mail: [zs-wysoka@wp.pl](mailto:zs-wysoka@wp.pl)